

PROJET ASSOCIATIF

Coqs Rouges Natation/Aquagym/Sauvetage Secourisme

Face à un environnement de plus en plus complexe, une montée des exigences réglementaires et administratives, une recherche de financements pérennes de plus en plus difficile, une augmentation des exigences des publics en matière d'organisation des pratiques, les associations sportives sont contraintes de s'adapter, de se structurer et de se développer.

Ainsi, depuis 2016, nous avons mis en place un nouveau projet associatif qui régira le programme pédagogique, les événements sociaux et sportifs rythmant la vie de nos adhérents pour les saisons à venir. Ce projet comporte deux grands objectifs :

1. **Devenir une référence dans le milieu associatif sportif bordelais, girondins, aquitains...**
2. **Evoluer en club natation d'avenir...**
 - ✓ *Proposer des activités sportives et des événements variés pour tous (citoyens du sport) et toute l'année (stages, sorties et autres aussi en juillet-août).*
 - ✓ *Former plus qu'à nager (sauveteur aquatique, secouriste, moniteur de natation, dirigeant associatif, bénévole événementiel, chronométrateur, juge).*
 - ✓ *Offrir un haut niveau de prestations (encadrement professionnel, bureau dynamique, programme péda-sportif complet)*
 - ✓ *Permettre à chacun d'atteindre ses objectifs (un objectif commun au service des objectifs personnels, des performances individuelles représentatives de la qualité du groupe).*

Le bureau élu en 2017 a décidé d'ouvrir sept chantiers afin d'atteindre ces objectifs :

1. *Création et renouvellement de notre bureau, de l'équipe dirigeante,*
2. *Développement de chaque pôle de la section,*
3. *Amélioration des conditions de travail des éducateurs,*
4. *Evolutions de nos activités,*

5. Mise en œuvre d'évènements annuels,
6. Recherche de partenaires, parrainages, sponsoring,
7. Fondation d'une communauté et réseau Coqs Rouges Bordeaux,

Ce projet a pour ambition de donner une ligne directrice commune à tous les acteurs du club.

Comme chaque année, le programme sportif fédéral nous occasionnera des modifications, de nouveaux membres au bureau apporteront d'autres expériences et des idées nouvelles. Nous évoluerons ; nous progresserons encore.

À nous de continuer notre travail à travers ces 7 chantiers, en multipliant les actions.

Notre souhait demeure la pérennisation du club sur tous les plans, afin de permettre l'épanouissement de chacun de ses acteurs.

Nous n'atteindrons nos 2 objectifs que par l'affirmation de ce projet.

1. Notre bureau :

Devenir dirigeant, c'est faire partie d'une équipe qui va s'écouter, discuter, choisir et décider de l'avenir de la section. Parents de nageurs ou pratiquants (dès 16 ans), chacun peut devenir membre ; tous les ans, nous élisons co-présidents, secrétaires, trésoriers.

2. Nos activités et leurs 6 Pôles :

- Apprentissage dans le pôle **Ecole de l'eau** (3-6 ans)
- Développement en pôle **Nat'sport** (6-11 ans)
- Entraînement au pôle **Compétition** (dès 8 ans)
- Pratique de **Loisir** et, ou de Bien-être (dès 10 ans pour les ados, et 16 ans pour les adultes)
- Saison estivale d'**Eau libre**, Cours et Stages à Moulereins (juin-septembre)
- **Formations** (PSC1, PSE, BNSSA, Officiels C et B, BF FFN, BPJEPSAAN)

3. Nos entraîneurs :

Ils sont deux. Le premier, ancien nageur-sauveteur et chef de poste de secours dans les Landes (13 saisons estivales), transmet son savoir et sa passion au club depuis 2009. Il a formé la deuxième devenue professionnelle en 2017. Ancienne nageuse du pôle Compétition, elle est maintenant sous contrat au club.

Coqs Rouges - 14 Place Sainte-Eulalie - 33000 Bordeaux - 05 56 91 59 68 - secretariat@lescoqsrouges.fr
Contacts Section : 06 71 18 85 59 - natation.coqsrouges@gmail.com - Facebook : Coqs Rouges Natation

4. Le parcours du nageur, les groupes de niveau :

En entrant au club, chacun reçoit l'enseignement de la natation sportive. Notre philosophie : apprendre aux jeunes les valeurs du travail et de la performance. Au plus jeune âge (dès 3 ans), les non-nageurs se familiarisent avec le milieu aquatique. Ensuite, à partir de 6 ans, découverte l'entraînement, avec initiation à la compétition. Après, vers leurs 10 ans, les nageurs sont dirigés vers une pratique de compétition. Nous avons aussi, 3 groupes de pratique de loisir, deux de natation, pour les 9-16 ans et pour les plus de 16 ans, et un groupe d'aquagym dès 14 ans.

- Aqua-Famille : 1 parent dans l'eau, objectif : acquérir aisance
- Aqua-Eveil : en petit bassin, objectif : acquérir autonomie
- Apprenti-Nat' : en grand bassin, objectif : acquérir bases de la natation
- Débutant : pour les 6-9 ans, objectif : acquérir bases de la natation sportive
- Perfectionnement : pour les 8-10 ans, objectifs : acquérir bases de la natation de compétition
- Avenir-Jeune : deux séances minima par semaine, objectif : être performant
- Jeune-Junior : trois séances minima par semaine, objectif : se qualifier sur les échéances les plus importantes
- Ado : 9-16 ans, objectif : apprendre, progresser, entretenir sa forme
- Adulte : dès 16 ans, objectif : maîtriser la respiration aquatique, améliorer les techniques de nage, développer ses capacités physiques
- Aqua-Gym : dès 14 ans, objectif : se dépenser, se détendre, se vider la tête
- BNSSA : dès 16 ans la partie secourisme en janvier et février, le diplôme dès 17 ans en avril précédé des cours théoriques et pratiques durant le stage des vacances d'hiver.
- Eau libre : entre mai et octobre, des séances spécifiques en piscine, des sorties en lac, les traversées Osez Arcachon, Libourne, Bombanes, Hostens, Lacanau, et notre organisation bien-sûr : Osez Bordeaux-Lac.

5. Le calendrier des évènements :

- Dernière semaine d'août : début des permanences et des tests pour les enfants à la piscine grand parc

- Septembre : stage de rentrée (pôle compétition et eau libre) ; début des activités vers le 15 ; Osez Bordeaux-Lac ; sortie de cohésion (pôle compétition)
- Octobre : pot de bienvenue ; stage des vacances d'automne ; début des compétitions ; animation Halloween
- Novembre : première soirée au club ; formation PSC1 (16 ans et +), première réunion du bureau
- Décembre : Défi-Nat' (adultes) ; goûter de Noël
- Janvier : stage de reprise ; animation galettes des rois
- Février : soirée Fit&Zen ; stage d'hiver ; stage BNSSA, PSC1 (10-15 ans)
- Mars : Challenge Coqs Rouges (Pôle Nat'Sport, Avenir-Jeune), deuxième réunion du bureau
- Avril : stage de printemps, animation Paques
- Mai : dernières compétitions qualificatives, réunion Osez Bordeaux-Lac (préparation, accueil nouveaux volontaires)
- Juin : traversée en eau libre ; finales départementales, régionales, goûter et soirée de fin d'année ; récompenses (pôle Compétition)
- Première quinzaine de Juillet : traversée en eau libre ; stage d'été, dernière réunion du bureau

6. Partenariat, sponsoring, parrainage :

Magasins de sport (réductions, lots cadeaux, etc), clubs amis (challenge Coqs Rouges), autres sections Coqs Rouges (soirée Fit&Zen), Mairie de Bordeaux et Comité départemental (Osez Bordeaux-Lac) ; nous travaillons ensemble pour nos adhérents.

Vous avez une entreprise, vous êtes artisan-commerçant ; n'hésitez pas à nous contacter afin de créer une aventure commune...

7. Communauté Coqs Rouges, « esprit-club » :

C'est la mode ! Alors pourquoi ne pas la suivre !

Page Facebook (infos, photos, vidéos) ; groupe WhatsApp (transport & trajets en commun pôle Compétition) ; pots, goûters, soirées au club (se rencontrer, échanger).

Nous voulons créer un réseau d'entraide sociale et professionnelle pour tous les licenciés et de ce fait créer une valeur ajoutée à l'appartenance à notre club !