

CONTRAT DU NAGEUR DU PÔLE COMPETITION :

La section natation place la pratique compétitive au centre de son projet péda-sportif. Les deux pôles d'âges et de niveau inférieurs (Ecole de l'eau et Nat'Sport) suivent un programme d'apprentissage et de formation tournée vers la performance et l'initiation à la compétition.

Les entraîneurs privilégient les compétiteurs en temps et en énergie (planification prioritaire de la saison sportive, des entraînements, compétitions et stages ; entretiens avec programmation des épreuves, mises en place d'étapes et d'objectifs individuels). Ils ont besoin comme le nageur du soutien des parents. En effet, il est prouvé que la performance, ainsi que les objectifs ne peuvent être atteints si quatre facteurs sont réunis. La technique, la physiologie, le relationnel sont développés par les entraîneurs lors des séances et déplacements. Mais l'environnement est tout aussi important. L'enfant et l'ado ont besoin de se sentir soutenus, encouragés et félicités en dehors de son groupe, et des entraînements.

Les parents se doivent d'être les premiers supporters de leurs enfants ; ils doivent les motiver quand les temps sont durs, que l'hiver et ses aléas arrivent. Ils sont aussi les garants du respect des engagements (une des valeurs du projet associatif), de leur assiduité et ponctualité, et encore d'une bonne hygiène de vie (n'hésitez pas à demander nos fiches santé/sport/nutrition/sommeil/etc).

Et le nageur avec tout ça, il pourra atteindre son but, progresser, prendre du plaisir, travailler, préparer une épreuve dans de bonnes conditions, gagner, s'épanouir. Mais à son âge, difficile d'en avoir conscience. Aujourd'hui, tout va si vite et s'obtient si facilement ; pourquoi passer par l'effort, parfois faire des sacrifices ? Les doutes, les déceptions et les échecs peuvent amener à l'abandon. Pourtant, les mieux armés sont toujours là ; ceux-là rêvent tous un jour d'être le meilleur et donc font tout pour se surpasser.

Ci-dessous, les règles, sollicitations, récompenses et la discipline qui sont mises en place par le club ; chacun (parents, nageur) s'engage donc à les suivre pour créer une dynamique de groupe intéressante, élever l'importance du sentiment d'appartenance à une équipe et réussir ensemble :

- Les parents :
 - Rencontrer et échanger avec les entraîneurs (suivi individuel, bilan annuel)
 - Echanger ses contacts (mail + téléphone) avec les autres parents (mise en relation, éventuels covoiturages)
 - Participer aux événements (transport en déplacement, volontaire à nos événements, officiel*)
 - Prévenir et justifier tous retards et absences si son enfant ne peut le faire.
 - Booster son enfant, l'emmener à la piscine
- Le nageur :
 - S'entraîner 2 fois par semaine en Avenir/Jeune, 3 fois en Jeune/Junior, participer aux stages, sorties et compétitions (assiduité)
 - Etre ponctuel, poli, respectueux, prévenir et justifier ses retards et absences (si possède un téléphone portable), porter sa tenue du club en déplacement (attitude)
 - S'échauffer en groupe jusqu'à la mise à l'eau, suivre les consignes du coach et se montrer le plus performant possible (travail/résultat)
- Les entraîneurs et le bureau de la section :
 - Assiduité, attitude, travail/résultat sont les 3 critères permettant d'évaluer les nageurs.
 - Au cours des 5 cycles, les entraîneurs font un bilan collectif et individuel et classent les nageurs (en attribuant des points) pour encourager et féliciter les plus méritants.
 - En fin de saison, une récompense est offerte aux mieux classés.



- Des sanctions permettent de prévoir à tout manquement ou défaut (avertissement, expulsion des séances ou non convocation aux événements, changement de groupe, exclusion temporaire, non-renouvellement)

Parents et nageur, merci de signer sous la mention suivante :

« Ce contrat écrit est lu et approuvé ; ses règles sont assimilées et acceptées. »

Parents :

Nageurs :

* Les officiels sont les « arbitres » en compétition. Chaque club doit en inscrire à chaque compétition (quotas nageur/officiel). Pas d'officiel = des amendes financières lourdes, voire le refus d'accès aux compétitions par la fédération. Le club ne peut se le permettre ; et se veut exemplaire vis-à-vis de cette règle.

Le club compte quelques officiels dans ses rangs ; mais tous les nouveaux sont les bienvenus. Bonnes ambiances garanties (mieux que dans les gradins, quand il y en a !) ; et vous participez avec votre enfant à SA manifestation.

Il existe 3 niveaux (C=chronométreur, B=juge de virages, A=juge de nage et starter). Vous n'êtes jamais seul, et au début « encadré » par un expérimenté ; vous ne pouvez pas être responsable « d'erreur », rien n'est compliqué.

Et plus vous êtes, et moins vous êtes sollicités... après, il y a comme pour les nageurs, une surprise au plus méritant en fin d'année !

Vous souhaitez faire partie de l'équipe...

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Nationalité :

Adresse :

Taille (polo officiel) :

... et même entrer au bureau (participation aux réunions, prise de décisions, etc) : OUI / NON