

Présentation de la section

« Savoir lire, écrire, compter et nager », voilà l'objectif avoué par le ministère des sports, de la jeunesse et de l'éducation nationale et de la FFN avec les plans « j'apprends à nager » et « savoir-nager » et les opérations « citoyens du sport » et « sport pour tous ». La section s'engage et va dans cette direction. En effet, le sport en club transmet certaines valeurs que l'on peut parfaitement appliquer à la vie quotidienne, à l'école ou au travail : s'écouter les uns les autres, s'organiser, accepter des règles, les respecter et ne pas tricher. De plus, l'apprentissage de la natation est primordial, en particulier pour des raisons de sécurité. La pratique de ce sport contribue à l'entretien de la forme physique, amène à un bien-être, et peut être la garante d'une bonne santé. Le parcours fédéral (diplômes et compétitions) permet aux jeunes nageurs d'apprendre à mieux connaître leurs corps et juger leurs capacités, à maîtriser leurs émotions comme le stress et à se dépasser. Ce processus amène à l'enfant des qualités qui l'aideront dans la vie de tous les jours (organisation du temps, confiance en soi, liens sociaux, examens, avenir professionnel...)

Les groupes :

Quatre groupes composent la section : école de l'eau (3-6ans), nat'sport (7-11 ans), entraînement à la compétition (dès 8 ans), pratique loisir (dès 10 ans) qui inclue l'aquagym (dès 17 ans). Dans chaque groupe, il y a un, deux voire trois niveaux (âge, degré de performance, objectifs, etc).

Le planning, les établissements :

De septembre à juin, du lundi au samedi, il y a des séances pour tous. Des stages sont organisés durant les petites vacances scolaires ; des séances aux horaires aménagées y sont aussi assurées.

Diplômes et compétitions rythment la vie des jeunes nageurs de la section, et les amènent à fréquenter divers établissements et rencontrer d'autres nageurs.

Les séances s'effectuent aux piscines Judaïque (lundi, mardi et le samedi occasionnellement) et Grand Parc (lundi, mercredi, jeudi et vendredi) à bordeaux. Le club possède aussi des installations sportives (gymnase, dojo, salle polyvalente) au siège (14 place sainte Eulalie 33000 Bordeaux).

Le club dispose aussi d'un bassin 50m extérieur (ouvert en juillet et août, pour tous les adhérents du club) sur le domaine de Moulereins à Gradignan (2 rue de Pichey 33 170 Gradignan). On retrouve là encore une multitude d'installations (terrains, salles, courts, etc...).

Les moniteurs :

Amaury Rousseau et Charlène Bordes sont les deux entraîneurs de la section. Le premier diplômé BEESAN depuis 2008, a enrichi ses compétences avec l'obtention des BF3 et 4, ainsi que du DEJEPS natation en 2014. Il est aussi moniteur-formateur en secourisme. Quant à Charlène, elle est une ancienne nageuse du groupe compétition de la section natation du club. Depuis 2013, elle a commencé sa formation au sein de l'ERFAN Aquitaine et ainsi obtenu les BF1 et 2 et depuis 2016 le BPAAN (remplaçant le BEESAN depuis 2010).

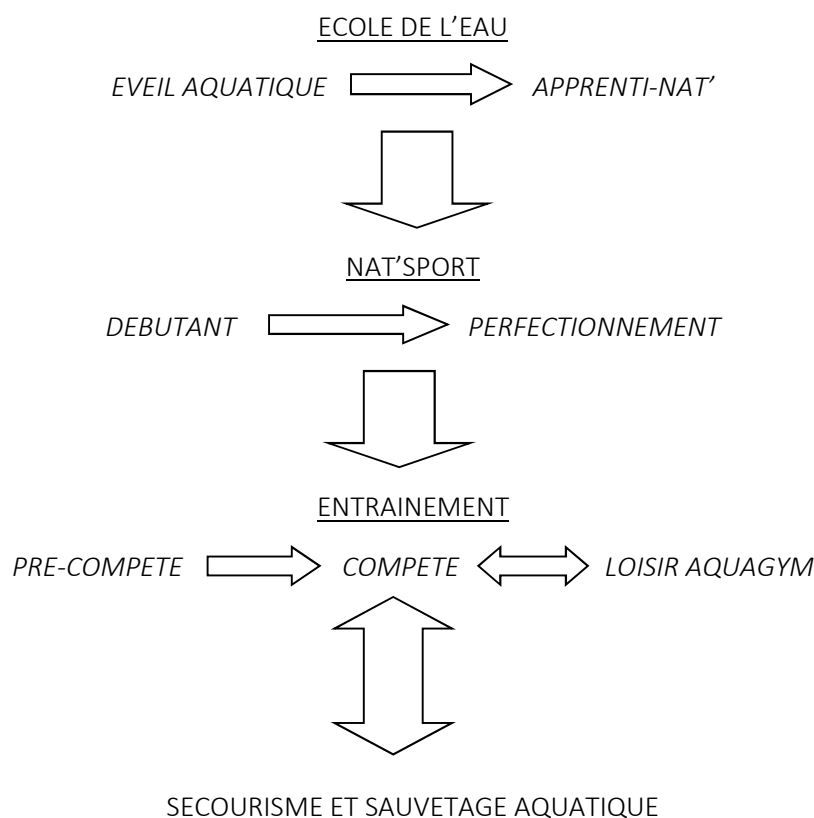
Les dirigeants, les officiels, les accompagnateurs :

Nous sommes comme tous les ans à la recherche de parents ou de nageurs du groupe adulte souhaitant s'investir dans le projet sportif de leur enfant. Devenir dirigeant et, ou officiel (chronométrateur, juge), c'est : participer au jeu, permettre à ce sport d'exister, aider la section dans sa vie de tous les jours, la faire progresser... Si vous êtes intéressés, vous nous intéressez!

Affiliation, fédération, engagement, licences, assurances, règlements :

Le club est affilié à la Fédération Française de Natation et à la Fédération Sportive et Culturelle de France ; ainsi, tous nos adhérents sont licenciés à la FFN (tous les nageurs suivant le programme fédéral) ou à la FSCF (loisir). L'école de l'eau est la base pour entrer dans la pratique de la natation sportive ; les enfants s'y forment pour devenir les nageurs de demain. Des nat'sport aux compétiteurs, les nageurs s'engagent à suivre le programme fédéral : diplômes de l'Ecole de la Natation Française (sauv'nage, pass'sport de l'eau et pass'compétition) et les compétitions (amicales, championnats, circuits, interclubs). D'un autre côté mais dans la même idée d'appartenance à un groupe, à un projet, les pratiquants loisirs viennent au club chercher un perfectionnement dans leurs techniques de nage, une amélioration physique, une ambiance, une émulation et performer à leur niveau. En échange, ces fédérations fournissent la licence et une assurance. Elles participent au développement des clubs et de la pratique de notre sport. Enfin, nous nous engageons tous à respecter la charte du club, ainsi que les règlements intérieurs (section, établissements fréquentés).

L'ENTREE ET LE PARCOURS DU NAGEUR AU SEIN DE LA SECTION NATATION :



Chaque adhérent s'engage à suivre et respecter les règlements du club. Il remplit toutes les conditions nécessaires à son inscription : certificat médical+fiche d'information+signature du dossier complet+paiement de sa cotisation. Il peut aussi dès l'âge de 10 ans participer aux activités et aux formations de secourisme proposées dans l'année.

LES GROUPES DE L'ÉCOLE DE L'EAU :

EVEIL AQUATIQUE :

QUI ? Nés en 2012 et 2013

QUAND ? 1 séance de 30'

TARIFS : 180€ (Janvier:140€ ; Mars:110€)

REQUIS : Immersion acceptée

OBJECTIFS : Initiation au milieu aquatique. Développement de la motricité, découverte de l'activité de groupe et de ses apports. Début d'autonomie (avec matériel flottant).

APPRENTI-NAT' :

QUI ? Nés en 2010 et 2011

QUAND ? 2 séances de 45'

TARIFS : 180€ (Janvier:140€ ; Mars:110€)

REQUIS : Aisance aquatique, évolution sans matériel (sans appuis au sol ni au bord). Vie de groupe.

OBJECTIFS : Apprentissage de la respiration aquatique, maîtrise des équilibres, perfectionnement de la motricité, éducation à la vie en groupe. Autonomie en piscine. Découverte de l'esprit club. Diplôme du sauv'nage.

Les groupes de l'école de l'eau entrent dans la recherche et la progression du sport pour tous. Le contenu pédagogique amène l'enfant au « savoir-nager ». Le sport pour tous et le « savoir-nager » sont des volontés de l'état et de la FFN. L'enfant apprend et devient donc un « citoyen du sport ».

LES GROUPES DE NAT'SPORT :

DEBUTANT :

QUI ? Nés en 2008 et 2009

QUAND ? 2 séances de 60'

TARIFS : 200€ (Janvier:175€ ; Mars:150€)

REQUIS : Autonomie, nager 15m sans arrêt.

OBJECTIFS : Evolution dans la vie en groupe, apprentissage et amélioration des techniques de nage, découverte de la pratique de la natation sportive sans (papillon dos brasse et crawl) et avec matériel (tubas et palmes), synchronisée, du plongeon et du water-polo. Diplôme du pass'sport de l'eau. Début de la compétition.

PERFECTIONNEMENT :

QUI ? Nés en 2006 et 2007

QUAND ? 2 séances de 75'

TARIFS : 200€ (Janvier:175€ ; Mars:150€)

REQUIS : Nager 25m sans arrêt en crawl, dos crawlé et brasse.

OBJECTIFS : Perfectionnement des 4 nages. Passage de l'apprentissage à l'entraînement sportif, choix du parcours du nageur (loisir ou compétition). Diplôme du pass'compétition. Devenir compétiteur (physique et état d'esprit).

Les groupes de nat'sport permettent donc aux nageurs de progresser sur tous les plans : éducation, qualité physique, valeur du sport et du travail, vie en communauté et « esprit-club ».

LES GROUPES D'ENTRAINEMENT :**PRE-COMPETE :**

QUI ? Nés en 2006, 2007 et 2008

QUAND ? 3 séances d'1h30

TARIFS : 200€ (Janvier:175€ ; Mars:150€)

REQUIS : Pass'sport de l'eau, 2 entraînements minimum/semaine.

OBJECTIFS : Performer aux entraînements et aux compétitions, devenir un athlète dans une équipe de sport. Finale du Natathlon.

COMPETE :

QUI ? Nés en 2001, 2002, 2003, 2004, 2005

QUAND ? 4 séances d'1h30 à 2h

TARIFS : 230€ (Janvier:200€ ; Mars:180€)

REQUIS : 3 entraînements par semaine.

OBJECTIFS : Faire de cette activité une priorité. Exemplarité. S'entraîner en autonomie, évoluer en équipe. Finale du Natathlon, championnat départemental, régional...

La pratique de la compétition ne peut se faire que si le nageur accepte le « contrat du compétiteur » ; il s'engage, s'entraîne toute l'année et accède à un statut de porte-drapeau du club. Il le représente à chaque évènement. Le compétiteur s'affirme comme un modèle pour les nageurs les plus jeunes des groupes d'apprentissage de la section.

LES GROUPES LOISIR :**LOISIR ADOS:**

QUI ? Nés en 2001, 2002, 2003, 2004, 2005

QUAND ? 1 séance d'1h par semaine le mercredi au grand parc

TARIFS : 230€ (Janvier:200€ ; Mars:180€)

REQUIS : nager 25m en 1 nage

OBJECTIFS : pratiquer la natation en groupe encadré par un entraîneur professionnel. Progression des techniques, entretien physique, appartenance à un groupe...

ADULTES & AQUAGYM:

QUI ? Nés en 2000 et avant.

QUAND ? 5 séances d'1h, 1 séance d'aquagym d'1h

*TARIFS : 235€ (Janvier:210€ ; Mars:175€) (*accès au cours d'aquagym pour les femmes)*

REQUIS : nager 25m en 1 nage (natation)

OBJECTIFS : apprentissage et perfectionnement technique des 4 nages, amélioration des qualités de vitesse et d'endurance, dynamique de groupe, participation à un challenge, une course ou un autre évènement...