



# Coqs Rouges Bordeaux

## Association sportive, culturelle et de loisirs

### Nous contacter

#### Siège social :

14 Place Sainte-Eulalie

33000 Bordeaux

Téléphone : 05 56 91 59 68

Courriel : [secretariat@lescoqsrouges.fr](mailto:secretariat@lescoqsrouges.fr)

Site Internet : [www.coqsrouges.fr](http://www.coqsrouges.fr)

### Vous accueillir

Lundi : 10h-12h30 / 14h-18h

Mardi : 9h30-12h30 / 14h-18h

Mercredi : 9h30-12h30 / 13h30-18h30

Jeudi : 9h30-12h30 / 14h-18h

Vendredi : 9h30-12h30 / 14h-17h30

"Bienvenue !

Adhérents et amis des Coqs Rouges, anciens du Patronage, bordelais des quartiers voisins du siège de notre Association, nous vous invitons à nous rejoindre et venir partager nos valeurs, nos projets et nous aider à développer le mieux vivre ensemble.

Les nombreuses activités que nous vous proposons dans les domaines sportifs, culturels ou de loisirs favorisent l'épanouissement individuel et ont aussi une vocation sociale.

Vous trouverez une activité qui vous plaira, et si vous avez quelques disponibilités, n'hésitez pas, au travers de vos compétences et de vos initiatives, à venir aider les nombreux bénévoles de nos sections.

En feuilletant notre guide d'accueil et d'activités, vous aurez toutes les informations utiles pour participer à la vie des COQS ROUGES.

Amicalement et sportivement."

*Philippe De Cuendias,  
Président des Coqs Rouges*

1. Edito
2. Sommaire
3. Sommaire
4. Qui sommes nous ?
5. Notre organigramme
6. Etre adhérent
7. Nos installations
8. Nos installations
9. Nos installations
10. Nouveautés
11. Evénements

## SPORTS

12. Football (dès 5 ans)
13. Futsal (adultes)
14. Basket (dès 4 ans)
15. Hockey loisir (dès 6 ans)
16. Eveil de l'enfant (3-6 ans)
17. Eveil Multisports (6-11 ans)
18. Tennis/Beach Tennis (dès 4 ans)
19. Tennis de Table (dès 8 ans)
20. Natation/Aquagym (dès 3 ans)
21. Subaquatique (dès 8 ans)
22. Judo (dès 4 ans)
23. Vovinam Viet Vo Dao (dès 8 ans)
24. Pencak silat (adultes)
25. Art du déplacement (dès 5 ans)

## EXPRESSION CORPORELLE

- 26. Zumba (dès 16 ans)
- 27. Danse africaine (dès 16 ans)
- 28. Modern Jazz (dès 4 ans)
- 29. Swing (dès 16 ans)
- 30. Gym Fitness (dès 16 ans)
- 31. Pilates (tous publics)
- 32. Yoga (ados et adultes)
- 33. Méditation (ados et adultes)
- 34. Tai Chi Chuan (adultes)
- 35. Sophrologie (tous publics)
- 36. Atout Form<sup>1</sup> (public fragile - adultes)

## JEUNESSE

- 37. Accueil périscolaire (de 3 à 11 ans)
- 38. Accueil de Loisirs (de 3 à 11 ans)
- 39. Séjours de vacances (dès 6 ans)

## CULTURE ET LOISIRS

- 40. Musique (dès 3 ans)
- 41. Théâtre (dès 7 ans)
- 42. Arts plastiques (dès 6 ans)
- 43. Animation loisirs (seniors)
- 44. Aumônerie (dès 5 ans)

- 45. Projet associatif
- 46. Partenariat
- 47. Dons
- 48. Suivez-nous 24h/24



## Association de quartier

Les Coqs Rouges, c'est une association historique du centre-ville de Bordeaux. Association créée en 1891, patronage, elle demeure encore aujourd'hui, un vecteur important de lien social du centre-ville bordelais, notamment dans le Quartier Sainte-Eulalie, de par sa dynamique sur les plans sportif et culturel, et ses valeurs spirituelles.

## Association sportive, culturelle et de loisirs

Notre association offre une large palette d'activités sportives, culturelles et artistiques, pour petits et grands, en compétition ou loisir. Nous disposons de solides infrastructures : Plusieurs équipements sportifs au siège, 14 Place Sainte-Eulalie, mais aussi un vaste domaine à Gradignan, qui s'articule autour du Château Moulereus.

Ces dernières années, les Coqs ont cherché à diversifier leurs activités. Ainsi, il y en a désormais pour tous les goûts et âges. Aux Coqs Rouges, on peut pratiquer un sport collectif, de raquettes, aquatique, ou encore un Art Martial. Le Pôle Expression corporelle s'est développé, nous avons désormais d'un choix fourni d'activités danse et bien-être. Les Coqs sont également très actifs dans l'animation de la jeunesse du quartier, en intervenant dans les écoles, et en proposant un Eveil Multisports, ainsi que des séjours et stages sportifs pendant les vacances scolaires. Enfin, les activités d'un Pôle Culture et Loisirs également en plein essor, sont destinées aux personnes de tous âges.

Nous nous tenons prêts à vous accueillir, venez nombreux rejoindre la grande famille des Coqs Rouges !

## L'association en chiffres

Les Coqs Rouges c'est :

- 1800 adhérents
- 34 activités sportives, culturelles, de loisir et d'animation
- 39 salariés (qui représentent 17 équivalents temps plein)
- 125 ans d'existence
- 100 bénévoles



## Bureau et Conseil d'Administration

Président : Philippe DE CUENDIAS

Vice-présidents : Bernard PEJOT, Jacques VIDEAU

Secrétaires : Matthieu SUBERVIE, Van Nhu TRUONG

Trésoriers : Serge MORISSON, Anne-Marie VINCENOT

Membres du Bureau : Laurence GILABERT, Jean-Michel MIRAMON

Autres membres du Conseil d'Administration : Gilles CHALIGNE, Benoît DEHEN, Serge DONNADIEU, Stéphane LARRAMENDY, Jean-Pierre LHOUMEAU, Dominique LORMEAU, Marie NGUYEN, Clément OUDARD, Fabienne PERRIER, Jean-François SANA, André TREPIE, Nathalie VEGAS.

## Equipe administrative

Directeur : Patrick CAZENAVE

Directrice Pôle Jeunesse : Audrey MERCADAL

Secrétaire administrative : Sophie CAMPO

Secrétaire comptable : Chantal MAGNAUX

Responsable Communication : Jean-Noël DESIREE



*Etre adhérent aux Coqs Rouges, c'est :*

## Faire partie d'une association familiale

Aux Coqs Rouges plus qu'ailleurs, le sentiment d'appartenance à une famille est renforcé par les valeurs historiques de l'association. Des valeurs telles que le respect, l'entraide et la camaraderie, notamment, qui sont transmises par nos anciens et véhiculées par les nombreux bénévoles qui contribuent fortement au bon fonctionnement de nos sections et de l'administration. Les salariés sont également imprégnés de cette philosophie et se tiennent à la disposition des adhérents.

## Profiter d'avantages exclusifs

Nos installations (voir p.6-7) nous rendent autonomes pour gérer les créneaux horaires de chaque activité. Elles offrent également un confort certain à tous les adhérents toute l'année. Ceux-ci peuvent profiter d'avantages non négligeables sur les équipements de notre Domaine de Moulereins à Gradignan :

- L'accès à la salle de musculation toute l'année !

L'accès est gratuit toute l'année, seule la location de la carte d'accès à la salle est payante (20€ l'année)

- L'accès à la piscine d'été !

L'accès est gratuit pour les adhérents en Juillet et en Août, sur présentation d'un justificatif d'adhésion

## Bénéficiaire de tarifs préférentiels

Le tarif de l'adhésion aux Coqs Rouges est unique :

- 30€ par personne

- 25€ pour la 2ème personne de la famille

- 20€ pour la 3ème personne de la famille

Le prix de la cotisation varie en fonction de l'activité. Certaines sections proposent également des offres et réductions diverses.





## Complexe sportif Sainte-Eulalie BORDEAUX

### Un complexe sportif en plein centre-ville

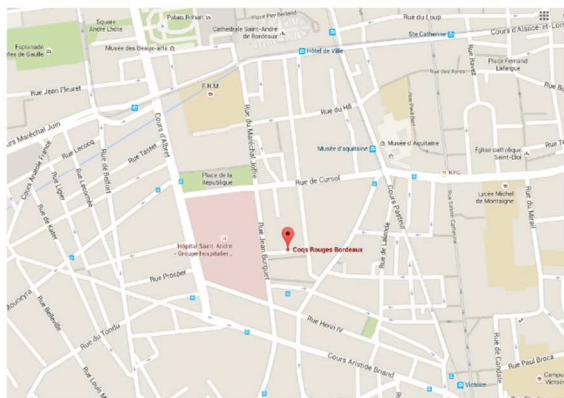
Le Complexe est situé au siège, 14 Place Sainte-Eulalie à Bordeaux, à 5 minutes à pied de la Place de la Victoire, du Palais de Justice, et de Pey-Berland (Hôtel de Ville). Le lieu est idéalement desservi par les transports en commun, avec plusieurs arrêts de bus, stations de tramway et Vcub à proximité.

### De multiples équipements sportifs et culturels

La grande majorité de nos activités se déroulent sur ce complexe. On y trouve notamment un gymnase omnisports, un dojo, deux salles de tennis de table, un foyer, une salle de musique, un auditorium, une salle de jeux et une salle de réunion.

### Un parking réservé aux adhérents

Le complexe est doté d'un parking intérieur privé, qui est exclusivement réservé aux adhérents des Coqs Rouges. Ceux-ci peuvent s'y garer sur la durée de leur activité, dans la limite des places disponibles.



### Accès

**Tramway** : Arrêts "Victoire" et "Musée d'Aquitaine"

**Bus** : Arrêts des bus 4, 5, 11, 15, 16, 20, 24, 43 et 45 à 5 minutes à pied maximum

**VCUB** : Stations "Place Sainte-Eulalie", "Musée d'Aquitaine", "République" et "Victoire"



## Domaine de Moulerens GRADIGNAN

### Un domaine vaste dans un cadre aéré

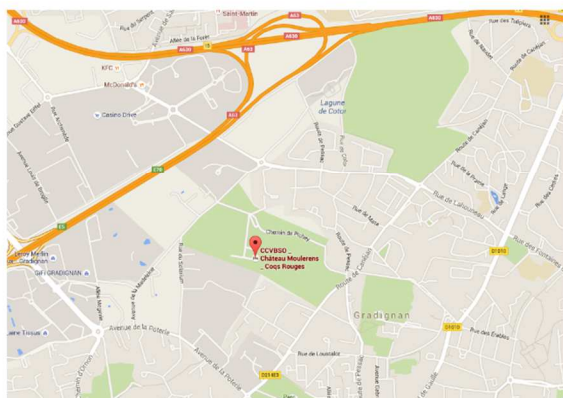
Le Domaine de Moulerens, 2 Chemin de Pichey à Gradignan, est une vaste aire de 40 hectares, dans un cadre forestier. Il est articulé autour du Château Moulerens, qui appartient à l'entité des Coqs Rouges.

### De multiples équipements sportifs

Les sections sportives basées à Moulerens disposent d'infrastructures de qualité. Le Domaine regroupe 12 terrains de foot, 6 courts de tennis (dont 2 couverts), 8 courts de Beach Tennis, 1 salle omnisport, 1 piscine d'été, 1 complexe musculation, 1 sauna, des salles polyvalentes, des hébergements, des chambres étudiantes et un restaurant.

### Une centre de vacances accessible

Les groupes constitués peuvent être hébergés au centre de vacances de Moulerens, et ce tout au long de l'année, dans la limite des places disponibles. Ils peuvent profiter de toutes les commodités du Domaine pendant leur séjour.



### Accès

Le Domaine est situé au Nord de Gradignan, à proximité de la zone industrielle de Pessac. Il est accessible :

**En voiture** : par la rocade (sortie 16), direction Gradignan Centre.

**En Bus** : 36 (arrêt "Stade de Moulerens", voir le 21 (arrêt "Lestage")



## Lycée de la Sauque LA BREDE

### Un établissement de haute qualité environnementale

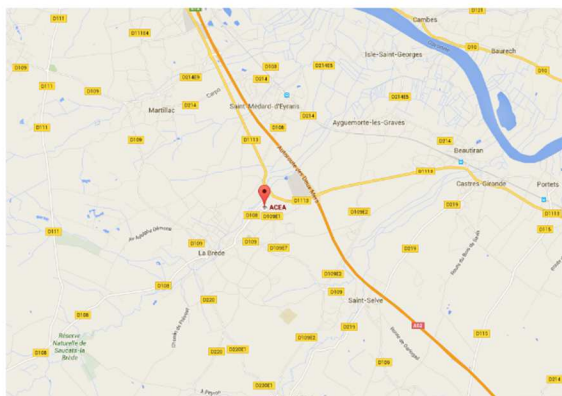
Ce lycée privé, d'enseignement général et technique, est situé à La Brède, au 2, Avenue de la Sauque. Il a été fondé en 1943 par l'abbé Guilgault, directeur des Coqs Rouges à l'époque, au cœur d'un domaine de plus de 35 hectares. Les pensionnaires de l'établissement, environ 530 dont 330 internes, profitent du cadre privilégié, qui fait du lycée un établissement de « haute qualité environnementale ».

### Une école du savoir et de la vie

Véritable école du savoir, sous contrat d'Etat, cette structure garantit le développement et la réussite de chacun de ses élèves. La Sauque propose à chaque jeune un cadre aussi exigeant et rigoureux que fécond, pour des études de qualité.

### Une garantie de réussite

Le lycée figure chaque année parmi les meilleurs établissements girondins au niveau du taux de réussite à l'épreuve du baccalauréat.



### Accès

**Voiture** : Depuis Bordeaux, prendre l'autoroute A62, puis la sortie 1.1 vers Agen/Pau/La Brède/Tarbes

**Bus** : Prendre le 502 ou le 503 (réseau TransGironde), Arrêt "LA BREDE - La Sauque"



## Football féminin

C'était en projet depuis plusieurs années, la section football crée enfin à la rentrée 2017 son équipe féminine, ouverte aux femmes et aux ados dès 14 ans. Mesdames, à vos crampons !

## Eveil de l'enfant

Réservé aux 3-6 ans, l'Eveil de l'enfant est un chemin de découverte, afin de prendre conscience pour les enfants des possibilités de leur corps et qu'ils les expriment avec joie.

## Atout Form'

Ce programme de remise en forme pour adultes est destiné aux publics fragiles : victimes d'addictions, personnes sortant de longues maladies.

## Zumba Kids

Certains petits chanceux avaient déjà accès à cette activité par le biais d'interventions des professeurs des Coqs Rouges dans les écoles. Désormais, des cours réguliers pour enfants, ouverts à tous seront accessibles dès Septembre 2017.

## Zumba Gold

La section Zumba se diversifie, en proposant des cours pour les Seniors. Ceux-ci pourront profiter de l'activité à leur rythme.

## Improvisation théâtrale

Pour cette première année, l'intervenant accompagne les pratiquants à travers un programme en 4 temps où les 4 fonctions du comédien-improvisateur seront abordées.

## Théâtre en Anglais

Les cours de théâtre en anglais ont pour objectif d'offrir à chacun un espace de liberté, de plaisir, d'expression et de découverte poétique. Tous niveaux acceptés.



## Vide Grenier à Moulereus 16 Septembre 2017

Le Vide Grenier est un classique aux Coqs Rouges Vous y trouverez tous types de produits, dont des perles rares, sur les nombreux stands en exposition.

## Semaine Portes Ouvertes 18 au 23 Septembre 2017

Les Coqs Rouges ouvrent leurs portes au public du 18 au 23 Septembre. Vous aurez la possibilité de découvrir et essayer la plupart des activités que l'association propose.

## Stages sportifs et culturels Octobre 2017, Février et Avril 2018

Certaines sections sportives et culturelles organisent des stages durant les périodes de vacances scolaires. Ces stages durent généralement 5 ou 6 jours.

## Loto des Vendanges Novembre 2017

La 3ème édition du Loto des Vendanges accueillera les riverains bordelais et des alentours au siège de l'association. De nombreux lots de vins, entre autres, raviront les plus chanceux.

## Assemblée Générale Décembre 2017

Tous les adhérents des Coqs Rouges sont conviés à cette assemblée. Ils y ont le droit de vote, lors de l'élection des membres du Conseil d'Administration. Les orientations futures de l'association y sont définies.

## Loto des Coqs Rouges Février 2018

Désormais une tradition aux Coqs Rouges, le Loto est ouvert à tous. De superbes lots sont à remporter lors de cette soirée toujours conviviale.

## Séjour Ski pour les jeunes Février 2018

Le Séjour au Ski, organisé par le Pôle Jeunesse des Coqs Rouges, ouvrira à nouveau ses portes aux enfants de 6 à 12 ans durant les vacances de Février.

## Fête Annuelle des Coqs Rouges Mars - Avril 2018

La Fête Annuelle est le rendez-vous de toutes les sections. Pendant 3 jours, des animations sont proposées au public, et des stands de vente vous accueilleront au siège des Coqs Rouges.

## Tournoi Gilbert Marchal - Football Mai 2018

Le tournoi Gilbert Marchal est le tournoi annuel de l'Ecole de Football, et de nombreuses équipes de la CUB et ses alentours viendront y participer.

## Tournoi International de Beach Tennis Mai 2018

Après le succès des deux premières éditions, Moulereus accueillera à nouveau des joueurs de Beach Tennis venus de toute l'Europe.

## Gala des Arts à la Coqs Juin 2018

La première édition fut un succès en Juin 2016. Les sections culturelles et de loisirs vous offriront à nouveau en fin de saison un festival de spectacles, démonstrations et initiations durant 4 jours.

## Vide Grenier à Moulereus Juin 2018

Le Vide Grenier est un classique aux Coqs Rouges Vous y trouverez tous types de produits, dont des perles rares, sur les nombreux stands en exposition.

## Gala de Musique Juin 2018

Les élèves de Joseph Genter, le directeur musical des Coqs Rouges, se produiront en concert, en hommage à un artiste précis.

## Séjours de vacances jeunes Eté 2018

Le Pôle jeunesse des Coqs Rouges organise des séjours divers et variés pendant l'été, sur Bordeaux et ailleurs.



La section Football est la plus importante en termes de nombre d'adhérents. Elle en comptait près de 350 pour la saison 2016-2017. Toutes ses activités sont concentrées sur le Domaine de Moulérens à Gradignan, qui compte 6 terrains de jeu à 11, et 6 terrains de jeu à 8. Nouveauté cette saison, l'équipe Seniors féminine qui débutera en Septembre.

## Horaires et lieux

Tous les entraînements et matches à domicile ont lieu au Stade Moulérens à Gradignan (voir « Nos installations » p.8).

- U6-U9 (nés entre 2009 et 2012) : Mercredi de 15h à 16h30.
- U10-U13 (2005-2008) : Mercredi de 15h à 16h45, Vendredi de 18h à 19h15.
- U14-U15 (2003-2004) : Mercredi et Vendredi, de 18h45 à 20h30
- U16-U18 (2000-2002) : Mercredi et Vendredi, de 19h30 à 21h.
- Seniors Maculins (à partir de 1999) : Mercredi et Vendredi, de 19h30 à 21h30.
- Seniors féminines (à partir de 2002) : Lundi de 19h30 à 21h

## Dates de reprise

- Ecole de Football U6 à U13 : Mercredi 6 Septembre 2017
- U14-U15 et U16-U18 : Lundi 21 Août 2017
- Seniors : Mercredi 15 Août 2017
- Seniors Féminines : Septembre 2017

## Procédure d'inscription

- Fournir les pièces suivantes : photo d'identité, photocopie recto-verso de la pièce d'identité.
- Remplir la fiche d'inscription, le formulaire de licence (dont la partie certificat médical à faire remplir par un médecin traitant), et l'autorisation parentale et de droit à l'image pour les mineurs, et retourner le dossier complet au Bureau du football.

## Tarifs

- U6 à U13 : 180€ de cotisation/adhésion.
  - U14 à Seniors : 200€ de cotisation/adhésion.
- Un pack survêtement et sac est compris dans ce montant.

## Contacts

- Bureau du Football : Stade de Moulérens, 2 Chemin de Pichey - 33170 GRADIGNAN  
05 56 87 26 91 (appeler le mercredi de 14h30 à 17h) - 505598@lfaquitaine.fr
- Président : Dominique LOMREAU - 06 30 91 46 18
- Technique : U14 à Seniors, Sébastien HIDEUX - 07 77 70 58 56, U6-U13, Jean-Noël DESIREE - 06 64 21 05 97
- Site Internet : [www.coqsrougesfoot.org](http://www.coqsrougesfoot.org)

## A SAVOIR

Le mercredi, un bus assure le déplacement au stade depuis le siège des Coqs Rouges, 14 Place Sainte-Eulalie. L'Accueil démarre à 13h30, le bus part à 14h, et revient à 18h.



## Futsal adultes

Le futsal est une discipline en plein expansion.. Les joueurs auront deux entraînements chaque semaine pour se préparer à la compétition. Une équipe est engagée en Championnat R1 Nouvelle-Aquitaine, et dans les différentes coupes.

### Horaires et lieux

Tous les entraînements et matches à domicile ont lieu au Stade Moulereus à Gradignan (voir « Nos installations » p.8).

- Lundi de 19h30 à 21h
- Mardi de 20h30 à 22h30

### Dates de reprise

- Septembre 2017

### Procédure d'inscription

- Remplir la fiche d'inscription, le formulaire de licence (dont la partie certificat médical à faire remplir par un médecin traitant), et l'autorisation de droit à l'image
- Fournir les pièces suivantes : photo d'identité, photocopie recto-verso de la pièce d'identité.
- Retourner le dossier complet au secrétariat Place Sainte-Eulalie.

### Tarifs

- Cotisation annuelle : 200€, qui comprennent la cotisation l'adhésion, et un pack survêtement et sac

### Contacts

- Responsables : Julien BAQUE-DUPOUY - 06 61 25 04 14, Geoffrey PROUX - 06 63 22 27 13

## A SAVOIR

Cette saison, l'équipe évoluera évoluera au niveau R1 Ligue de Nouvelle-Aquitaine, soit le plus haut niveau régional.



## Basket

### Dès 4 ans

La section Basket est une vraie famille, où les membres partagent plus que du sport, et organisent également des événements qui pérennisent un esprit convivial. Néanmoins, font de leur mieux pour porter haut nos couleurs.

### Horaires et lieux

Tous les entraînements ont lieu au Stade Moulereis à Gradignan (voir « Nos installations » p.8).

- Ecole de Basket (4-10 ans) : Mercredi de 14h45 à 16h15.
- Minimes/Cadettes féminines : Mercredi de 18h30 à 20h
- Loisir : Mercredi de 20h à 22h, Vendredi de 19h30 à 21h.

### Dates de reprise

- Seniors et loisirs : Septembre 2017
- Jeunes : Octobre 2017

### Procédure d'inscription

- Remplir le formulaire d'inscription et l'autorisation de droit à l'image. le formulaire de renouvellement ou de création de licence FFBB (dont la partie certificat médical à faire remplir par le médecin traitant) que vous pouvez télécharger via le lien suivant : <http://www.cd33-basket.com>.
- Fournir les pièces suivantes : photo d'identité, attestation d'assurance ou souscription à l'assurance fédérale.
- Retourner le dossier complet au secrétariat Place Sainte-Eulalie.

### Tarifs

- Ecole de Basket et Minimes : 120€.
  - Cadettes/Juniors : 120€.
  - Loisir : 120€.
- Frais facultatifs : Assurance FFBB (3,30€ ou 8€).

### A SAVOIR

Le mercredi, un bus assure le déplacement au stade depuis le siège des Coqs Rouges, 14 Place Sainte-Eulalie. L'Accueil démarre à 13h30, le bus part à 14h, et revient à 18h.

### Contacts

- Présidente de la section : Nathalie VEGAS - 06 72 93 76 70
- Correspondante : Céline SABATIER - 06 21 36 18 02

 Coqs Rouges Bordeaux-Basket





## Hockey loisir dès 6 ans

Ce sport collectif dynamique, sans contact, est idéal pour une personne désirent s'entretenir tout en retrouvant un esprit de groupe. L'activité étant loisir, elle est ouverte aux joueurs et joueuses de tous niveaux.

### Horaires et lieux

Toutes les séances se déroulent au gymnase, 14 Place Sainte-Eulalie (voir « Nos installations » p.7)

- Adultes : Mardi, 20h30
- Enfants : Samedi, 10h15-11h30

### Dates de reprise

- Samedi 16 Septembre 2017. La première séance d'essai est gratuite.

### Procédure d'inscription

- Fournir les pièces suivantes : un certificat médical d'aptitude à la pratique du Hockey, 1 photo d'identité.
- Remplir la fiche d'inscription et retourner le dossier complet au secrétariat Place Sainte-Eulalie.

### Tarifs

- 90€ de cotisation + 30€ d'adhésion
- Demandeurs d'emploi (sur justificatif) : 77€ de cotisation + 30€ d'adhésion.

### Contacts

- Responsable : Simon VILLAIN-GUILLOT - 06 24 04 37 87.

## A SAVOIR

Cette saison, les jeunes filles participeront à des plateaux certains week-ends.



## Eveil de l'enfant

3-6 ans

Réservé aux 3-6 ans, l'Eveil de l'enfant est un chemin de découverte, afin de prendre conscience pour les enfants des possibilités de leur corps (coordination, mobilité, connaissance de l'environnement...) et qu'ils les expriment avec joie.

### Horaires et lieux

Toutes les séances ont lieu au dojo, 14 Place Sainte-Eulalie (voir « Nos installations » p.7).

- Samedi de 11h à 12h

### Dates de reprise

- 23 Septembre 2017

### Procédure d'inscription

- Remplir la fiche d'inscription
- Fournir les pièces suivantes : photo d'identité, photocopie recto-verso de la pièce d'identité, certificat médical d'aptitude à la pratique de l'activité
- Retourner le dossier complet au secrétariat Place Sainte-Eulalie.

### Tarifs

- Cotation + Adhésion : 150 €+ 30€

### Contacts

- Sif RIABI - 06 19 29 87 88

## A SAVOIR

L'Eveil de l'enfant est une nouvelle discipline aux Coqs Rouges.



## Eveil multisports De 6 à 11 ans

A un âge où choisir un sport est forcément essentiel pour le développement physique et mental de votre enfant, l'Eveil multisports lui permet de toucher à plusieurs types de disciplines, principalement en salle.

### Horaires et lieux

- Toutes les séances se déroulent au gymnase, 14 Place Sainte-Eulalie (voir « Nos installations » p.7).
- Mercredi de 13h30 à 16h30.

### Dates de reprise

- Mercredi 6 Septembre 2017

### Procédure d'inscription

- Fournir les pièces suivantes : un certificat médical d'aptitude à la pratique Multisports, 2 photos.
- Remplir la fiche d'inscription et l'autorisation parentale, et retourner le dossier complet au secrétariat.

### Tarifs

- 150€ de cotisation + 30€ d'adhésion.

### Contacts

- Educateur : Laurent FIALIPS - 06 37 05 25 08.

## A SAVOIR

Le Pôle Jeunesse des Coqs Rouges organise des séjours de vacances durant les vacances scolaires, sur le Domaine de Moulereus ou à l'extérieur selon le thème. Certaines sections organisent également des stages sportifs et culturels durant les vacances scolaires.



## Tennis - Beach tennis

### Dès 4 ans



Les installations de la section Tennis – Beach Tennis sont sur le domaine de Moulereus à Gradignan. 6 terrains de tennis (dont 2 couverts, 4 éclairés), 4 terrains de beach tennis éclairés et 1 aire de sable modulable de 40m x 30m

### Horaires et lieux

Tous les entraînements ont lieu au Stade Moulereus (voir « Nos installations » p.8).

- Mini Tennis (enfants nés à partir de 2012) et Club Juniors (enfants nés entre 2000 et 2011) : un entraînement, Mercredi 13h45-15h15 ou 15h15-16h45, ou Samedi 9h30-11h ou 11h-12h30.
- Ecole de Beach Tennis (enfants nés de 2000 à 2004) : mercredi de 17h à 18h30.
- Groupe compétition (sur test) : 2x1h30/semaine, le soir en semaine ou mercredi après-midi / samedi matin.
- Adultes : possibilité de cours collectifs ou séances individuelles en semaine et le week-end avec les moniteurs. Par ailleurs, les courts peuvent être réservés sur le site de la section Tennis.

### Dates de reprise

- Permanences inscriptions / test : mercredi 6 septembre 11h-20h, samedi 2 et 9 septembre 11h-17h.
- Reprise le Mercredi 13 et Samedi 16 Septembre 2017 pour le Mini Tennis et l'école de Tennis (de 5 à 18 ans).

### Procédure d'inscription

- Fournir un certificat médical de non contre-indication à la pratique du Tennis en compétition, et 2 photos, puis remplir la fiche d'inscription et retourner le dossier au Bureau du Tennis ou au secrétariat.

### Tarifs

- Mini Tennis et Club Juniors : 200€
- Groupe Compétition : 300€.
- Jeunes (nés en 1998 et après), Etudiants/Demandeurs d'emploi : 110€.
- Adultes (nés en 1997 et avant) : 190€.
- Couples : 300€ ; Famille 3 personnes : 400€.
- Supplément musculation : 70 euros ; Supplément foot en salle : 85 euros.
- Beach Tennis (accès aux terrains) : Licenciés FFT Coqs : inclus ; Joueurs sans licence : 110€

#### A SAVOIR

Le mercredi, un bus assure le déplacement au stade depuis le siège des Coqs Rouges, 14 Place Sainte-Eulalie. L'Accueil démarre à 13h30, le bus part à 14h, et revient à 18h.

### Contacts

- Bureau du Tennis : Stade de Moulereus, 2 Chemin de Pichèy à Gradignan - 05 56 89 64 74 (le mercredi après-midi ou le samedi matin/après-midi) - [contact@coqsrougestennis.fr](mailto:contact@coqsrougestennis.fr)
- Moniteurs : Mathieu GUERRA - 06 88 83 02 48, Dominique RICARD - 06 15 04 86 98.
- Beach tennis : Julien HUDEL - 06 28 63 66 97
- Site Internet : [www.coqsrougestennis.fr](http://www.coqsrougestennis.fr)



## Tennis de table

### Dès 6 ans

Ouverte 7 jours sur 7 et 365 jours par an, la section tennis de table accueille à la fois des joueurs de loisir et des joueurs pratiquant la compétition.

En loisir, certains joueurs sont là simplement pour se détendre et s'amuser. D'autres s'inscrivent pour préparer en douceur un retour à la compétition la saison suivante. Les joueurs faisant de la compétition ont accès à diverses compétitions par équipes : Championnat (de R1 à D1), Critérium, Coupe de Gironde. En compétition individuelle : Finales par classement, Critérium Fédéral et une trentaine de tournois autour de Bordeaux permettent de disputer plus de 200 simples par saison.

### Horaires et lieux

Tous les entraînements ont lieu à la salle, 14 Place Sainte-Eulalie (voir « Nos installations » p.7).

- Horaires indicatifs : tous les jours dès 18h. Les horaires exacts sont publiés chaque jour sur la page Facebook de la section.
- Ecole de Ping 6-10 ans : Mercredi de 15h à 16h
- Ecole de Ping 11-18 ans : Mercredi de 16h à 17h

### Dates de reprise

- La salle est ouverte toute l'année, 7 jours sur 7.

### Procédure d'inscription

- Fournir les pièces suivantes : un certificat médical d'aptitude à la pratique du tennis de table en compétition, 1 photo.
- Remplir la fiche d'inscription et retourner le dossier complet au secrétariat Place Sainte-Eulalie.

### Tarifs

- Compétition : 100€ de cotisation + 30€ d'adhésion.
- Loisir : 60€ de cotisation + 30€ d'adhésion.
- Ecole de Ping : 100€ de cotisation + 30€ d'adhésion
- Joueur d'un autre club (sur présentation de licence) : gratuit pour présence épisodique, 40€ pour entraînements assidus.

### Contacts

- Président : Serge DONNADIEU - 06 83 34 16 15.
- Trésorier : Guy PLESSIS - 05 56 96 46 76.
- Site Internet : [http://www.coqsrouges.fr/bordeaux-tennis\\_de\\_table/](http://www.coqsrouges.fr/bordeaux-tennis_de_table/)

 Coqs-Rouges TennisdeTable

LL

### A Savoir

La salle est ouverte 7 Jours sur 7, y compris durant les vacances et Jours fériés



## Natation - Aquagym

Dès 3 ans

La Natation est un sport en plein renouveau, grâce notamment aux excellents résultats des Français lors des compétitions internationales. La section englobe également l'Aquagym, et s'ouvre aux plus jeunes avec l'ouverture d'une école de l'eau pour les enfants de 3 à 6 ans.

### Horaires et lieux

Sur l'un de ces créneaux selon votre groupe de niveau, à la Piscine Judaïque ou à la Piscine du Grand Parc :

- Ecole de l'eau "Aqua Eveil" (nés en 2013-14) : Lundi de 17h-17h45 (Judaïque)
- Ecole de l'eau "Apprenti Nat" (nés en 2011-12) : Lundi 17h45-18h30 (Judaïque), Mercredi 13h-13h45 (Grand Parc)
- Nat'Sport débutants (nés en 2009-10) : Mardi 17h-18h (Judaïque), Mercredi 15h-16h, Jeudi 17h-18h (Grand Parc), Samedi 15h45-17h (Judaïque)
- Nat'Sport perfectionnement (nés en 2007-08) : Mardi 17h-18h15 (Judaïque), Mercredi 13h45-15h, Jeudi 17h-18h15 (Grand Parc), Samedi 15h45-17h (Judaïque)
- Avenirs jeunes (nés en 2007-2009) : Lundi 17h-18h30, Mardi 18h-20h (Judaïque), Mercredi 17h30-20h, Jeudi 18h-20h (Grand Parc)
- Compétition jeunes-juniors-seniors (nés en 2002-2006) : Lundi 19h-20h30 (Grand Parc), Mardi 18h-20h (Judaïque), Mercredi 17h30-20h, Jeudi 18h-20h (Grand Parc)
- Loisir Ados (nés en 2002-2006) : Samedi 15h-16h (Judaïque)
- Loisir Adultes et aquagym (nés en 2001 et avant) : Lundi 20h30-21h30 (Grand Parc), Mardi 20h-21h (Judaïque), Mercredi 19h30-20h30, Jeudi 19h30-20h30, Vendredi 19h30-21h30 dont aquagym 19h30-20h30 (Grand Parc), Samedi 16h-17h (Judaïque)
- Aqua Famille : Samedi 15h-15h45 (Judaïque)

### Dates de reprise

- Permanences/tests : du 4 au 16 Septembre 2017, du Lundi au Vendredi 17h-19h, le samedi 10h-12h (Grand Parc)

### Procédure d'inscription

- Fournir les pièces suivantes : un certificat médical d'aptitude à la pratique de l'activité choisie, 2 photos
- Remplir la fiche d'inscription, signer le règlement intérieur et retourner le dossier complet

### Tarifs

- Ecole de l'eau : 215€ l'année, 175€ en Janvier, 145€ en Mars, 95€ en Mai
- Nat'sport : 230€ l'année, 205€ en Janvier, 180€ en Mars et 95€ en Mai
- Avenirs Jeunes/Compétition/Ados : 260€ l'année, 230€ en Janvier, 210€ en Mars, 95€ en Mai
- Adultes et aquagym (nés en 2000 et avant) : 265€ l'année, 240€ en Janvier, 205€ en Mars, 95€ en Mai
- Remises : Etudiants/Demandeurs d'emploi, 30€ / Famille : 20€ par membre supplémentaire

### Contacts

- Bureau : natation.coqsroutes@free.fr
- Moniteur : Amaury ROUSSEAU - 06 71 18 85 59

### A SAVOIR

Pour s'inscrire, il est exigé de savoir nager une nage sur 25 mètres. Un premier test est réalisé avec l'entraîneur avant l'inscription.



## Subaquatique

### Dès 8 ans

La section Subaquatique est une section historique des Coqs Rouges. On y pratique plusieurs disciplines : la plongée sous-marine, la nage avec palmes et la nage en eaux vives, mais également l'apnée subaquatique, sous l'encadrement de moniteurs diplômés.

### Horaires et lieux

- Plongée : Mercredi de 20h30 à 22h à la Piscine Tissot.
- Nage avec palmes : Lundi de 20h30 à 22h à la Piscine Judaïque, Vendredi de 20h30 à 22h à Piscine Tissot (+ apnée subaquatique).

A noter : l'activité se pratique dès 8 ans, sous condition de présence des parents au sein de la section.

### Dates de reprise

- Début Septembre 2017

### Procédure d'inscription

- Fournir les pièces suivantes : un certificat médical rempli conformément aux exigences des formations demandées, 2 photos d'identité, autorisation parentale pour les mineurs.
- Remplir la fiche d'inscription et retourner le dossier complet au secrétariat Place Sainte-Eulalie.

### Tarifs

- Plongée (niveau 1, 2, 3, 4\*) : 185€ de cotisation + 30€ d'adhésion.
- Plongée loisir, perfectionnement, entretien : 145€ de cotisation + 30€ d'adhésion.
- Encadrement, comité directeur, formation initiateur et monitorat : 145€ de cotisation + 30€ d'adhésion.
- Nage avec palmes/eaux vives (pas d'accès entraînement mercredi) : 105€ de cotisation + 30€ d'adhésion.
- Enfant (moins de 16 ans, si un des parents est adhérent) : 30 euros de cotisation + 30€ d'adhésion.

### Contacts

- Président de section : Jean Marc COSTEMALLE - 06 83 56 59 67.
- Secrétaire : Thierry ROGE - 06 85 55 85 56.
- Site Internet : <http://www.subaquatique-coqsrouges.fr/>



Subaquatique Coqs  
Rouges Bordeaux

## À SAVOIR

La section organise très régulièrement des sorties Plongée, dans de superbes cadres, parfois à l'étranger.



## Judo

### Dès 4 ans

Les Coqs Rouges proposent des cours de Judo, l'art martial le plus pratiqué en France. Les cours sont ouverts à des jeunes pratiquants de tous niveaux et à partir de 4 ans.

### Horaires et lieux

Tous les entraînements ont lieu au dojo, 14 Place Sainte-Eulalie (voir « Nos installations » p.7).

- Baby Judo 4-6 ans : Lundi de 17h à 18h, Jeudi de 17h à 18h.
- Poussins : Lundi de 18h à 19h, Vendredi de 17h à 18h

### Dates de reprise

- Jeudi 15 Septembre 2016. La première séance d'essai est gratuite.

### Procédure d'inscription

- Fournir les pièces suivantes : un certificat médical d'aptitude à la pratique du Judo, 1 photo d'identité, une autorisation parentale pour mineurs.
- Remplir la fiche d'inscription et retourner le dossier complet au secrétariat Place Sainte-Eulalie

### Tarifs

- Eveil Judo : 105€ de cotisation + 30€ d'adhésion.
- Judo Redécouverte : 120€ de cotisation + 30€ d'adhésion.

### Contacts

- Baby Judo et Poussins : Zourab TEJOIANI - 07 69 81 25 21

## A SAVOIR

En fin de saison, les enfants se verront remettre des ceintures qui couronneront leur progression





## Vovinam Viet Vo Dao Dès 8 ans

Le Vovinam Viet Vo Dao est un art martial traditionnel vietnamien pieds-poings et lutte. Il est surtout connu pour ses ciseaux acrobatiques et spectaculaires. Plusieurs membres de la section le pratiquent au plus haut niveau national. Nos membres collaborent souvent avec leurs homologues de l'Union Saint Jean et des JSA.

### Horaires et lieux

- Tous les entraînements ont lieu au gymnase, 14 Place Sainte-Eulalie (voir « Nos installations » p.7).
- Enfants de 8 à 16 ans : Lundi et Mercredi, de 18h15 à 19h30
- Adultes : Lundi et Mercredi, de 19h45 à 21h45
- Adultes gradés : Jeudi de 20h à 22h à la salle, 14 Place Sainte-Eulalie.
- Préparation démonstration et compétition : 1 samedi sur 2 de 17h à 19h

### Dates de reprise

- Lundi 11 Septembre 2017. Deux semaines d'essai gratuites.

### Procédure d'inscription

- Fournir les pièces suivantes : un certificat médical d'aptitude à la pratique des Arts martiaux et à la compétition, 1 photo
- Remplir la fiche d'inscription et retourner le dossier complet au secrétaire du club de Vovinam Viet Vo Dao, ou au secrétariat Place Sainte-Eulalie.

### Tarifs

- Enfants de 8 à 14 ans : 100€ de cotisation + 30 € d'adhésion.
- Adultes : 150€ de cotisation + 30 € d'adhésion.
- Réduction famille : 2ème personne 10€, 3ème et plus 20€.

### Contacts

- Secrétaires : Alexandre SAMIE - 06 11 80 58 88 - Geoffrey BOURBON - 06 76 80 23 50
- Trésorier : Nicolas DESTRUHAUT - 06 72 71 82 73
- Président : Camillo PELLEGRINI - 06 21 16 30 95
- Vice président : Van-Nhu TRUONG

 Coqs-rouges Vietvodao

### A SAVOIR

Les membres sont régulièrement en démonstration lors d'évènements sportifs et culturels sur Bordeaux et ses alentours.



## Pencak Silat adultes

Le Pencak Silat est un art martial originaire de Malaisie et d'Indonésie. C'est une combinaison de deux des courants principaux d'arts martiaux. Les adhérents apprennent à maîtriser une forme de combat rythmique avec des armes, des bâtons ou à mains nues.

### Horaires et lieux

- Tous les entraînements ont lieu au dojo, 14 Place Sainte-Eulalie (voir « Nos installations » p.7).
- Lundi de 19h à 21h30.
- Vendredi de 20h à 22h.

### Dates de reprise

- Septembre 2016. La première séance d'essai est gratuite.

### Procédure d'inscription

- Fournir les pièces suivantes : un certificat médical d'aptitude à la pratique du Pencak Silat, 2 photos
- Remplir la fiche d'inscription et retourner le dossier complet au secrétariat Place Sainte-Eulalie.

### Tarifs

- 145€ de cotisation + 30€ d'adhésion. Supplément de 40€ (Stages + tee-shirt du club).

### Contacts

- Responsable : Christophe DARCHE - 06 18 33 37 91.

## A SAVOIR

Les Coqs possèdent la seule école française de Pencak reconnue à la fois par l'ambassade d'Indonésie, la Persilat (fédération internationale) et l'AFPS (sa représentante en France).



## Art du déplacement

### Dès 5 ans

L'Art du Déplacement est un programme pédagogique global, popularisé par les films "Yamakasi" et "Les fils du vent" au début des années 2000. On y apprend à courir, grimper et sauter en utilisant l'environnement et ses obstacles, ce qui permet de se développer physiquement sous tous aspects.

### Horaires et lieux

Toutes les séances ont lieu au Gymnase, 14 Place Sainte-Eulalie (voir « Nos installations » p.7).

- 5-12 ans : Samedi de 14h à 15h30
- 12/17 ans : Samedi de 15h45 à 17h15
- Adultes : Vendredi de 19h à 21h

### Dates de reprise

- Vendredi 15 Septembre 2017

### Procédure d'inscription

- Fournir les pièces suivantes : un certificat médical d'aptitude à la pratique de l'Art du Déplacement, 1 photo
- Remplir la fiche d'inscription et retourner le dossier complet au secrétariat Place Sainte-Eulalie.

### Tarifs

- 170€ de cotisation + 30€ d'adhésion

### Contacts

- Responsable : Matthieu LEGALL - 06 59 66 01 56

## A SAVOIR

Si l'essentiel de la pratique s'effectuera en salle, l'art du déplacement peut se pratiquer dans n'importe quel cadre en plein air



## Zumba

Dès 16 ans

La Zumba® est un programme d'entraînement physique inspiré principalement des danses latinos. Découvrez cette discipline neuve. Nouveauté cette année, l'ouverture de cours pour les enfants, mais également pour les Seniors, ce qui permettra à chacun de profiter de l'activité de manière adaptée.

### Horaires et lieux

Toutes les séances ont lieu au gymnase, 14 Place Sainte-Eulalie (voir « Nos installations » p.7).

- Zumba Kids Juniors (Grande section à CE1) : Mercredi de 14h15 à 15h
- Zumba Kids (CE2 à CM2) : Mercredi de 15h à 16h
- Zumba Adultes : Jeudi de 18h à 19h
- Zumba Gold (public Seniors) : Mercredi de 10h30 à 11h30

### Dates de reprise

- Jeudi 21 Septembre 2017. La première séance est d'essai est gratuite.

### Procédure d'inscription

- Fournir les pièces suivantes : un certificat médical d'aptitude à la pratique de la Zumba®/Gym, 1 photo.
- Remplir la fiche d'inscription et retourner le dossier complet au secrétariat Place Sainte-Eulalie.

### Tarifs

- Zumba : 150€ de cotisation + 30€ d'adhésion.
- Supplément Gym Fitness : 30€ de cotisation (voir horaires p.30).
- Supplément Pilates : 30€ de cotisation (voir horaires p.31).
- Demandeurs d'emploi (sur justificatif) : 117€ de cotisation + 30€ d'adhésion.

### Contacts

- Monitrice Zumba Adultes : Olga GNENE - 06 11 50 45 27.
- Monitrice Zumba Kids et Gold : Cécile DEPRESLES - 06 25 16 58 96

## A SAVOIR

Les adhérents aux sections Zumba® et Gym Fitness peuvent également prendre part aux cours de Pilates, moyennant 30€ pour l'année



## Danse africaine

Dès 16 ans

Les adhérents seront initiés aux principaux courants de la danse du continent africain, qui propose une palette très diversifiée.

### Horaires et lieux

Toutes les séances ont lieu au gymnase, 14 Place Sainte-Eulalie (voir « Nos installations » p.7).

- Lundi de 19h à 20h30

### Dates de reprise

- Lundi 18 Septembre 2017. La première séance est d'essai est gratuite.

### Procédure d'inscription

- Fournir les pièces suivantes : un certificat médical d'aptitude à la pratique de la danse africaine, 1 photo.
- Remplir la fiche d'inscription et retourner le dossier complet au secrétariat Place Sainte-Eulalie.

### Tarifs

- 260€ de cotisation + 30€ d'adhésion
- Demandeurs d'emploi (sur justificatif) : 200€ de cotisation + 30€ d'adhésion.

### Contacts

- Professeurs : Adama KONATE - 07 81 82 46 66, Olga GNENE - 06 11 50 45 27

## A SAVOIR

La danse africaine fait son grand retour dans l'offre d'activités d'expression corporelle



## Modern Jazz

Dès 4 ans

Le Modern Jazz est basée sur le rapport de l'être humain avec son corps. Venez découvrir cette discipline aux Coqs Rouges. Cette activité est ouverte à tous, que vous soyez un enfant ou un adulte.

### Horaires et lieux

Toutes les séances ont lieu au siège, 14 Place Sainte-Eulalie (voir « Nos installations » p.7).

- Enfants : Mercredi de 16h30 à 18h
- Ados : Mercredi de 14h30 à 16h
- Adultes : Jeudi de 19h à 20h30

### Dates de reprise

- Mardi 19 Septembre 2017. La première séance est d'essai est gratuite.

### Procédure d'inscription

- Fournir les pièces suivantes : un certificat médical d'aptitude à la pratique de la danse moderne, 1 photo.
- Remplir la fiche d'inscription et retourner le dossier complet au secrétariat Place Sainte-Eulalie.

### Tarifs

- 200€ de cotisation + 30€ d'adhésion
- Demandeurs d'emploi (sur justificatif) : 153€ de cotisation + 30€ d'adhésion.

### Contacts

- Monitrice : Olga GNENE - 06 11 50 45 27.

## A SAVOIR

Les danseurs et danseuses prépareront un spectacle avec leur professeur, et le proposeront en fin d'année en représentation.



Swing  
Dès 16 ans

Après deux premières saisons concluantes, la section Swing fait son retour pour une nouvelle saison ! Venez découvrir cette danse en vogue, sous deux variantes, selon vos goûts : rock swing, Lindy Hop.

## Horaires et lieux

- Tous les cours ont lieu à l'Auditorium, 14 Place Sainte-Eulalie (voir « Nos installations » p.7).
- Rock Swing débutants/intermédiaires : Lundi de 18h30 à 19h30
- Lindy Hop débutants : Lundi de 19h30 à 20h30.
- Lindy Hop intermédiaires : Lundi de 20h30 à 21h30
- Collegiate Shag débutant : Mercredi de 19h à 20h
- Balboa débutant : Mercredi de 20h à 21h
- Ateliers sauts et acrobaties : Mercredi de 21h à 22h

## Dates de reprise

- Séance d'essai le Lundi 11 Septembre 2017. Début des cours le Lundi 18 Septembre 2017

## Procédure d'inscription

- Fournir les pièces suivantes : un certificat médical d'aptitude à la pratique du Swing, 1 photo d'identité.
- Remplir la fiche d'inscription et retourner le dossier complet au secrétariat Place Sainte-Eulalie.

## Tarifs

- 1 cours : 190€ de cotisation (ou 340 pour un couple) + 30€ d'adhésion
- 2 cours : 350€ de cotisation (ou 630 pour un couple) + 30€ d'adhésion

## Contacts

- Professeurs : Denis PRESTIGIACOMO - 06 12 44 21 76, et Cécile DEPRESLES - 06 25 16 58 96.

## A SAVOIR

Les cours de danse swing sont ouverts aux pratiquants de tous niveaux, débutants comme confirmés.



## Gym Fitness

Dès 16 ans

L'association vous propose de participer aux cours de gym fessier, renforcement musculaire, cardio et stretch, une discipline idéale pour entretenir et sculpter son corps.

### Horaires et lieux

Toutes les séances ont lieu au gymnase, 14 Place Sainte-Eulalie (voir « Nos installations » p.7).

- Fitness cardio : Mardi de 18h30 à 20h
- Stretching : Jeudi de 10h30 à 11h30
- Renforcement musculaire : Jeudi de 12h30 à 13h30

### Dates de reprise

- Mardi 19 Septembre 2017. La première séance est d'essai est gratuite.

### Procédure d'inscription

- Fournir les pièces suivantes : un certificat médical d'aptitude à la pratique de la Gym Fitness, 1 photo.
- Remplir la fiche d'inscription et retourner le dossier complet au secrétariat Place Sainte-Eulalie.

### Tarifs

- Gym Fitness : 160€ de cotisation + 30€ d'adhésion.
- Supplément Zumba : 30€ de cotisation (voir horaires p.26).
- Supplément Pilates : 30€ de cotisation (voir horaires p.31).
- Demandeurs d'emploi (sur justificatif) : 117€ de cotisation + 30€ d'adhésion.

### Contacts

- Fitness cardio : Denis PRESTIGIACOMO - 06 12 44 21 76
- Renforcement musculaire / Stretching : Brigitte COUSSILLAN - 06 62 24 39 20

## A SAVOIR

Les adhérents aux sections Zumba® et Gym Fitness peuvent également prendre part aux cours de Pilates, moyennant 30€ pour l'année





## Pilates Tous publics

Cette méthode aux exercices doux s'adresse à tous, sans distinction d'âge, de sexe, ni de condition physique. Tout en pratiquant une activité musculaire dans une ambiance zen et détendue, cette méthode a des répercussions sur le bien-être et la santé : elle sollicite les muscles profonds et superficiels et permet une amélioration de la force, de la souplesse, de l'équilibre mais aussi de la posture et de la coordination.

### Horaires et lieux

Toutes les séances se déroulent au dojo ou au Gymnase, 14 Place Sainte-Eulalie (voir « Nos installations » p.7), au choix entre :

- Fondamental (débutants) : Mercredi de 17h à 18h, ou Jeudi de 17h à 18h, ou de 18h15 à 19h15
- Fondamental/intermédiaire : Mercredi de 12h35 à 13h35, ou de 19h20 à 20h20, ou Jeudi 19h20 à 20h20
- Intermédiaire/avancé : Mercredi de 20h25 à 21h25.
- Seniors : Mercredi de 11h30 à 12h30 et de 12h35 à 13h35
- Soulagement mal de dos : Mercredi de 18h15 à 19h15, ou Jeudi de 11h30 à 12h30

### Dates de reprise

- Septembre 2017

### Procédure d'inscription

- Fournir les pièces suivantes : un certificat médical d'aptitude à la pratique de l'activité Pilates, 1 photo
- Remplir la fiche d'inscription et retourner le dossier complet au secrétariat Place Sainte-Eulalie.

### Tarifs

- 160€ de cotisation + 30€ d'adhésion.
- Inscrits à la Zumba/Gym : 30€ de cotisation.
- Demandeurs d'emploi (avec justificatif) : 108€ de cotisation + 30€ d'adhésion.

### Contacts

- Monitrice : Brigitte COUSSILLAN - 06 62 24 39 20

## A SAVOIR

Un cours sur 2 se déroule avec du petit matériel : Swiss ball, ballon paille, balles lestées, isotoner, flex-band, foam roller



## Yoga ados- adultes

Le Yoga est une pratique qui permet de renforcer l'énergie interne, d'évacuer le stress et les tensions, et d'équilibrer tous les plans de l'être (physique, mental, émotionnel et spirituel) pour cultiver un plus grand équilibre et retrouver la paix en soi et l'harmonie.

### Horaires et lieux

Toutes les séances ont lieu au dojo, 14 Place Sainte-Eulalie (voir « Nos installations » p.7).

- Cours : Lundi de 10h15 à 11h45, Mardi de 15h à 16h30, de 17h à 18h30 et de 19h à 20h30, Vendredi de 10h15 à 11h45
- Offre spéciale après-midi : 2 séances/mois sur la séance du Mardi de 15h à 16h30.

### Dates de reprise

- Septembre 2017. Cours d'essai gratuit.

### Procédure d'inscription

- Fournir les pièces suivantes : un certificat médical d'aptitude à la pratique du Yoga, 2 photos.
- Remplir la fiche d'inscription et retourner le dossier complet au secrétariat Place Sainte-Eulalie.

### Tarifs

- Cours Adultes : 288€ de cotisation + 30€ d'adhésion. Etudiants/demandeurs d'emploi (avec justificatif) : 258€ de cotisation + 30€ d'adhésion.
- Méditation (voir p.33) : gratuit pour les adhérents aux cours
- Offre spéciale après-midi : 150€

### Contacts

- Professeurs : Patrick BOULAN (mardi et vendredi) - 06 81 92 43 60, Nathalie GOLDSTEIN (lundi) - 06 69 08 50 45

## A SAVOIR

Aux Coqs Rouges, vous pratiquerez le Kundalini Yoga, qui est le yoga originel, à l'origine de toutes les autres formes de Yoga. C'est un yoga dynamique, très puissant dans ses effets et très complet. Il inclut également la relaxation et la méditation dans sa pratique.



## Méditation ados - adultes

Dans cet atelier, vous aurez l'occasion d'expérimenter diverses techniques de méditations issues des traditions de l'orient et de l'occident, des méditations actives, des méditations guidées, ainsi que la méditation sans objet, que l'on appelle aussi la méditation véritable.

### Horaires et lieux

- Toutes les séances ont lieu au dojo, 14 Place Sainte-Eulalie (voir « Nos installations » p.7).
- Vendredi de 12h30 à 13h30

### Dates de reprise

- Septembre 2017. Cours d'essai gratuit.

### Procédure d'inscription

- Fournir les pièces suivantes : 2 photos.
- Remplir la fiche d'inscription et retourner le dossier complet au secrétariat Place Sainte-Eulalie.

### Tarifs

- Méditation : 120€ de cotisation + 30€ d'adhésion (gratuit pour les adhérents aux cours de Yoga)

### Contacts

- Professeur : Patrick BOULAN - 06 81 92 43 60.

## A SAVOIR

Au fil de l'année, par une alternance de pratiques, de temps d'échanges et de dialogues, vous pourrez développer et d'approfondir votre expérience de la méditation, pour plonger de plus en plus profondément dans la simplicité de l'expérience du moment, et découvrir que le silence et la paix sont déjà présents, avant même notre effort pour essayer de les atteindre.



## Tai Chi Chuan Chi Cong adultes

Le Tai Chi Chuan et les Chi Cong sont des pratiques d'origine chinoise, dont le but est d'entretenir l'équilibre physique et mental des personnes. Les mouvements du tai chi chuan miment les échanges martiaux au ralenti. Les Chi Cong sont un ensemble d'exercices visant à entretenir une profonde détente.

### Horaires et lieux

Toutes les séances ont lieu au dojo, 14 Place Sainte-Eulalie (voir « Nos installations » p.7).

- Tai Chi : Mardi de 8h30 à 9h30
- Chi Cong : Vendredi de 15h à 16h

### Dates de reprise

- Mardi 19 Septembre 2017

### Procédure d'inscription

- Fournir les pièces suivantes : un certificat médical d'aptitude à la pratique du Tai Chi Chuan, 1 photo.
- Remplir la fiche d'inscription et retourner le dossier complet au secrétariat Place Sainte-Eulalie.

### Tarifs

- 150€ de cotisation + 30€ d'adhésion

### Contacts

- Professeur : Françoise LALANNE - 06 21 08 10 19

## A SAVOIR

Nouvelle activité aux Coqs Rouges, le Tai Chi Chuan vient enrichir l'offre de services liés au bien-être des Coqs Rouges



## Sophrologie Tous publics

La sophrologie s'inscrit dans une perspective d'amélioration globale de la qualité de vie de la personne. Discipline structurée, éprouvée depuis plus de 50 ans, elle s'appuie sur une méthode de relaxation accompagnée d'exercices respiratoires permettant de s'apaiser et de contenir le stress. La sophrologie permet l'activation positive des ressources de la personne. Grâce à des exercices de relâchement et de dynamisation corporels, des pratiques proches de la méditation, une juste présence à soi-même s'installe durablement. La détente musculaire concomitante à l'apaisement mental mobilise la globalité des sens et des ressentis de la personne pour trouver et entretenir l'harmonie corps-esprit.

### Horaires et lieux

Toutes les séances ont lieu au dojo, 14 Place Sainte-Eulalie (voir « Nos installations » p.7).

- Lundi de 18h30 à 19h30
- Mardi de 12h30 à 13h30
- Jeudi de 18h à 19h

### Dates de reprise

- Lundi 11 Septembre 2017.

### Procédure d'inscription

- Remplir la fiche d'inscription (avec 1 photo) et retourner le dossier complet au secrétariat.

### Tarifs

- 150€ de cotisation + 30€ d'adhésion

### Contacts

- Professeur : Guillaume MARSAL - 06 84 49 58 52

## A SAVOIR

Pratiquée en séances collectives, la sophrologie s'adresse à tous quel que soit l'âge, dans une salle équipée de chaises, les exercices alternant les positions assises et verticales. La pratique ne requiert pas de tenue particulière.



## Atout Form' adultes

Ce programme de remise en forme pour adultes est destiné aux publics fragiles : victimes d'addictions, personnes sortant de longues maladies. La pratique de ces activités est personnalisée pour répondre aux besoins de chacun.

### Horaires et lieux

- Toutes les séances ont lieu au dojo, 14 Place Sainte-Eulalie (voir « Nos installations » p.7).
- 2 séances par mois, le Samedi de 9h30 à 11h

### Dates de reprise

- Samedi 16 Septembre 2017. Cours d'essai gratuit.

### Procédure d'inscription

- Fournir les pièces suivantes : un certificat médical de non contre-indication à la reprise douce de l'activité physique, 2 photos.
- Remplir la fiche d'inscription et retourner le dossier complet au secrétariat Place Sainte-Eulalie.

### Tarifs

- 10€ de cotisation + 30€ d'adhésion (gratuit pour les adhérents aux cours).

### Contacts

- Intervenant : Mohamed MANSOURI - 06 49 15 42 38

## A SAVOIR

Nouvelle activité aux Coqs Rouges, Atout Form' est développée en accord avec la Fédération Sportive et Culturelle de France, dont l'association est adhérente.



## Accueil périscolaire De 3 à 11 ans

Les Coqs Rouges interviennent dans les écoles proches du centre de Bordeaux : une élémentaire, Henri IV, et deux maternelles, Argonne et Solferino. Les animateurs prennent en charge les enfants scolarisés dans ces écoles, et leur font pratiquer des jeux et des activités, avant ou après la classe.

### Horaires et lieux

- Ecole élémentaire Henri IV : Matin de 7h30 à 8h30, Soir de 16h à 18h30 (16h30-18h30 le jour d'activités péri-éducatives) + Interclasse le midi de 12h à 14h.
- Ecole maternelle Solferino : Soir de 16h à 18h30.
- Ecole maternelle Argonne : Soir de 16h à 18h30.

### Dates de reprise

- La semaine de rentrée scolaire.

### Procédure d'inscription

- Retirer un dossier d'inscription au secrétariat des Coqs Rouges, 14 Place Sainte-Eulalie..

### Tarifs

- Prix en fonction du quotient familial + 30€ d'adhésion.

### Contacts

- Directrice : Audrey MERCADAL - 05 56 91 59 68 - jeunesse@lescoqsrouges.fr.
- Responsable Solferino : Stéphanie GOMEZ - 06 16 29 50 93.
- Responsable Argonne : Najat BOLOGNA - 07 78 41 94 54
- Responsable Henri IV : Mohamed MANSOURI - 07 78 41 94 55

## A SAVOIR

Le Pôle jeunesse des Coqs Rouges organise des séjours de vacances durant les vacances scolaires, sur le Domaine de Moulereys ou à l'extérieur selon le thème.. Certaines sections organisent également des stages sportifs et culturels



## Accueil de loisirs

### De 3 à 11 ans

L'association prend en charge les enfants des écoles le mercredi. Ils ont droit à un programme varié, avec des jeux, des activités sportives, des activités d'éveil, des sorties, et plein d'autres loisirs adaptés à leur âge. Ils sont encadrés par des animateurs diplômés.

### Horaires et lieux

Ouvert aux enfants de l'école uniquement :

- Ecole maternelle Solferino : Mercredi de 12h30 à 18h30, 35 mercredis/an.
- Ecole maternelle Argonne : Mercredi de 12h30 à 18h30, 35 mercredis/an.
- Ecole élémentaire Henri IV : Mercredi de 12h30 à 18h30, 35 mercredis/an.

Ouvert aux enfants issus d'un établissement privé bordelais :

- Ecole élémentaire St-Genès Bordeaux : Mercredi de 8h à 18h30, 36 mercredis/an. Pour les enfants pris en charge par « A l'Asso du Monde », formule 12h à 18h30.

### Dates de reprise

- Mercredi 7 Septembre 2016.

### Procédure d'inscription

- Retirer un dossier d'inscription au secrétariat des Coqs Rouges, 14 Place Sainte-Eulalie.

### Tarifs

- Prix en fonction du quotient familial + 30€ d'adhésion.

### Contacts

- Directrice : Audrey MERCADAL - 05 56 91 59 68 - jeunesse@lescoqsrouges.fr.
- Accueil Solferino : 06 16 29 50 93.
- Accueil Argonne : 07 78 41 94 54
- Accueil Henri IV : 07 78 41 94 55
- Accueil Saint-Genès : 07 78 41 94 56

## A SAVOIR

Les accueils de loisirs 3-5 ans à Solferino et Argonne sont également ouverts à tous, pendant certaines périodes de vacances scolaires. Durant ces périodes, vos enfants sont accueillis du Lundi au Vendredi de 8h à 18h30.





## Séjours de vacances Dès 6 ans

Les Coqs Rouges vous accueillent également durant les vacances ! Notre Pôle Jeunesse organise des séjours lors des vacances scolaires. Certaines de nos sections organisent elles aussi des stages sportifs et culturels.

### Horaires et lieux

Nos séjours de vacances se déroulent sur notre Domaine de Moulereus ou au siège, 14 Place Sainte-Eulalie (voir « Nos installations » p.7-8), ou à l'extérieur.

- Séjours Jeunes (de 6 à 17 ans) : Vacances d'été et d'hiver.
- Stages sportifs et culturels : vacances scolaires.

Ces séjours sont accessibles en demi-pension ou en pension complète, selon leur type. Nous contacter.  
A noter : les Accueils de loisirs 3-5 ans sont ouverts à la journée durant certaines vacances scolaires.

### Dates de reprise

- Se renseigner auprès du Pôle Jeunesse ou des sections concernées.

### Procédure d'inscription

- Retirer un dossier d'inscription auprès du Pôle Jeunesse ou des sections concernées.

### Tarifs

- Variable selon le type de séjour. Nous contacter.

### Contacts

- Directrice Pôle Jeunesse : Audrey MERCADAL - 05 56 91 59 68 - jeunesse@lescoqsrouges.fr.
- Stages sportifs et culturels : responsables de section.

### A SAVOIR

Nous disposons d'un centre de vacances, le Comité des Centres de Vacances de Bordeaux Sud-Ouest (CCVBSO), sur notre domaine de Moulereus, qui reçoit toute l'année des groupes constitués. Pour toute demande d'hébergement, contacter le secrétariat de Moulereus au 05 56 89 05 56



## Musique

### Dès 3 ans

Bienvenue à la COQS NOTES MUSIC SCHOOL ! Enfants ou adultes, des cours individuels et collectifs vous permettront de découvrir ou de vous perfectionner dans le jazz et les musiques improvisées

### Horaires et lieux

- Toutes les activités Musique ont lieu à la salle de musique, 14 Place Sainte-Eulalie (voir « Nos installations » p.7).
- Formule de base : Cours individuels Piano-Jazz/Chant-Jazz du lundi au jeudi, horaires à déterminer avec le professeur en fonction des places disponibles + atelier 2h/mois le samedi de 10h à 12h
  - Autres formules : voir directement avec le professeur.
  - Eveil Musical (3-6 ans) et Initiation piano enfants (+6 ans) : voir directement avec le professeur.
  - Groupes résidents : accès à la salle de répétition (réservation).

### Dates de reprise

- Inscription (cours) : Permanence les 19 et 20 Septembre 2017. Début des activités le Lundi 25 Septembre 2017.
- Groupes résidents : directement auprès de Bernard PEJOT (voir contacts)

### Procédure d'inscription

- Cours : directement auprès de Joseph GANTER (voir contacts) ou coqsnotesmusicschool@yahoo.fr
- Groupes résidents : directement auprès de Bernard PEJOT (voir contacts)

### Tarifs

- Formule de base Jazz : Inscription 50€ + forfait trimestriel 300€ ou 110€ mensuels
- Eveil musical (3-6 ans) : 350€ de cotisation + 30€ d'adhésion
- Initiation piano enfants (+6 ans) : Inscription 50€ + Forfait trimestriel 250€
- Autres formules et ateliers personnalisés : Consulter directement Joseph GANTER.
- Groupes résidents : contacter Bernard PEJOT

### Contacts

- Directeur musical : Joseph GANTER - 06 09 43 24 85 - contact@josephganter.com - www.josephganter.com
- Groupes résidents : Bernard PEJOT - 06 80 64 38 88



**Théâtre**  
Dès 5 ans

La section Théâtre se développe chaque année au sein de l'association. Les ateliers sont ouverts aux enfants, aux adolescents et aux adultes (amateurs ou initiés) encadrés par des intervenants diplômés

### Horaires et lieux

- Tous les cours ont lieu à l'Auditorium, 14 Place Sainte-Eulalie (voir « Nos installations » p.7).
- Eveil théâtral (5-6 ans) : Mercredi de 14h30 à 15h30 (5-6 ans)
- Cours enfants (7-10 ans) : Mardi de 16h45 à 18h ou Mercredi de 16h à 17h15 ou Jeudi de 17h à 18h15
- Cours collégiens (11-14 ans) : Mardi de 18h à 19h30 ou Jeudi de 18h15 à 19h30
- Cours lycéens (dès 15 ans) : Mercredi de 17h15 à 19h
- Adultes : Mardi de 19h30 à 21h30, ou Jeudi de 19h30 à 21h30
- Improvisation théâtrale : Mercredi de 19h30 à 22h
- Théâtre en anglais : Jeudi de 20h à 22h
- Stages réguliers pour adultes "Jeux d'expressions et d'interactions" : contacter la responsable de la section

### Dates de reprise

- Mardi 19 Septembre 2017. La première séance est d'essai est gratuite.

### Procédure d'inscription

- Remplir la fiche d'inscription accompagnée d'une photo d'identité, et la retourner au secrétariat.

### Tarifs

- 190€ de cotisation + 30€ d'adhésion.

### Contacts

- Professeur enfants/ados : Claire LESLIE - 06 88 12 65 60
- Professeur adultes : Aurélie BONOT - 06 59 07 55 56
- Improvisation théâtrale : Gauthier PRAS - 06 80 15 10 30
- Théâtre en anglais - stages : Marco FERREIRA - 06 88 12 65 60

## A SAVOIR

Plusieurs nouveautés cette année : l'improvisation théâtrale et le théâtre en anglais



## Arts plastiques

Dès 6 ans

Les Coqs Rouges vous encouragent à exprimer et développer votre créativité ! La pratique des arts plastiques vous permettra de vous familiariser avec diverses techniques et outils comme le pastel, l'huile, l'acrylique, l'aquarelle et le fusain.

### Horaires et lieux

Toutes les séances ont lieu à la salle de réunion, 14 Place Sainte-Eulalie (voir « Nos installations » p.7).

- Enfants (6-12 ans) : Mercredi de 14h30 à 16h
- Ados : Mercredi de 17h à 18h30
- Adultes : Mercredi de 19h à 21h

### Dates de reprise

- Mercredi 13 Septembre 2017.

### Procédure d'inscription

- Remplir la fiche d'inscription accompagnée d'une photo d'identité
- Retourner le dossier complet au secrétariat, 14 Place Sainte-Eulalie.

### Tarifs

- 200€ + 30€ d'adhésion.

### Contacts

- Professeur : Véronique MOISSET - 06 98 69 56 69

## A SAVOIR

Les arts plastiques vous seront enseignés par une nouvelle intervenante, Véronique Moisset



## Animation loisirs Seniors

Cette section est plutôt réservée aux Seniors. Les adhérents y pratiquent des jeux de cartes, de société, des activités culturelles et plein d'autres loisirs dans la très fonctionnelle salle Nési. Des sorties culturelles y sont organisées ponctuellement.

### Horaires et lieux

- Toutes les séances se déroulent à la salle Nési, 14 Place Sainte-Eulalie (voir « Nos installations » p.7)
- Jeudi, de 14h30 à 16h.

### Dates de reprise

- Jeudi 7 Septembre 2017. 1ère séance d'essai gratuite.

### Procédure d'inscription

- Remplir la fiche d'inscription accompagnée d'une photo d'identité, et la retourner au secrétariat.

### Tarifs

- 35€/an ou 15€/trimestre de cotisation + 30€ d'adhésion.

### Contacts

- Le siège : Secrétariat des Coqs Rouges  
05 56 91 59 68 - [secretariat@lescoqsrouges.fr](mailto:secretariat@lescoqsrouges.fr).

### A SAVOIR

La section peut être maintenue pendant les périodes de vacances, sur demande des adhérents



## Aumônerie

Dès 5 ans

Cette activité, réservée aux enfants de 9 à 13 ans, mêle des activités sportives diversifiées en salle, à une réflexion sur les valeurs chrétiennes, et se termine par une prière.

### Horaires et lieux

Toutes les séances se déroulent au Gymnase, 14 Place Sainte-Eulalie (voir « Nos installations » p.6)  
- Mardi de 16h30 à 18h30.

### Dates de reprise

- Mardi 13 Septembre 2017.

### Procédure d'inscription

- Remplir la fiche d'inscription accompagnée d'une photo d'identité, et la retourner au secrétariat.

### Tarifs

- 10€ de cotisation + 30€ d'adhésion.

### Contacts

- animateur : Père Raymond JUBINVILLE - 06 51 41 18 12.

## A SAVOIR

Cette section est animée par l'aumônier des Coqs Rouges, le père Raymond de Jubinville

## La politique générale

Face à une Société en mutation quasi permanente, l'Association loi de 1901 Les Coqs Rouges Bordeaux doit non seulement conforter ses acquis mais aussi être attentive à son expansion en assurant la promotion et le développement de ses activités traditionnelles, mais aussi en cherchant à améliorer ses savoir-faire pour fidéliser ses adhérents. Notre organisme doit profiter des nouvelles zones de liberté offertes à certaines catégories socio-professionnelles pour attirer de nouveaux adhérents, en cherchant à se moderniser, à se diversifier sans dévoyer son identité.

## Les activités sportives

Elles se donneront comme missions principales de développer leur pratique dans la convivialité et la fraternité, et surtout d'adopter des programmes réalistes au sein desquels le développement de la personne primera sur la recherche absolue de la performance. Sans toutefois négliger la possibilité d'évoluer à des niveaux de compétitions performants.

## Le secteur loisir

Il doit être l'occasion pour le Patronage de promouvoir son identité, de se démarquer, et de proposer un loisir actif, formateur et ludique. Il devra s'efforcer d'ouvrir l'ensemble des pratiques au plus grand nombre, d'être attentif à l'émergence de nouvelles activités, et de valoriser les actions menées dans le secteur jeunesse.

## Les activités d'expression artistique et culturelle

Les commissions techniques des différentes disciplines sont composées de femmes et d'hommes compétents, dont certains professionnels, dont la volonté est d'affirmer et consolider l'impact du domaine artistique dans notre association. Les priorités arrêtées sont de se diversifier, en proposant diverses formes d'expressions nouvelles dans leur activité, et en étant attentifs à l'émergence de nouvelles activités porteuses, d'avoir une véritable politique d'incitation de projets en favorisant la participation du plus grand nombre aux différentes manifestations, de se rapprocher des centres de vacances et de loisirs en intégrant les activités artistiques dans les programmes.

## La fonction sociale et humanitaire

Nous veillons à la contribution de notre association à la vie du quartier, et notamment en lien étroit avec la Mairie de Bordeaux et la paroisse Sainte Eulalie. Notre association est ouverte aux jeunes en difficulté en réduisant les obstacles financiers à l'accès aux sports, aux loisirs et à la culture. Dans la limite des possibilités humaines et financières de notre association, la fonction humanitaire de nos actions doit toujours être présente dans nos réflexions.

## La formation

Nous avons comme objectif de répartir la formation en quatre grands secteurs : artistique, sportif, socio-éducatif et administratif, et ainsi organiser, structurer et hiérarchiser la formation, et favoriser son accès. Nous ne perdons pas de vue la formation d'éveil aux responsabilités, avec l'obligation d'inclure dans les programmes la spécificité de l'association.



## DEVENEZ PARTENAIRE DES COQS !

### Faites partie de l'aventure

S'engager aux côtés des Coqs Rouges, c'est s'associer à une association qui défend certaines valeurs. Notre organisme a fait du lien social l'une de ses priorités, et s'efforce de devenir un acteur majeur de la vie du quartier Sainte-Eulalie et de ses alentours.

### Profitez des avantages partenaires

Nous proposons différentes formules, personnalisées et flexibles, aux organismes qui souhaitent nous rejoindre. Ceux-ci peuvent disposer d'avantages non négligeables, comme la mise à disposition de nos infrastructures, des réductions sur nos cotisations, mais également de la promotion via nos outils de communication.

*N'hésitez pas à prendre contact avec notre équipe administrative pour établir un partenariat personnalisé entre votre organisme et notre association !*





## NOUS AVONS BESOIN DE VOUS !

Reconnus association d'intérêt général, nous acceptons donations et dons.

### Donation

Vous n'avez pas d'héritiers, vous avez des biens mobiliers ou immobiliers. Nous pouvons vous conseiller dans cette démarche afin que l'Etat n'en soit pas le seul bénéficiaire.

### Dons

Si vous souhaitez-nous aider en faisant un simple geste, sachez que votre don sera suivi d'une réduction d'impôts de 66% de son montant. Par exemple, si vous effectuez un don de 100€, 66€ seront ensuite déduits de votre revenu imposable. Ce geste vous aura en réalité coûté seulement 34€ ( $100-66=34$ ), mais vous nous aurez bien aidés.

### Bénévolat

L'association se développe à un rythme régulier. Notre entité s'attache à proposer des services toujours plus complets et de qualité, et des projets sont en cours. N'hésitez pas à rejoindre cette grande aventure en tant que bénévoles, sur nos événements et au sein de nos sections !!

*N'hésitez pas à prendre contact avec notre équipe administrative si vous souhaitez effectuer un don pour notre association !*

NE RATEZ RIEN DE L'ACTUALITE DES COQS ROUGES !

Renseignez-vous sur notre site internet

Informations générales, actualités, événements, histoire...  
Retrouvez tous les renseignements utiles sur ce site complet. A bientôt sur  
[www.coqsrouges.fr](http://www.coqsrouges.fr)



Suivez-nous sur les réseaux sociaux

- Accédez à toutes nos infos, photos, actus et événements en suivant nos pages Facebook et Google+
- Visionnez nos vidéos en vous abonnant à notre chaîne Youtube
- Communiquez avec nous à tout moment via Snapchat®
- Suivez également nos sections sur Facebook !

 Coqs Infos

 Coqs Rouges Bordeaux

 Coqs Rouges Bordeaux

 coqsrougesbdx

Ce guide est imprimé par ACSD Print & Services :

Adresse :

Z.I. Queyries Sud  
7 rue du Cdt Cousteau  
33100 Bordeaux

Téléphone :

05 56 32 04 04

FAX :

05 57 54 45 95

E-mail :

[info@acsd.fr](mailto:info@acsd.fr)



*Open Air aux Coqs Rouges, l'un des événements marquants en 2017.*

## Nos partenaires



[www.coqsrouges.fr](http://www.coqsrouges.fr)