AG 2019

ASSEMBLEE GENERALE 2019

Coqs Rouges Bordeaux 13/12/2019



Rapport Moral

MOT D'ACCUEIL DU PRESIDENT

Bonsoir à toutes et à tous et merci de votre présence.

Je déclare l'Assemblée Générale des COQS ROUGES 2019 ouverte.

[Remerciements des personnalités présentes – Présentation du tour de table]

Gilles Chaligné, Président de l'association depuis maintenant 2 ans.

Pour résumer ces deux années, je dirai que la 1ère, ce que l'on appelle en général la période d'essai, a été pour moi la découverte du poste, trouver mes repères, l'écoute des uns et des autres, la connaissance de l'environnement et de nos principaux interlocuteurs.

Pour la 2ème année, je dirai une plus grande facilité et une plus grande autonomie à la prise de décision, une plus grande maîtrise du poste et dieu sait que la tâche est ardue au vu des obstacles que nous devons franchir.

J'ai la chance d'être entouré par un Conseil d'Administration où les échanges sont constructifs et sereins (à une exception près) et je profite de l'occasion pour les remercier toutes et tous ce soir.

Je ne suis pas partisan des longs discours, je préfère généralement les débats aussi, je vous propose de passer maintenant au RAPPORT MORAL qui va s'orienter sur 2 sujets importants.

RAPPORT MORAL

L'année 2019 a été riche de rencontres, représentation de l'association avec mes Vices présidente et président, Anne-Marie VINCENOT et Jean-Michel MIRAMON ainsi que notre Directeur Patrick CAZENAVE auprès des municipalités de Bordeaux et Gradignan et également auprès des autres Maisons de Quartier de Bordeaux avec lesquelles nous entretenons des relations très étroites. Nos problématiques sont souvent les mêmes : budgets, organisation, projets en commun etc...

Abordons maintenant le 1er sujet important :

LA RECONSTRUCTION, LA RENOVATION, LA RESTRUCTURATION DE NOTRE SIEGE SOCIAL ICI : PLACE SAINTE EULALIE

Normalement les travaux auraient dû démarrer à la rentrée de septembre/octobre, puis reportés après le 1 er janvier 2020, et aujourd'hui même, le projet se trouve bloqué par un arrêté Préfectoral qui remet en cause la vente de notre terrain sur le secteur de Moulerens GRADIGNAN.

Pour reprendre les choses dans l'ordre, le projet s'évalue à 4.000.000 €.

2.000.000 € sont financés par la Mairie de BORDEAUX , 1.300.000 € par la vente d'un terrain à GRADIGNAN à proximité de Moulerens et 700.000 € sur nos réserves.

De nombreuses réunions ont eu lieu avec le cabinet d'architecte Maître d'œuvre, notre Assistant Maître d'Ouvrage et notre commission travaux. Il faut noter qu'une opération de ce type en plein centre de Bordeaux sur un secteur très encaissé relève un peu de l'aventure. Difficultés techniques telles que le désamiantage, une dalle d'origine trop mince, une procédure d'expertise judiciaire vis-à-vis de nos voisins proches pour éviter d'éventuelles réclamations ultérieures non fondées, ont contribué à ce retard.

Difficultés alors que le 1er coup de pelle n'a pas encore été donné.



Rapport Moral

Cerise sur le gâteau, alors que le Permis de Construire nous a été délivré par la Ville de Bordeaux en date du 06/11/2019, nous faisons l'objet d'un arrêté préfectoral en date du 22/10/2019 nous interdisant le défrichage du terrain mis en vente sur GRADIGNAN et entraînant ainsi le refus du Permis de Construire à notre acquéreur.

Ce dernier, FRANCE LITTORAL AMENAGEMENT a engagé un recours gracieux.

Cet incident est déplorable car malgré la pression politique écologique qui en est vraisemblablement la cause, nous avions monté ce projet en parfaite concertation avec le promoteur et la Mairie de GRADIGNAN et en tenant compte de toutes les contraintes imposées par cette dernière.

Nos appuis politiques nous semblaient essentiels dans le cadre de ce dossier, mais je ne vous cache pas que nous sommes actuellement très inquiets et très déçus par leur manque de réactivité. A suivre ...

Des questions sur ce 1 er sujet ?

Abordons maintenant le 2eme sujet important :

LE BILAN FINANCIER DE L'ASSOCIATION

Ce bilan vous sera présenté tout à l'heure par notre trésorier général Bernard DUCOS et notre commissaire aux comptes Alain GUIMAUD.

Si je fais le bilan des 3 derniers exercices, notre compte de résultats (recettes – dépenses) fait apparaître un déficit de 76439 \in au 31/08/2017 – 102418 \in au 31/08/2018 et cette année 147622 \in au 31/08/2019.

En remontant dans le passé, d'année en année les comptes ont toujours eu du mal à s'équilibrer et les réajustements se sont parfois compensés par des ventes de terrains.

Ce qui nous pénalise en général c'est le fait d'être propriétaires d'un patrimoine vieillissant qui ne génère que peu de trésorerie par rapport aux charges d'entretien et d'impôts qui nous incombent.

Nous sommes en fait dans la même contrainte que notre association sœur de Moulerens, le C.C.V.B.S.O.

Ce modèle ne peut plus durer, nos réserves s'effritent et si aucun changement de cap n'est envisagé, nous allons droit dans le mur.

Un élément important qui mérite d'être souligné est l'évolution très positive ces dernières années du nombre d'adhérents qui dépasse cette année les 2400.

Attention là aussi, le nombre croissant d'adhérents entraîne aussi des charges supplémentaires.

Pour ma part en tant que Président, je demanderai à notre Conseil d'Administration pour 2020 de s'orienter sur deux décisions fortes :

La première:

Un recadrage drastique de notre gestion comptable et principalement de nos dépenses sera instauré par le trésorier général, le président et le directeur de l'association, voir le bureau. Un Budget prévisionnel réaliste devra être établi avec l'ensemble des personnes concernées et finalisé avant la saison qui démarre au 1 er septembre de chaque année.



Rapport Moral

Ce budget prévisionnel sera suivi par la commission financière avec le retour mensuel des comptabilités de chaque section et des services généraux.

Nous serons très vigilants sur les délais de retour de ces comptabilités.

L'ensemble des Délégations de signatures qui ont expiré le 31/08/2019 seront renouvelées à la baisse et le montant fixé par la commission financière.

La deuxième:

Notre patrimoine nous coûte cher, notre modèle de fonctionnement est obsolète.

Nous devrons vraisemblablement nous tourner vers des partenaires publics ou privés pour trouver des solutions de mutualisation de nos installations, de nos terrains et de nos locaux, afin d'en partager les dépenses d'entretien et d'investissement.

En résumé : trouver une ou des solutions nous permettant d'éviter la vente de ces biens.

Pour conclure ce rapport moral, je dirai que quelque soit notre statut ou notre mode de fonctionnement, il nous faut trouver des solutions nous permettant Coqs Rouges de continuer à se projeter dans l'avenir, à proposer des activités sportives, culturelles ou de bien être dont les valeurs d'appartenance sont basées sur l'épanouissement de la personne, le respect, la solidarité, l'entraide et la camaraderie.

Adhérents, bénévoles, salariés, présidents, entraîneurs, moniteurs, animateurs, éducateurs, intervenants : soyons tous Coqs !

Merci à toutes et à tous pour votre attention.



Mot du Directeur

C'est quoi le programme pour un développement durable ?

PROPOSER UNE DIVERSITÉ DES PRATIQUES SPORTIVES, CULTURELLES ET SOCIOÉDUCATIVES :

Être en veille permanente de l'évolution des pratiques et de nouvelles activités : • Repérer, observer, analyser • Apprécier l'opportunité d'agir sur l'offre de pratiques Préconiser une pratique de qualité qui privilégie l'évolution personnelle avant la recherche de performance : • Se doter d'un encadrement formé, compétent, attentif à chacun • Être en mesure d'individualiser les niveaux de progression Répondre aux besoins et attentes de loisir : • Prendre conscience et identifier les motivations de chacun (émulation, convivialité...) • Organiser des activités, actions ou manifestations propres à agir directement sur la santé des pratiquants • Proposer des activités ludiques ou de bienêtre pas nécessairement portées par des finalités éducatives

FAVORISER L'ACCESSIBILITÉ AU PLUS GRAND NOMBRE EN ADAPTANT ÉVENTUELLEMENT LES PRATIQUES AUX DIFFÉRENTS PUBLICS :

Développer les pratiques familiales et intergénérationnelles : • Imaginer des animations permettant une pratique en famille, développer l'activité sportive sous toutes ses formes en direction du public féminin • Favoriser la rencontre des générations par la valorisation des richesses de chacune d'elles Favoriser la mixité des publics notamment par l'accueil de personnes en situation de handicap : • Mettre en place des conditions propices à favoriser la cohésion sociale, source d'enrichissement • Mobiliser les meilleurs moyens possibles (humains et matériels) pour permettre l'accueil et la pratique de personnes en situation de handicap ou fragiles • Avoir le souci de considérer la personne au-delà de son handicap

FAVORISER LA RELATION AVEC CHACUN:

• Garantir une qualité d'accueil en y consacrant des espaces et des temps • Individualiser les premiers contacts

CONSIDÉRER L'AUTRE COMME CAPABLE D'ENRICHIR NOS RÉFLEXIONS ET NOS ACTIONS :

Instaurer un climat serein propice aux échanges où chacun peut donner libre cours à son expression : • Être à l'écoute des propositions, en débattre et envisager éventuellement leur réalisation • Accepter la remise en question de ses décisions, de ses actions ou de ses comportements Encourager les prises d'initiatives : • Considérer le partage des responsabilités comme facteur d'enrichissement • Accueillir positivement toute initiative et la prendre en considération Oser faire confiance

LA SOLIDARITÉ MAINTENIR ET DÉVELOPPER LE LIEN SOCIAL PAR DES COMPORTEMENTS CITOYENS :

Attirer l'attention sur la réalité d'interdépendance dans la vie sociale : • Être conscient que nos comportements ont des effets, si petits soient-ils, sur les autres • Rappeler que l'acte



Mot du Directeur

solidaire profite au bénéficiaire et aussi à celui qui le pose • Faire évoluer les comportements qui font obstacle au vivre ensemble Lutter contre les exclusions, les marginalisations, les déviances, en cherchant à les prévenir : • Être attentifs à ces risques • Recenser et utiliser les dispositifs existants • Solliciter les partenaires pour mettre en œuvre des réponses spécifiques

CONTRIBUER À LA COHÉSION SOCIALE:

Valoriser l'engagement bénévole, expression de générosité et source d'épanouissement : • Identifier et soutenir l'investissement personnel • Encourager l'engagement, forme de réalisation de soi, à travers une démarche collective Promouvoir la notion de conscience des autres : • Sensibiliser les publics à l'écoute de toutes les composantes de la vie sociale • Établir des relations avec tous les acteurs de la vie sociale Porter attention à son comportement en tant que moyen d'interpellation de l'autre : • Agir en cohérence avec notre discours • Permettre à l'autre de se situer grâce à la lisibilité de notre comportement

Patrick CAZENAVE



FOOTBALL / FUTSAL

La section comptait 405 licences enregistrées pour la saison 2018-2019 : 183 à l'école de foot 122 de U15 à senior

25 féminines

24 joueurs futsal

51 dirigeants, éducateurs et arbitres

École de foot

En terme de nombre de licenciés le bénéfice de la Coupe du Monde a permis une augmentation significative.

Nous avons manqué d'éducateurs et remercions vivement ceux présents pour leur investissement passionné tout au long de l'année.

au-delà des stages et sorties nous avons accueilli les finales de France de la FSCF; pas loin d'un millier de personnes était présent à Moulerens, dont nos équipes de jeunes évidemment. L'aide précieuse de nos anciens a conduit à la bonne organisation de ce weekend.

U15

Catégorie en reconstruction.

Bonne saison pour cette équipe, qui a fini en haut du classement. L'éducateur est parti en fin de saison.

U19

Avec un effectif en reconstruction et réduit en nombre, cette saison servira de socle pour le développement de cette catégorie. Merci à Mohamed qui continue à son poste.

SENIORS

Nos trois équipes senior se maintiennent à leur niveau respectif à savoir R2 D2 D3. Merci à Laurent, Sébastien et Mohamed qui sont également reconduit dans leur fonction.







Féminines

Cette seconde saison fut plus compliquée pour cette catégorie avec un changement d'entraîneur en cours de saison, puis un départ du suivant et de la quasi-totalité de l'effectif en fin de saison.

Futsal

Cette catégorie, sous l'égide de Jonathan qui continue parmi nous, comporte désormais deux équipes, la première en régional 2 qui s'est maintenue, l'autre évoluant en départemental.

Vétérans

Cette catégorie comportent toujours 2 équipes (+40 et +50), qui se maintiennent en forme!

BASKET



Après une pause d'un an, la section basket a pu reprendre.

Nous avons pu avoir des créneaux à la salle Alice Milliat, ce qui a permis de recevoir 15 enfants de 7 à 10 ans. Ce n'est pas énorme mais c'est un début. Cette reprise a pour particularité de proposer du basket loisirs, ce qui permet aux enfants d'avoir des entraînements les mercredis après-midi et ne jouent pas le week-end.

Pour l'instant cela convient à tout le monde. En revanche, nous sommes toujours en manque d'entraîneurs.

Mais le plus important c'est de voir les enfants prendre du plaisir à jouer au basket.



HOCKEY

2018-2019: Sixième saison pour la section Hockey.

6 licenciés fédéraux en 2014-2016, 9 en 2015-2016, 14 en 2016-17, 6 en 2018-2019. Effectif 2018-2019 : 8 jeunes garçons + 3 jeune fille le samedi matin + 3 intervenants

La section hockey espérait accélérer sa dynamique en déménageant dans le nouveau Gymnase Alice Millat en septembre 2018. Hélas, au début de la saison, nous avons appris en que cela n'était pas possible. Deux des trois séances hebdomadaires ont été abandonnées (étudiants et adultes le mardi soir et pour les jeunes filles le jeudi après-midi). Les adultes intéressés qui nous ont contacté ont été réorienté vers le club voisin de Hockey Garonne Sport le mercredi soir et les étudiants vers le créneau proposé aussi le mardi soir par le service Universitaire des Sports sur le Campus et où intervient l'un des éducateurs des Coqs Rouges. Un autre éducateur, Laurent Fialips fait des cycles hockey dans le cadre du multisport le mercredi dans les deux salles, gymnase des Coqs Rouges puis gymnase A. Millat



Pas d'équipe Coqs Rouges en championnat car les catégories d'âge sont trop étalées. Cependant, une jeune fille a participé au championnat départemental salle avec l'équipe féminine de Hockey Garonne Sport et à la sélection départemental U12F Et un U12 garçon a participé au championnat gazon avec Chanteclerc.

Les jeunes joueurs du samedi matin ont participé à des plateaux organisés sous l'égide du comité de Gironde de Hockey. Deux plateaux ont notamment été organisés par les Coqs Rouges dans le gymnase de Moulerens, les 8 décembre et 26 janvier, suivies d'un goûter.

Les jeunes filles ont pu participé à deux journées de promotion du hockey féminin les samedi 13 avril et 26 mai au Stade Batany, en amenant leurs copines.



EVEIL DE L'ENFANT



L'éveil à l'enfant du samedi matin à un effectif de 12 enfants âgés de 3/4 ans et de 9 enfants âgés de 5/6 ans.

Le matériel mis à disposition par les coqs rouges et de qualité et très satisfaisant.

La diversité des séances proposées sont apprécié des enfants et parents.

Les séances se présente sous forme de jeu ludique.

Les séances varient entre jeu d'opposition, jeu de ballon, parcours de motricité, jeu d'adresse ect.

Je change rapidement de jeu lorsque je vois que les enfants décrochent.

Je ne force jamais un enfant à participer je reste à leurs écoutes et m'adapte en fonction de leurs envies.



EVEIL MULTISPORTS



Le bilan de la saison 2018 – 2019 a été très positif.

L'éveil multisports à très bien fini la saison.

Avec un total de 29 enfants de 6 à 11 ans, Encadrés par l'éducateur sportif Laurent FIALIPS.

Les séances se sont déroulées le mercredi :

Le matin de 9h00 à 12h00 au gymnase Alice Milliat, et l'après-midi de 13h30 à 16h30 au siège de l'association.

Pendant l'année, les enfants ont pu découvrir un éventail de diverses de disciplines où d'activités sportives sous la forme d'initiation.

Allant sur des activités plus connues, plus traditionnelles

Tels que:

- Sports de ballon (handball, foot, basket, volleyball, kinball)
- Sports de raquette (tennis de table, badminton, tennis.....)
- Jeux d'opposition et initiation au judo
- Athlétisme (courses, lancers, saut.....)
- Gymnastique (poutre, barre parallèle, gym au sol, ruban, corde, trampoline ...)

Aux plus inédites :

Chanbara, hockey, torball, tchouckball, kinball, expression corporelle...

Le but, ou l'objectif de l'éveil multisports est de faire connaître différentes activités sportives dans un esprit ludique et non vers un esprit de compétition.

Durant l'année, l'enfant pourra développer sa motricité, sa coordination et bien d'autre chose

Au bout d'une saison l'enfant pourra choisir de faire une autre année d'éveil multisport où de choisir une discipline sportive.

Nous avons accueilli le mercredi matin durant toute l'année scolaire 2018-2019 et cette année (septembre 2019) une enfant en situation de handicap (une Autiste : Louise 10 ans)



Les enfants l'on vite intégré dans le groupe, même si par moment ce n'était pas évident. Cela leur à permis de leur faire comprendre que même avec un handicap on peut pratiquer une activité sportive.

Pour clôturer cette belle saison, les enfants ont participé au rassemblement des écoles multisports qui s'est déroulé à Moulerens à Gradignan. Les enfants ont bien participé aux épreuves qui étaient proposées.

Les Coqs Rouges ont obtenu le trophée de l'organisation et de participation.

Les enfants ont également pris part aux olympiades de la section, au siège social. Suite à leurs efforts, ils ont été récompensés par une gourde et un diplôme.

La nouvelle saison à très bien commencée.

Nous avons eu beaucoup d'appel juillet – août, et cela continue jusqu'à maintenant. Nous avons commencé le premier mercredi de Septembre, avec 44 enfants ce qui est beaucoup.

Pour cette nouvelle saison l'école multisports sera toute la journée mais partagé en deux groupes.

Le premier groupe se rassemble le matin, avec 20 enfants (6-10 ans), avec deux essais. Le deuxième groupe se réunit l'après-midi, avec 24 enfants (6-9 ans).

Les deux groupes sont très dynamiques, très motivés à pratiquer et à vouloir découvrir différentes activités.

Pour la saison prochaine, si cela est possible, je souhaiterai faire deux groupes, un 6-8 ans et un 9-12 ans, car la différence d'âge est trop grande pour que les enfants puissent progresser correctement.

Nous vous souhaitons à tous une bonne année de pratique sportive 2019-2020 et de joyeuses fêtes.

TENNIS - BEACH TENNIS

Tennis

Beaucoup de résultats sportifs très encourageants cette saison pour nos joueurs de Tennis.

COUPES DE DE GIRONDE

. Messieurs:

- 4 équipes engagées
- o Equipe 1 en 2nd série niveau 2. Termine 1 ère de sa poule et perd en ¼ de finale.
- o Equipe 2 en 3ième série niveau 1, termine 3ième de sa poule.
- o Equipe 3 en en 3ième série niveau 2.
- o Equipe 4 en 4ième série niveau 1.
- . Dames : 1 seule équipe engagée
- o Equipe 1 en 3ième série niveau 2 termine 4ième de sa poule.



CHAMPIONNAT JEUNES

7 équipes jeunes masculines engagées dans les catégories suivantes, résultats moyens cette année :

- 9/10 vert : 1 équipe en division 1 - 11/12 ans : 1 équipe en division 2

- 13/14 ans : 1 équipe en division 5, 2ième de sa poule

- 15/16 ans : 3 équipes, une en Division 3, une en Division 6 et une en Division 7 (1ère de sa poule, perd en $\frac{1}{2}$ finale)

- 17/18 ans : 1 équipe en division 6

COUPE DE PRINTEMPS

Messieurs: 5 équipes sont engagées;

- Equipe 1 : en division 2, 1ère de sa poule, monte en division 1

- Equipe 2: en division 3, se maintient

- Equipe 3 : en division 5, termine 2ième de sa poule, monte en division 3

- Equipe 4 : en division 5, 3 ième de sa poule, se maintient

Dames: 1 seule équipe engagée.

- Equipe 1 : en division 2, 3ième de sa poule, se maintient TOURNOIS



TROPHEE PERRIER

La participation est une fois de plus importante et performante dans les différentes catégories. 12 joueurs en 3ième série.

CHALLENGE 33

Bonne participation aussi des jeunes du club (16) dans tous les tableaux.



PLATEAU Galaxie Orange 9 ans

s'est déroulé sur la journée le dimanche 10 Mars, 22 garçons inscrits.

PLATEAU Galaxie Orange 10 ans orange

s'est déroulé sur la journée le dimanche 19 Mai, 24 garçons inscrits.

TOURNOI JEUNES

109 joueurs du 13 au 27 Avril répartis sur 8 catégories d'âges. 11/12, 13/14,15/16,17/18 chez les filles, 11/12, 13/14, 15/16, 17/18 chez les garçons.

TOURNOI INTERNE

Il s'est déroulé du mois de Février au mois d'Aout. 42 participants chez les Messieurs, et 9 chez les Dames.

TOURNOI OPEN ADULTES

Il s'est déroulé du 12 Septembre au 29 Septembre 2018. 190 participants.



Beach Tennis

TOURNOI FFT 14/15 Octobre 2018

65 joueurs ont participé sur deux jours. Double mixte samedi matin

Tournoi Jungle 1 et 2 1er Mai 2019

17 joueurs sur le 1 et 28 joueurs sur le 2

TOURNOI ITF 0\$ 08-10 Juin 2019

64 joueurs - 3 jours Qualifications samedi matin et début d'après-midi Tableau final et matchs de classements dimanche et lundi



TENNIS DE TABLE



101 pongistes ont été inscrits aux Coqs Rouges cette saison :

- 45 en compétition
- 56 en loisir

23 jeunes Minimes et Cadets ont fréquenté assidûment l'école de Tennis de Table encadrés par Kevin LAFON.

Comme les années précédentes, la vitalité du Club a reposé sur l'ouverture régulière des salles, un accueil de qualité, ainsi qu'une bonne communication sur le Net.

Sur le plan sportif nous étions bien représentés par quatre équipes en Régional, pré-National, une R1 et deux R3, ainsi que deux équipes en Départemental. Les équipes se sont maintenues à leur niveau respectif. Nos jeunes ont participé à différentes compétitions individuelles et championnats par équipe.

Olivier CHANUT a rejoint l'équipe du Bureau en tant que Correspondant, auréolé de l'obtention du titre de Juge Arbitre, aujourd'hui 2ème degré.

Souhaitons que cette dynamique puisse se poursuivre au cours des futurs travaux qui viendront dérégler le fonctionnement de la section, puisque nous occupons la salle Alice MILLIAT, cours Victor Hugo pour les entraînements et les compétitions départementales.

Nous avons dû nous équiper de matériel informatique, les feuilles « rencontre » manuscrites n'étant plus d'actualité.



NATATION



Les chiffres:

- 297 licenciés (+45)
- 43 évènements (participations et organisations) soient environ 1 par semaine.
- Environ 21000€ de bénéfices (dont 12000€ du CNDS pour l'aide à la création d'un emploi, dernier versement)
- 4 nageurs inscrits et qui valident leur BNSSA (surveillance et sauvetage aquatique en piscine, lac, océan, etc); du 100%
- 2 nageurs classés deuxième de leur année en finale départementale!
- 3 nageurs qualifiés en championnat régional ; dont 2 sur podium ! Les temps forts de la section :
- Osez Bordeaux Lac 1 (environ 250 dossards vendus et près de 50 bénévoles volontaires, une superbe journée!)
- Rencontre des dirigeants de Moulerens afin de proposer un projet d'animation de leur piscine par les entraineurs (connaissant le site pour y avoir encadré avec la section multisport les stages d'été) et le bureau de la section natation. Cependant malgré l'appui de Mr Cazenave, aucune de nos nombreuses propositions ne les aura intéressées.
- Rencontre entre le bureau de la section avec Mr Cazenave et le nouveau président Mr Challigné. Après présentations de chacun, le premier point abordé et une des priorités du CA: créer et valoriser des évènements intersections et l'émulation pluridisciplinaire. De là, nous décidons de reproposer la seconde édition de la soirée Fit&Zen. Cependant, comme en 2017-18, une seule section aura joué le jeu (merci à Guillaume de la sophro et cette année à la section plongée venue nombreux). L'autre point abordé était la demande d'augmentation vaine des salaires de nos deux salariés à la vue de tous nos résultats.
- Le challenge CRB a regroupé près de 100 enfants de 6 à 14 ans issus de 5 clubs girondins amis ; toujours une belle après-midi...

Nos axes d'amélioration pour les saisons futures :

- Valoriser et pérenniser les évènements qui fonctionnent mais qui nécessitent du monde pour l'organisation et le bon déroulement (OBL, Challenge CRB).
- Revoir nos échecs concernant les échanges omnisports : projet piscine de Moulerens, évènement multi-sections, augmentation des salaires de nos deux salariés, avoir un « nageur » membre du CA.
- Suivre et progresser dans notre projet associatif, avec notamment un nouveau programme péda-sportif à étudier (nouveau programme fédéral).



SUBAQUATIQUE

Comme chaque année la section a affiché complet.

Nous avons compté 105 adhérents pour la saison 2018-19, ce qui est légèrement supérieur à la saison précédente.

De nombreuses formations à tous les niveaux

Plusieurs sorties ont eu lieu cette saison, notamment des techniques et des explorations,

2 voyages plongée ont marqué la saison :

- 1 en Egypte, dans la Mer Rouge
- 1 à l'Estartit (Espagne), qui conclut chaque année la fin d'année sportive



JUDO

Vraie réussite de la section baby judo, gérée pour la saison 2018-19 par Gontrant Faucher, également intervenant auprès de l'Eveil Multisports. Notre talentueux moniteur a réussi à motiver les plus petits, qui profitaient cette saison du dojo du Complexe Alice Milliat, tout neuf. Un grand merci à leurs parents toujours fidèles aux séances.

Nous avons compté une vingtaine d'enfants réguliers,





VOVINAM VIET VO DAO



Les chiffres:

2018-19 33 inscriptions 2019-20 30 inscriptions (en cours)

Les résultats :

- Ombeline Fourcaud : Médaille d'or Quyen 1e niveau et médaille de bronze Quyen 2e niveau (compétition enfants)
- Jade Pras : Médaille de Bronze Quyen 1e niveau
- Ombeline Fourcaud, Jade Pras et Charles Bandeira: Médaille d'or en Quyen synchronisé (1e niveau)
- Nadège Livet et Maxime Hersand: Médaille d'or en Song Luyen (combat codifié) 1 er niveau
- Equipe Combat des Coas : 4ème
- Passage de grades le 9 juin 2019 à Caudéran:

Alan Aït-Ali et Ombelin Fourcaud reçus Ceinture bleue 1er cap

Léon de Castelbajac reçu Ceinture Orange 1er cap

- Coupe enfants du 27 janvier 2019 à Canéjan

Léon de Castelbajac médaille d'or en Quyen (1 er niveau) et médaille de bronze en lutte

Les axes d'améliorations :

- problèmes techniques récurrents porte d'entrée qui se bloque, chauffage-clim, toilettes, eau chaude, casier ...
- pas de salle de réunion ou lieu de convivialité au gymnase Alice Milliat (heureusement, le siège des Coas Rouges est proche)
- incohérence des informations sur l'heure de départ de la salle (temps alloué après le cours pour la douche et l'administratif) à clarifier sur papier

Sinon, l'ambiance est toujours aussi conviviale.



ART DU DEPLACEMENT



Le premier point que je souhaite aborder est le nombre d'adhérents. Nous avons un bon renouvellement d'adhérents et un noyau dur qui reste.

Nous sommes passé de 110 à 125 sur cette année et nous continuons de monter dans le nombre d'inscriptions. Chaque créneau qu'on occupe se retrouvent entre 20 et 30 personnes en fonction du taux d'absentéisme des adhérents.

Etant 3 Coachs nous arrivons à maintenir un cours avec de bonnes conditions de sécurité et de qualité de contenu. Cependant nous commençons à nous sentir limiter dans l'espace.

Ce qui m'emmène au deuxième point, l'espace de la salle. Des adhérents nous demandent régulièrement si nous pourrions faire des cours sur d'autres amplitudes horaires afin de désengorger les cours du Samedi.

Pour l'instant la salle est utilisée à son maximum espace, tapis, tatami, modules gymnique, afin de proposer plusieurs ateliers et permettre à chacun d'avoir un temps de séance optimum. Autre problématique qui va se poser avec l'arrivée des travaux étant : Préparer la transition de la section sur l'année prochaine.

J'en viens au troisième point, à l'heure actuelle nous allons nous retrouver avec 120 – 130 adhérents à relocaliser dans une salle qui à l'heure actuelle n'est pas disponible ou du moins dans l'attente. Chaque année notre nombre augmente, et si nous n'avons ni matériel adapté ni salle, je crains que la section Art du déplacement en pâtisse. Nous regardons également de notre côté les salles disponible (Gymnase Chaban Delmas, Espace Chauffour etc...) mais encore une fois cela reste hypothétique.

Pour conclure, les adhérents sont dans l'ensemble satisfais du travail que nous fournissons (si on en croit les retours des parents et des adhérents), pas de blessures graves à signaler malgré le caractère risqué de la pratique.

La diversité de matériel à disposition nous permet de diversifier les configurations des cours. Reste à régler le problème de l'occupation d'une autre salle pendant les travaux.

MATTHIEU LE GALL | LUDOVIC ROULET | THOMAS NARBONNE



ZUMBA / MODERN JAZZ

Modern Jazz

Le groupe d'enfants a fait de gros progrès, les effectifs sont en hausse.

Le spectacle de fin d'année a été une vraie réussite

Petit groupe adulte qui a néanmoins évolué avec une vraie bonne humeur.

Le fait d'accueillir les groupes d'enfants et d'ados au Gymnase Alice Milliat est un plus.



Zumba adultes

Toujours une vingtaine de fidèles, tous les âges.

L'activité est accessible quelquefois son niveau, le groupe cette année a fait preuve d''une super motivation et de plein de bonne humeur.

La salle Nési, non adaptée, est un frein à la pratique.





Zumba Gold

Zumba gold est une série de programmes de fitness spécialement conçus pour utiliser les rythmes des danses latines et musiques du monde, créée dans le cadre du programme zumba initial et les mettre à la portée de personnes actives plus âgées, de débutants ayant des difficultés en zumba adultes et d'autres populations spécifiques comme par exemple les femmes enceintes ou les personnes en surpoids...

Le programme zumba gold est adapté et facile à suivre pour des personnes de tout âge! Ce programme de danse-fitness, inspiré des musiques latines, comprend le merengue, la salsa, la cumbia, la danse orientale, le flamenco et le tango. Toutes ses danses génèrent une atmosphère festive. Ce cours est exaltant, facile et efficace. Il est formidable pour l'esprit, et les aptitudes physiques.

Les cours ont été lancés il y a deux ans avec une dizaine de pratiquantes. Celui-ci a bien fonctionné car des habitués du pilates sont venus essayer et qu'il existe une passerelle tarifaire intéressante. De plus les heures de cours de zumba et pilates se suivent et sont physiquement complémentaires.

DANSE AFRICAINE



Tous les lundis soirs, de 19h à 20h30, Olga et Adama proposent un cours de danse africaine.

Danseur et percussionniste professionnel, il initie ou perfectionne le corps de ses élèves aux danses traditionnelles du Burkina Faso et aux danses afro contemporaines.

On trouve notamment le liwaga, le djansa, le macroun qui sont habituellement dansées lors de cérémonies festives et populaires telles que les mariages et les baptêmes.

Des élèves motivés voyagent en terres mandingues et partagent énergies et bonnes humeurs. Des participantes régulières, encadrées par le dynamique Adama, cette saison nous a proposé un voyage dépaysant au son des rythmes africains.

Il reste bien évidemment des places pour celles et ceux qui souhaitent les rejoindre!



STREET DANCE

Une nouvelle discipline proposée aux Coqs Rouges par Candice THOMANN à vu le jour l'année dernière. Tous les vendredis de 17h à 18h30 pour les ados à partir de 11 ans et de 18h30 à 20h pour les plus de 15 ans.

Dans le premier cours, il y avait 6 élèves et le second 9 élèves. En plus de la représentation lors de la fête des Coqs Rouges en mai j'ai organisé une démonstration de Noël avec un goûter à partager avec les parents. Ce moment est très apprécié par les élèves mais aussi par les parents.

Le bilan est positif car grâce à cette année là, je compte maintenant en tout pour le premier cours 10 élèves et pour le second 12.

De plus, nous avons ouvert depuis ce septembre un cours de Street dance aux enfants, il y en a 8.

Pour la démonstration de Noël il y aura donc 3 chorégraphies présentées aux parents. Nous avons hâte de faire le spectacle de fin d'année qui sera pour la première fois dans un théâtre avec de réelles conditions artistiques.

Le point un peu négatif est le cours éveil à la danse des touts petits (2 ans - 4ans) le mercredi car il y en a seulement 4. Il y a beaucoup de parents intéressés mais beaucoup travail et du coup leur enfant est chez une nounou ou autre donc impossible de venir. J'ai reçu énormément d'appel et tous auraient aimé que ce soit le samedi.

Néanmoins les parents sont très contents de la qualité de cette proposition, le cours se transforme en cours de danse parents-enfants ce qui est très apprécié.





SWING

Cours

Tous les cours ont eu lieu à l'Auditorium, 14 Place Sainte-Eulalie.

Rock Swing débutant: les lundis de 18h30 à 19h30.

Lindy Hop débutant : les lundis de 19h30 à 20h30.

Lindy hop intermédiaire : les lundis de 20h30 à 21h30.

Nous avons comptabilisé 25/30 élèves en rock swing et Lindy hop. L'ambiance était très bonne et nous avons retrouvé nos élèves lors des soirées lindy hop au château d'Ornon. Ils ont également participés à une démonstration aux coqs rouges lors de la fête culturelle avant le théatre d'impro.



Evènements marquants

Afin de promouvoir nos cours aux coqs rouges et de créer une dynamique avec nos élèves, nous avons organisé des soirées dansantes :

- Soirées dansantes au château d'Ornon à Gradignan avec des musiciens et chanteurs (1 soirée tous les mois)

GYM FITNESS

Les cours ont lieu au gymnase des Coqs Rouges. Une quinzaine d'adhérentes en début d'année. Nombre qui diminue de manière évidente quand arrive l'hiver approche. Mais, généralement, il y a une seconde rentrée en janvier et, tout au long de l'année, de nouvelles adhérentes viennent s'ajouter au cours. L'ambiance y est excellente et l'engagement total. Un noyau dur d'adhérentes régulières et dynamiques permet de motiver les autres et la convivialité s'instaure.

Le contenu de chaque cours est différent chaque semaine et je m'adapte au niveau afin de former un groupe soudé. Cours sympa et très satisfaisant.



PILATES



L'Association de quartier "LES COQS ROUGES" ouvre pour la sixième année consécutive la section dédiée à la Méthode "Pilates" sans oublier les cours de stretching et renforcement musculaire que je dispense depuis 2013.

Cette saison est particulièrement marquante par rapport aux précédentes, du fait que les cours de Pilates du jeudi après-midi ont été délocalisés dans le Gymnase A. Milliat, cours Victor Hugo à Bordeaux (dans le cadre des prochains travaux), mais aussi on peut dire que le message est passé : enfin des hommes se sont intéressés à la Méthode Pilates et ont intégré les cours de Pilates !!! J'ai pu remarquer qu'ils sont très assidus, appliqués, mais aussi qu'ils apportent une bonne ambiance dans les cours essentiellement fréquentés par le sexe féminin.

Cours proposés:

11 cours de Pilates répartis sur 3 jours (mardi/1, mercredi/6 et jeudi/4), dont l'ouverture le mardi matin d'un nouveau cours le "Rose Pilates" (rééducation des femmes opérées du cancer du sein, pour retrouver liberté et confiance en soi) + 2 cours de stretching (mardi et jeudi) + 1 cours de renforcement musculaire.

Public:

Toujours un taux de fréquentation élevé d'élèves émanant du secteur médical et paramédical (médecin généraliste. gynécologue, psychomotricien, dentiste, orthophoniste, ostéopathe, kinésithérapeute, infirmière, etc...), mais aussi beaucoup viennent du secteur administratif (bouche à oreille entre collègues), ou tout simplement en famille (mère et fille ou en couple).

Motivations;

Beaucoup de personnes viennent de leur propre initiative dans un but d'entraînement sportif, de prévention des blessures, mais aussi me sont envoyées par leur médecin dans le cadre de problèmes de dos souvent à cause d'une posture incorrecte, de la sédentarité, de l'âge (douleurs lombaires, scolioses, hernies discales).

Pour conclure la notoriété des séances de Pilates, stretching et renforcement musculaire au sein des Coqs rouges est plus que jamais là !!!

Brigitte Coussillan, Coach sportif et Instructeur de Pilates



YOGA / MEDITATION

Pour la saison 2018/2019, la section Yoga/Méditation a réuni 120 adhérents. Avec deux enseignants : Patrick Boulan responsable de la section depuis 2005, et Nathalie Goldstein qui nous a rejoint il y a deux ans.

Pour l'année passée, l'activité Yoga a pris place sur six cours hebdomadaires d'une heure trente : le lundi à 10h15, trois cours le mardi de 15h00 à 16h30, puis de 17h00 à 18h30, et de 19h00 à 20h30, le jeudi à 14h00 et un cours le vendredi de 10h15 à 11h45.

Un bon noyau d'une quarantaine d'anciens poursuit assidument cette activité depuis plusieurs années, ce qui fait que les gens commencent à bien se connaître, et le climat est très convivial.

Nous avons également choisi de mettre mis en place pour la deuxième année consécutive un cours hebdomadaire pendant les vacances d'été, le mardi à 19h00. Cet atelier représente un plus considérable pour les participants qui trouvaient dur de devoir arrêter pendant deux mois et demi une activité qui leur fait du bien. Il permet également de faire connaître nos cours à d'autres pratiquants qui étaient inscrits dans d'autres établissements pendant l'année et qui veulent continuer à pratiquer l'été.

Notre participation au Festival de Yoga bliss (novembre 2018), ainsi qu'à plusieurs manifestations organisées par la mairie (Fête du sport en oct 2018, journée Séniors en Mai 2019), nous à permis également de promouvoir à la fois notre pratique ainsi que l'ensemble des activités proposées par les Coqs Rouges.







Le cours de Méditation a été mis en place depuis la rentrée 2016, le vendredi de 12h30 à 13h30. Il continue de bien fonctionner avec une douzaine de personnes présentes à chaque atelier, certaines personnes déjà inscrites à l'activité yoga (pour qui le cours de méditation fait partie de l'offre), d'autres venant uniquement pour l'activité méditation.

La rentrée de septembre 2019 a déjà très bien démarré avec déjà plus de 80 inscrits dans ce premier trimestre d'activité, et nous attendons encore de nouveaux participants, puisque les gens peuvent s'inscrire à cette activité à n'importe quel moment de l'année. De nouvelles personnes continuent d'arriver, et vont continuer d'intégrer le groupe tout au long de la saison, même si les cours du mardi soir et du vendredi matin sont déjà complets.

Patrick Boulan

TAI CHI CHUAN

Une dizaine de pratiquants cette année encore. Petit groupe motivé et bonnes conditions de travail dans une ambiance sympathique.

L'année écoulée a été très agréable avec un petit effectif (entre 8 et 10 personnes) mais des personnes très motivées.



L'heure très matinale est parfois un peu dissuasive pour développer davantage le groupe. Mais finalement ce nombre a aussi des avantages pour une pratique comme le Tai Chi. Le groupe apprécie l'ambiance familiale et chaleureuse des Coqs Rouges Françoise Lalanne



SOPHROLOGIE

La saison 2018-2019 constitue celle de l'enracinement de la pratique de la sophrologie aux Coqs rouges. Pour cette quatrième année, l'activité proposée sous forme de séances bi-hebdomadaires, comptait 19 inscrits assidus et profondément attachés au rendez-vous qu'ils.elles s'accordent, chaque semaine, dans leur recherche de mieux-être, de détente et de développement de nouvelles ressources. Entre la salle gracieusement prêtée par le presbytère, le lundi à 18h30, et celle prévue pour accueillir la pratique du mardi à 12h30 aux Coqs rouges, les adhérents font leur choix librement et en souplesse en lien avec leur agenda personnel et professionnel.

La possibilité de venir sur l'un ou l'autre créneau répond ainsi aux besoins de chacun.e. Du reste, la demande d'un créneau supplémentaire est apparue en fin de saison au terme du recueil de questionnaires complétés par les adhérent.e.s. Notons que la composition intergénérationnelle du groupe d'adhérent.e.s donne à la pratique une structuration bienveillante, riche par sa diversité. En outre, le rééquilibrage hommes-femmes évolue progressivement à la hausse mais la part féminine reste dominante.

L'âge moyen des pratiquant.e.s inscrit.e.s se situe autour de 45 ans. Par leur pratique régulière, les adhérent.e.s mesurent les effets encourageants dont ils.elles bénéficient tant pour l'amélioration de leur santé physique et psychique que dans leur rapport existentiel au monde. L'apaisement des tensions et la capacité à prendre de la distance dans une perspective de régulation du stress constituent les aspects saillants que les adhérent.e.s rapportent dans leurs appréciations de fin de saison.

En pérennisant l'activité de la pratique de la sophrologie aux Coqs rouges, notre association offre ainsi la possibilité à un large public de venir trouver des réponses aux difficultés du quotidien ou tout simplement à s'accorder un temps pour développer et activer ses propres ressources.

En tant qu'intervenant, je ne peux que m'en réjouir dans la perspective de prochains ateliers en demie-journées, en week-end une fois par trimestre, pour approfondir la pratique et découvrir de nouvelles approches.

Guillaume MARSAL – Sophrologue / psycho-praticien



MUSIQUE

Cours Musique

L'Année 2019 de l'école de musique s'achève et elle fut comme d'habitude riche en évènements musicaux de toutes sortes. Avec une fréquentation semblable aux autres années, ce qui veut dire une fidélisation évidente au niveau des élèves, (une trentaine) et une motivation surtout au niveau des adultes, la rentrée de septembre a vu une recrudescence importante de nouvelles inscriptions, signe d'une meilleure communication, et d'un travail de jean-noël et de claire qui commence à porter ses fruits. A noter la forte demande concernant les petits de 3 à 6 ans...

En ce qui concerne les manifestations, toujours le concert de fin d'année (prévu le 19 décembre) en salle Nési et le concert de Juin pour lequel, vu les travaux entrepris aux coqs, il faudrait trouver un autre endroit que l'auditorium...Et pourquoi pas exceptionnellement à Moulerens soit dans la salle polyvalente ou mieux encore dans la salle du restaurant, ce qui permettrait une sorte de diner spectacle...

La soirée des adhérents, fut également une réussite avec une communication plus importante au niveau des différentes sections. (Avec notamment concernant la musique une intervention en prévision dans une ou plusieurs structures sportives ...A voir)

En résumé, une année agréable en tous points et des élèves bien intégrés aux Coqs Rouges...



Joseph GANTER



THEATRE

Ateliers enfants - ados

Une année riche avec de plus en plus d'adhérents, notamment sur le groupe ados du Mardi 18h-19h30 où 19 personnes se sont inscrites.

L'atelier Impro adultes a battu son plein avec à sa tête Gautier Pras.

Les ateliers de théâtre en anglais n'ont pas pu voir le jour car l'intervenant Marco Ferreira était sollicité sur du travail de mise en scène au Portugal.

Le groupe adulte du mardi 19h30-21h30 d'Aurélie Bonot est resté sur une moyenne de 10 participants ce qui est plus que l'année précédente (2017/2018).

Les ateliers enfants (Mardi et Jeudi 17h-18h15) continuent de bien marché, avec pour chacun d'entre eux, l'effectif maximum de 12 atteints.

L'atelier des petits (5-7 ans) du mercredi 14h-15h30 a commencé timidement avec 6 inscrites.

On constate l'importance de maintenir des groupes mêmes à petits effectifs car d'année en année et de bouche à oreilles, ils se remplissent naturellement. On constate donc à la rentrée 2019 que le cours des adultes a accueilli 20 personnes en cours d'essai ce qui a permis d'ouvrir un second créneau le lundi soir à l'Ecole Barbey. L'atelier Impro adultes est passé de 13 à 16 participants (maximum atteint) et les groupes enfants/ ados/éveil sont tous complets avec liste d'attente pour les personnes n'ayant pas pu avoir de places.

L'aide Technique apporté par Marco Ferreira reste aussi un plus pour nos spectacles, stages, répétitions.





Théâtre Impro

Le Coqs Rouges impro Club est le nom donné à l'atelier hebdomadaire d'improvisation théâtrale qui avait lieu tous les mercredis soir dans l'auditorium des Coqs Rouges et par extension le nom donné à ses membres.

Pour sa deuxième année, il a compris 14 personnes inscrites à l'année.

Le prix a est passé de 240€ + 30€ à 260€+30€, sans aucun effet sur l'affluence.

L'atelier a été dit complet fin septembre 2018 (dit complet de 12 à 15 inscrits)

NB : cette année il était dit complet fin août ! – obligation de ne même pas faire de liste d'attente pour éviter d'avoir à choisir. Donc, c'est un succès.



En 2018/2019 les membres ont été amenés à jouer 3 formes de spectacles :

Le cabaret : improvisations courtes sur thèmes du public avec fortes contraintes ludiques données par un Maitre de cérémonie.

Chistera-Théâtre: spectacle d'improvisations courtes où les improvisateurs incarnent des joueurs qui souhaitent gagner une compétition. Les spectateurs interrompent les échanges et attribuent des points. Inspiré par la pelote basque.

Histoires de psyché : spectacle d'improvisations longues où les improvisateurs racontent l'histoire, la vie, d'un personnage qui se confie à son psy.

Soient 6 représentations publiques.

Toutes aux Coas Rouges, à l'auditorium.

16 décembre 2018, 19 janvier 2019, 9 février, 9 mars, 16 avril (fête des coqs rouges), 17 mai (festival des arts à la coqs).

Prévisionnel - Pour cette année 2019/2020 :

Il y a 15 personnes inscrites en impro adultes (une n'est pas encore listée car en retard...)

- => Les membres travaillent sur l'esprit d'équipe à travers un nouveau » spectacle nommé : Sparring-Partners.
- => Les spectacles sont joués 3 fois au théâtre l'Improvidence Bdx.

Dates réservées à l'avance par Gautier, à travers sa compagnie, impro en liberté, anticipant la non adaptation des salles, due aux travaux, à la pluie, etc.

=> Un spectacle est prévu a minima à l'Inox en fin d'année scolaire lors des créneaux réservés par Claire Leslie. Festival des arts à la Coqs.

Il y a un atelier impro ados ouvert avec 4 inscrits. Position prise pour avoir à la rentrée 2020 un atelier plus rempli. Les ados vont aller jouer avec d'autres groupes une ou deux fois au printemps 2020. Ses sorties spectacles feront la com' sur l'atelier.



ARTS PLASTIQUES

La section Arts Plastiques a accueilli en 2018-2019, 32 personnes réparties en 3 séances hebdomadaires imaginées et animées par Véronique Moisset, restauratrice de tableaux et artiste peintre (une centaine de séances en tout, soit 30 à 32 séances pour chaque groupe réparties hors vacances scolaires):

*1 séance de peinture toutes techniques destinée aux adultes le mercredi de 19h à 21h: 11 personnes, exclusivement des femmes. L'initiation à la peinture à l'huile sur toile a eu un très grand succès.

*1 séance d'aquarelle destinée aux adultes le jeudi de 10h à 12h: 10 personnes, exclusivement des femmes aussi. 4 séances, très appréciées, ont eu lieu en extérieur au printemps.

*1 séance arts plastiques destinée aux enfants le mercredi de 14h 30 à 16h: 11 enfants. C'est la peinture sur toile qui a la préférence des enfants mais aussi les réalisations de Noël et le cadeau artistique destiné aux parents.

Une exposition des travaux des élèves a été réalisée dans le cadre du festival des Arts à la Coq : plus d'une centaine d oeuvres accrochées et un vernissage.

Il est demandé aux enfants d'avoir leur matériel qui reste sur place d'une séance à l'autre. Un matériel commun courant est mis à disposition principalement auto financé.

Les adultes en aquarelle ont leur matériel mais il reste difficile de demander aux adultes du cours arts plastiques d acheter tout leur matériel car de nombreuses techniques sont abordées. Ce point est à améliorer.

La demande s'amplifiant par le bouche à oreille, j'ai proposé d'ouvrir en septembre 2019 un cours ados et un deuxième cours adultes toutes techniques en soirée.

Véronique Moisset
59 rue du Commandant Arnould à Bordeaux.
Veronique-moisset.blogspot.fr

Facebook Véronique Bezard-Moisset et Les Ateliers de Véronique





PÔLE JEUNESSE

Accueil périscolaire et de loisir

Après 4 ans au rythme de 4 jours et demi d'école sur Bordeaux, la saison 2018-2019 a amené le retour de la semaine à 4 jours, avec un mercredi tout entier de nouveau consacré à l'accueil de loisirs. Il a fallu revoir le temps de travail des équipes et valider avec elles leurs nouveaux horaires.

La plupart des animateurs ont pu garder un temps de travail égal à celui de l'an dernier, parfois en prenant en charge de nouvelles activités proposées le mercredi matin dans nos locaux associatifs. 3 salariées ont eu une baisse de leur temps de travail mais étant donné qu'elles sont en CDI, l'association n'a pas pu leur imposer cette réduction et leur a proposé d'effectuer des heures administratives au secrétariat ; le coût de ces heures a fait l'objet d'une demande d'aide financière exceptionnelle auprès de la Mairie de Bordeaux.

Les structures Jeunesse prises en charge par les Coqs Rouges avec le soutien de la Mairie de Bordeaux et de la Caisse d'Allocations Familiales ont un peu évolué suite à l'arrêt des Activités Péri-Educatives (T.A.P.) et à la création des Pauses Méridiennes (PAM) :

- 3 Accueils périscolaires, 4 Accueils de Loisirs (dont 2 pendant certaines vacances scolaires) et 3 pauses Méridiennes (PAM) (pour un total de 400 dossiers d'enfants à gérer),
- dans 2 écoles maternelles : Solferino et Argonne,
- dans 2 écoles élémentaires : Henri IV et Saint-Genès Bordeaux.

Le personnel du Pôle Jeunesse était constitué de 20 personnes physiques pour 10,4 E.T.P. (Equivalents Temps Plein). Mohamed MANSOURI a quitté son emploi en septembre 2018 pour s'installer dans les Landes.





C'était l'année des projets artistiques aux Coqs Rouges. L'école Solférino a mené un thème photo et également un spectacle musical rythmé et costumé sur le thème de la mer qui a été joué lors de la fête annuelle.

Une synergie a eu lieu entre les écoles Argonne et Henri IV et Catherine Semidor de la section Musique : l'auteure du conte musical La Geste des compagnons de l'arc-en-ciel a accepté d'accompagner la mise en scène du spectacle (arrangements de Joseph Ganter) que les enfants ont eu plaisir à jouer pour les familles lors du festival culturel annuel.

Félicitations à l'ensemble des salariés du Pôle Jeunesse pour leur engagement auprès des enfants et pour l'association.

Stages de l'année 2018-19

Cette année, l'offre d'activités pendant les vacances a été reconduite (à l'exception des séjours de vacances qui n'ont pas été proposés, par manque de responsable disponible et en capacité d'en organiser). En plus des Accueils de Loisirs ouverts pour les 3/5 ans dans les écoles Argonne et Solferino (avec parfois une mutualisation des deux Accueils sur les vacances d'automne et de printemps), voici ce que l'association a proposé aux 6/14 ans :

- o un stage Multi-activités et tennis de table au Siège du 22 au 26 octobre 2018 (10 enfants ont été encadrés par Stéphanie GOMEZ),
- o un stage Sport et création du 18 au 22 février 2019 au Siège (encadré par Stéphanie GOMEZ),
- o un stage Jouons ensemble du 23 au 26 avril 2019 au Siège (7 enfants gérés par Hugo MEEKEL),
- o un stage English and Fun au Siège du 08 au 12 juillet 2019 en collaboration avec KidsAndUs: 14 enfants ont fait de l'anglais le matin dans les locaux de KidsandUs et du sport l'après-midi dans nos locaux avec Marie-Pierre THEMISTA.
- o 3 semaines de stages Multisports du 08 au 26 juillet 2019 sur Moulerens pour 71 enfants différents (30 enfants la 1ère semaine, 30 enfants la 2ème semaine et 24 enfants la 3ème semaine). Cela représente des effectifs à la hausse par rapport à l'année passée. Merci à Nathalie GACHET qui a géré ces stages, accompagnée de Frédéric GALI et Laurent MOREAU.





NOUVELLES ACTIVITES

Dodgeball

Les Coqs Rouges ouvrent cette année le premier club de Dodgeball du Sud-Ouest. Le Dodgeball est un sport anglo-saxon qui nous rappelle le ballon prisonnier de notre âge tendre. Ce sport voit s'affronter 2 équipes de 6 joueurs qui n'ont qu'un seul objectif : éliminer les joueurs adverses. Ce qui fait la beauté de ce sport, c'est sa mixité et son intergénérationnalité. En France, cette discipline n'en est qu'à ses débuts, et croît chaque année. Nous vous proposons des créneaux pour enfants, ados et adultes.

Zumba Kids

La Zumba® est un programme d'entraînement physique proposant un mélange inédit de mouvements de gymnastique traditionnelle et de danses latines. Si l'activité est ouverte depuis quelques années aux adultes, et depuis l'an dernier aux Seniors (Zumba Gold), ce sera une première pour les enfants, chaque mercredi.

Eveil à la Danse

Vous êtes nombreux à l'avoir demandé, les Coqs Rouges l'ont actée : la création d'un éveil à la danse pour les tout-petits ! Les enfants de 2 à 4 ans s'initieront dans le superbe cadre du Gymnase Alice Milliat.

Gym Faciale

La gymnastique faciale (ou yoga du visage) est une méthode qui va prévenir et gommer les rides, ridules ou encore le relâchement cutané grâce à des exercices de contraction des muscles du visage et du cou.

Gym Seniors

Retrouvez également en page 32 les créneaux disponibles pour les cours de Gym réservés aux Seniors. Vous pourrez y pratiquer l'activité à votre rythme tout en vous dépensant.



