Ce formulaire de demande d'inscription est à déposer ou à renvoyer à l'adresse suivante :

Coqs Rouges Bordeaux
A l'attention de Nathalie
14 Place Sainte-Eulalie
33000 Bordeaux
05 56 91 59 68

Vous pouvez également nous adresser votre demande par mail :

sportsante@coqsrouges.fr

Logévie Groupe ActionLogement

Fondation Orange

orange

Pour toute information ou demande d'inscription, vous pouvez contacter votre Maison de Quartier :

Coqs Rouges Bordeaux
14 Place Sainte-Eulalie
33000 BORDEAUX
05 56 91 59 68
www.coqsrouges.fr

Coqs Rouges

Association soutenue par la Mairie de Bordeaux

Les ateliers

« Bien vivre dans Mon Quartier »

Un programme, pour les plus de 60 ans, organisé à travers des activités originales et amusantes, favorisant le bien-être au quotidien, qui se déroule dans votre maison de quartier.

Maisons de Quartier de Bordeaux

Région Nouvelle-Aquitaine

Bordeaux

Gironde Le Département

msa santé famille retraite services L'essentiel & plus encore

Groupama

ars Agence Régionale de Santé Nouvelle-Aquitaine

Gironde Habitat Des territoires à vivre

ReSanté-Vous innovons avec nos aînés

Carsat Aquitaine Retraite & Santé au travail

Bien vivre dans mon quartier

Reprendre une activité qui vous tient à cœur, en découvrir de nouvelles, partager un moment convivial, apprendre et échanger des stratégies pour favoriser son bien-être au quotidien, découvrir son quartier autrement…

Les ateliers "Bien vivre dans mon quartier" offrent un temps d'échanges de proximité autour de thématiques qui vous concernent.

Jeux, exercices, sorties, discussions… Tout est prétexte à profiter d'un bon moment !

Les ateliers ont lieu de début octobre à fin juin dans votre Maison de Quartier.

D'une durée d'1h30 hebdomadaire hors vacances scolaires, ils sont co-animés avec ReSanté-Vous.
Premier atelier : Mardi 8 Octobre 2019
Heure : mardi de 10h-11h30

Les participants devront s'acquitter d'une adhésion de 20 € annuelle.

Dans le cadre de ce programme vous bénéficierez d'un accompagnement personnalisé répondant à vos attentes et vos besoins.

N'hésitez pas à contacter la Maison de Quartier pour plus de renseignements.

Formulaire de demande d'inscription :

NOM : .....
PRENOM : .....
Tel : .....
Adresse mail :
.....
Adresse postale :
.....
.....

Vous avez connu l'atelier par :
- Affiches/Flyers ☐
- Bouche à oreille ☐
- Lors d'un événement ☐
- Votre bailleur social ☐
- Votre assistant social ☐
- Autre (précisez) :
.....

Commentaires:
.....
.....
.....
.....