Les ATELIERS et COURS de YOGA de l'été

Aux Coqs Rouges : 14 place Sainte Eulalie – 33000 Bordeaux

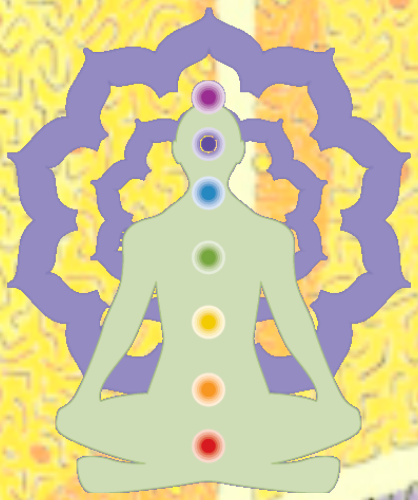
Dimanche 5 Juillet :

YOGA et Transformation

Stage de 9h30 à 13h00. Thème : Se libérer du passé, s'ouvrir au présent.

Les cours de l'été :

- **Mardi 7 Juillet :**
  Cours de Yoga à 19h00
- **Mercredi 15 Juillet :**
  18h15 à 18h45 : Méditation guidée
  19h00 : cours de Yoga
- **Mardi 21 Juillet :**
  18h15 – 18h45 : Méditation guidée
  19h00 : Cours de Yoga
- **Mardi 28 Juillet**
  Cours de Yoga à 19h00



Dimanche 30 Août :

YOGA ET RESPIRATION

Stage de 9h30 à 13h00. Pour explorer l'immense pouvoir de régénération et de transformation de la respiration.
Pour libérer les blocages qui entravent le flux naturel de notre respiration, à nettoyer notre structure énergétique, pour nous permettre de renforcer notre énergie vitale et notre capacité à ressentir pleinement la vie dans toutes ses dimensions.

Mardi 22 Septembre :

Reprise des cours pour la saison 2015/2016.

Renseignements et Informations :
Samasta Patrick Boulan – 06 81 92 43 60