

# AG 2021

## ASSEMBLEE GENERALE 2021

Coqs Rouges Bordeaux  
14/01/2022





# Mot du Président

Bonjour à toutes et à tous, merci de votre présence.

Je vous souhaite au nom du Conseil d'Administration des Coqs Rouges une très bonne année 2022 et déclare l'AG des COQS ROUGES exercice 2020/2021 ouverte.

Je remercie la présence de :

- **Dominique BOUISSON**, Maire adjoint du quartier Saint-Augustin, Tauzin, Alphonse Dupeux,
- **Hubert de SCORRAILLE**, Econome et secrétaire général du Diocèse de Bordeaux,

Je rappelle à ce titre que le Diocèse de Bordeaux est membre de Droit de notre Conseil d'Administration.

*[Présentation du tour de table]*



# Rapport Moral

JJe vais vous présenter maintenant mon rapport moral pour la saison écoulée.  
L'année dernière j'avais évoqué 3 sujets, cette année je vous propose d'en dérouler 4, vous aurait donc droit à un petit bonus.

## 1°) COVID 19 :

Comme son nom l'indique, l'aventure a commencé en 2019, je ne sais pas en quelle année elle se terminera, mais je ne vais pas trop m'étendre sur le sujet, ni sur les mesures en vigueur, nous les subissons toutes et tous au quotidien dans un contexte général difficile. Bref, pour ma part, j'ai souhaité maintenir en présentiel cette AG sachant qu'hélas nous sommes depuis quelques années peu nombreux pour cet évènement et que dans notre prochaine vie, je parle pour celle d'après la réception de nos nouveaux locaux, il faudra redynamiser cet évènement.

### Sur le plan adhérents :

saison 2019/2020 = 2372 adhérents

saison 2020/2021 = 1542 adhérents

saison 2021/2022 = 1496 adhérents (à ce jour)

celà nous fais actuellement sur les 2 dernières saisons impactées par le COVID une perte d'environ 900 adhérents.

### Sur le plan financier :

saison 2018/2019 = - 147 622 €

saison 2019/2020 = - 2 930 €

saison 2020/2021 = - 19 727 €

Le seul point positif dans ce contexte COVID est qu'après une dégradation progressive du résultat de notre compte d'exploitation de 2015 à 2018, un retour à l'équilibre s'est fait ressentir sur ces deux derniers exercices.

Nous avons proposé à nos adhérents pour cet exercice un remboursement forfaitaire de 30 % sur les cotisations ou la transformation en don avec reçu fiscal.

Mais, nous reviendrons sur les chiffres lors de la présentation du rapport financier qui va suivre.

## 2°) TRAVAUX DE RENOVATION DU SIEGE BORDEAUX

Notre grande 2ème aventure car si beaucoup ont eu à gérer le COVID, pour notre part nous avons eu aussi et encore pour 2022, à gérer nos travaux.

Si demain quelqu'un vient me parler d'une rénovation sur de l'ancien d'un ensemble de bâtiments recevant du public en plein centre de Bordeaux, j'ai peur de m'enfuir en courant ... Complexités techniques, études parfois incomplètes malgré la masse colossale d'honoraires que nous avons pu verser aux uns et aux autres. La mauvaise foi parfois, nous avons tout eu. Heureusement que nous avons une équipe de choc avec Bernard DUCOS et Jean-Michel MIRAMON pour tenir vent debout devant l'ensemble de nos intervenants.





# Rapport Moral

La 1ère phase, comprenant les deux bâtiments ARTS et MUSIQUE a été livrée l'été dernier et la 2ème phase même si elle est toujours programmée pour août 2022 est vivement espérée pour septembre.

Des plans du projet sont à votre disposition dans la salle, Jean-Michel MIRAMON, responsable de la Commission travaux vous donnera plus de détails à la fin de mon intervention.

Nous espérons seulement que l'accouchement de notre futur bébé ne se terminera pas en césarienne.

Nous envisageons de créer en ce début d'année une commission spécifique qui aura en charge la communication médiatique et l'inauguration de cet évènement prévu en fin d'année.

## **3°) NOUVEAUX STATUTS ET REGLEMENTS INTERIEURS**

Comme je vous en avais fait part lors de notre dernière AG de janvier 2021, nous avons modernisé nos statuts. Ceux-ci ont été validés en AG EXTRAORDINAIRE en date du 15 octobre 2021. Nous allons procéder ce soir à l'élection du nouveau Conseil d'Administration pour une durée de 3 ans.

Dans la continuité, dans le courant de l'année, nous allons refondre notre Règlement Intérieur et ceux de nos sections. Nous allons également mettre à jour de nouvelles délégations de pouvoirs pour les personnes exerçant des responsabilités importantes au niveau de l'association, notamment sur le plan financier.

## **4°) LOGICIEL METIER DES MAISONS DE QUARTIER**

Sur les 8 maisons de quartier bordelaises, nous étions 4 à avoir choisi début 2020 un logiciel métier pour gérer nos adhérents dans le cadre de l'Omnisport et de notre Pôle Jeunesse. Après diverses études, nous avons retenu le logiciel DEFI. A noter que cette démarche faisait suite à un 1er projet conduit par 6 maisons de quartier qui n'avait pu aboutir suite à la défaillance du prestataire.

Après la formation initiale, la mise en route de ce logiciel et différents échanges fin 2021 avec les 4 maisons de quartier, il semble que celui-ci est loin de correspondre à nos attentes. De nouvelles démarches seront prises pour étudier d'autres solutions éventuelles et statuer sur le devenir de ce logiciel. Je prends en charge ce dossier en relation avec les maisons de quartier.

Pour terminer, je vous informe que notre équipe administrative s'est enrichie depuis le 01/01/2022 d'une nouvelle secrétaire administrative en la personne de Nathalie GACHET. Nathalie déjà salariée des Coqs depuis plusieurs années en tant qu'éducatrice sportive est titulaire d'une licence de management des structures sportives. Ce choix a été fait par le bureau de notre CA pour renforcer l'équipe existante et en prévision des conséquences de l'existence de nos futurs locaux.



# Rapport Moral

Voilà, j'en ai terminé pour la présentation du rapport moral et je suis à votre disposition si vous avez des questions ?

Je vous propose de soumettre ce rapport au vote.



# Mot du Directeur

## Navigation à vue

Oublions la crise sanitaire pour un instant et revenons à l'histoire de notre belle œuvre qui s'est construite au fil du temps et cela depuis 1891.

Nous avons toujours gardé le cap malgré les nombreuses crises traversées. Quel plaisir de pousser la porte du patro en laissant derrière nous tous nos tracas.

Depuis la création de notre belle institution, notre projet associatif est toujours fidèle à ses valeurs : bienveillance, amitié, respect du rythme et des capacités de chacun, mixité et ouverture d'esprit.

Voilà qui pourrait inspirer nos politiques pendant cette année électorale.

Tout cela est évident mais rien n'est facile donc n'oublions jamais de remercier :

- Nos administrateurs pour leur engagement sans failles
- Nos bénévoles toujours disponibles sans quoi rien ne serait possible
- Nos salariés et intervenants si compétents, toujours à l'écoute et à l'état d'esprit remarquable
- La famille Coqs, nos anciens, jeunes et vieux, qui veillent sur nous
- Tous nos adhérents du plus jeune au plus âgé qui nous témoignent régulièrement leur soutien

La première phrase de l'hymne de notre patro qui était entonné par nos anciens prend tout son sens :

Mon beau patro, que tu es beau.....

Soyons fiers d'être COQS.

Patrick CAZENAVE





# Rapport d'Activités

## FOOTBALL / FUTSAL

Cher.e.s adhérent.e.s,

Pour cette deuxième saison de « COVID – FOOT » les règles sanitaires nous ont autorisé, en dehors des sept semaines de « confinement », à pratiquer des entraînements. Ils se tenaient avec des conditions particulières et sans la pratique complète de notre sport. Toutefois ils ont permis à la plupart de nos footballeurs de retrouver le chemin des terrains herbeux.

Il n'en est pas de même pour les pratiquants du FUTSAL. En effet, après des restrictions administratives, les contraintes sanitaires ont fermé les salles.

Les compétitions figées par nos instances n'ont donc pas amené de changement de classement dans les différents championnats. Notre équipe « fanion » évoluera toujours en R2 la saison prochaine et le redémarrage dans les derniers mois de l'année scolaire de notre école de foot nous a permis de préparer la prochaine suivante.

Nous avons mis à profit cette période de faible activité sportive pour améliorer notre communication externe, nous ouvrir à de nouvelles pratiques en créant un parcours de footgolf et nous avons travaillé pour resserrer nos liens avec notre instance directe, le DISTRICT de FOOT de la GIRONDE, nous avons ensemble réalisé une manifestation commune sur MOULERENS.

La saison prochaine sera difficile mais nous serons encore plus motivés.

Nous la souhaitons à tous complète et riche en épanouissements sportifs.

**Les bénévoles** de la Section Foot des COQS ROUGES.



# Rapport d'Activités

## BASKET

La section basket fonctionne très bien, que ce soit pour les 4/7 ans ou pour les 8/12 ans. Le souci rencontré pour les 4/7 ans est le manque de paniers de basket adaptés, au niveau de la taille.

J'aurais voulu organiser des petits tournois avec les autres maisons de quartier, mais malheureusement avec la COVID, je n'ai pu mettre en place ce projet.

Nathalie Gachet



## HOCKEY

2020-2021 : Huitième saison pour la section Hockey : une saison très réduite.

Deux séances hebdomadaires ont été proposées les mercredis après-midi (Simon Villain-Guillot) et samedis matin (Jean-Baptiste et Simon Villain-Guillot). La blessure de l'éducateur Laurent Fialips a fait qu'il n'a pu assurer que les séances des mercredis du mois de juin. Pendant le confinement, quelques séances zoom ont eu lieu pour initier les enfants aux règles et à l'arbitrage. Puis les séances ont pu reprendre en salle ou en plein air (sur la place sainte Eulalie) le mercredi et quelques samedi ou dimanche matin. Les championnats jeunes ont été annulés. Un arbitre a évolué en championnat Elite Dames et Nationale 1 Hommes.

A la rentrée septembre 2021, Laurent Fialips ayant déménagé, et malgré 4 nouveaux jeunes intéressés, mais sur des créneaux tous différents, la section a été mise en sommeil pour la saison. Un de ces enfants et les 3 derniers adolescents du mercredi sont partis à Hockey Garonne Sport pour profiter de leur nouveau terrain synthétique extérieur dans le parc Suzanne Lenglen (Bordeaux Bastide). Du côté des adultes, les personnes intéressées par la pratique du hockey ont été redirigés vers les entraînements étudiants sur le campus ou vers Hockey Garonne Sport.



# Rapport d'Activités

## EVEIL DE L'ENFANT



L'éveil de l'enfant est une section qui marche en général très bien. En début d'année scolaire, j'ai beaucoup de demandes pour des enfants de moins de 3 ans. J'ai donc proposé pour cette année d'ouvrir un créneau supplémentaire pour les 2/3 ans qui fonctionne très bien.

J'ai également des demandes pour les enfants de 2 à 4 ans en semaine, car il y a peu d'activités proposées pour cette tranche d'âge.

Nathalie Gachet



# Rapport d'Activités

## ECOLE MULTISPORTS



L'école Multisports a fonctionné sur deux créneaux :

- Le mercredi matin au gymnase Alice Milliat (installation municipale)
- Le mercredi après-midi au gymnase du Siège

Une trentaine d'enfants de 6 à 12 ans ont assisté aux séances sur l'ensemble du mercredi, en début de saison. Nous avons ensuite subi les restrictions sanitaires et l'arrêt de la pratique.

Merci à l'éducateur Laurent FIALIPS qui a choisi, après plusieurs années passées chez nous, une nouvelle orientation professionnelle.

## TENNIS - BEACH TENNIS

Deuxième saison sous contraintes sanitaires.

Environ 87 adultes et 60 jeunes en école de tennis.

Les conditions ont été difficiles en raison des contraintes sanitaires, de la fermeture des courts couverts et des confinements.

Le nombre de séances prévus pour l'école de tennis a toutefois été assuré grâce à l'investissement des moniteurs qui ont fait le maximum pour tout récupérer.

La fermeture des vestiaires a été préjudiciables pour les adhérents travaillant dans la zone industrielle et ayant l'habitude de jouer entre midi et 14h.

Gérald Passarius a décidé d'abandonner son activité de centre d'entraînement, les deux années de covid ayant été trop difficiles.

# Rapport d'Activités

## CHAMPIONNAT DE GIRONDE

- . Messieurs : 3 équipes engagées
  - o Equipe 1 en 3ième série niveau 1, finissent 1er de leur poule.
  - o Equipe 2 en 3ième série niveau 2, terminent 3ième de leur poule.
  - o Equipe 3 en en 4ième série, finissent 2ième de leur poule.
- . Dames : 1 seule équipe engagée
  - o Equipe 1 en 4ième série, elles finissent 1ere de leur poule de 6.

## *SAISON 2021-2022*

*3 équipes seniors messieurs (pas d'équipe dames) sont engagées.*

## CHAMPIONNAT JEUNES

- 6 équipes jeunes masculines engagées dans les catégories suivantes, et 1 équipe féminine.
- ✓ 13/14 ans : 2 équipes garçons
  - ✓ 15/16 : 2 équipes garçons
  - ✓ 17/18 ans : 2 équipes garçons et 1 équipe fille
- Malheureusement, le championnat a du être annulé.

## *SAISON 2021-2022*

*4 équipes jeunes sont engagées pour la nouvelle saison chez les garçons.*

## COUPE DE GUYENNE

- ✓ Messieurs : 4 équipes sont engagées.
  - Equipe 1 : en 1ère série.
  - Equipe 2 : en 2ième série.
  - Equipe 3 : en 3ième série.
  - Equipe 4 : en 5ième série.
  - Dames : 1 seule équipe engagée.
  - Equipe 1 : en 3ième série.
- Les coupes de printemps ont été annulées.

## *SAISON 2021-2022*

*Les mêmes équipes sont engagées.*

## **TOURNOIS**

### TROPHEE PERRIER

Nombreux joueurs du club inscrits mais le Trophée Perrier a été annulé.

### CHALLENGE 33

Même chose





# Rapport d'Activités

## TOURNOI JEUNES

Prévu en Avril, a du être annulé.

## TOURNOI INTERNE

Nous avons organisé un tableau pour les 3ième séries en manque de compétition. Il s'est déroulé de Juin à fin Aout.

## TOURNOI OPEN

Sur les 3 premières semaines de septembre 2020.

197 inscrits répartis sur 5 catégories dont 115 pour le tableau seniors messieurs qui finit comme tous les ans à 0.



# Rapport d'Activités

## TENNIS DE TABLE



Après seulement 2 journées de championnat, « frappés en plein vol », si j'ose dire par la pandémie, tous les clubs ont dû fermer.

En octobre 2020, grâce au statut d'ERP de type I, une petite activité a pu se poursuivre.

Novembre et décembre 2020 : fermeture totale.

De janvier à mai 2021 à Milliat, sous protocole, quelques dérogations gouvernementales, ont permis de maintenir la pratique du sport adapté, des scolaires et jeunes sportifs de haut niveau.

Juin 2021 : réouverture de Milliat à tous les publics.

Le club a donc repris une activité dans les locaux, en ces temps difficiles, permettant ainsi de garder un lien entre les adhérents.

Notre joueuse Steffi Deravel a fait une vidéo d'échauffement et de gymnastique adaptée aux pongistes, exercices conçus par Kevin Lafon, vidéo diffusée sur notre page Facebook et chaîne Coqs Rouges, sur Youtube, pendant le confinement (4000 vues).

LE RAPPORTEUR



# Rapport d'Activités

## DODGEBALL



Une année particulièrement compliquée notamment pour les adultes qui n'ont tout simplement pas eu d'entraînements au-delà du mois de septembre.

Les enfants ont eu un peu plus de chance avec des entraînements en dents de scie. Nous avons pu maintenir quelques liens en réalisant des visioconférences mais malheureusement cela n'aura pas suffi pour fidéliser tous les adhérents sur l'année suivante.

Au total nous avons enregistré une régression forte en nombre d'adhérents sur les adultes autour de 70% et avons réussi l'exploit de maintenir à l'identique la section jeunes. Néanmoins nous avons entretenu le lien ce qui permettra la saison suivante d'être en progression et de voir revenir les fidèles de la première année 😊.

Différentes mesures permettront de relancer la section la saison prochaine pour laquelle nous avons déjà hâte de vous présenter les bonnes nouvelles.

Frédéric Gali  
Section Dodgeball



# Rapport d'Activités

## NATATION



Réouverture des piscines en septembre 2020 : après plusieurs mois de fermeture on reprend enfin !!!

199 adhérents contre 265 en 2019-2020.

A cause de la crise sanitaire, nous avons décidé d'annuler notre compétition en eau libre « Osez Bordeaux lac »

Saison arrêtée de la mi-October au mois de mai avec juste une reprise de 15 jours en novembre.

Les enfants ont repris de mai à début juillet et les adultes ont repris juste un mois en juin. En attendant essaie de garder le lien avec nos adhérents en proposant des vidéos de sports à réaliser à la maison ou encore des séances de sport en extérieur mais ça été très compliqué.

De plus en mai nous avons appris qu'Amaury Rousseau quitte le club après 11 ans à entraîner les coqs rouges. Une page qui se tourne et une nouvelle qui s'ouvre en septembre 2021, avec une nouvelle entraîneur, Alizée, et on espère qu'on restera ouvert.



# Rapport d'Activités

## JUDO

Nouvelle saison pour le Judo enfants aux Coqs Rouges !  
En résumé, voici les chiffres :

- > Nombre d'adhérents sur 2020-2021 : 15
- > Date de rentrée (selon âges) : 17 / 23 septembre
- > Pratique : principalement de Septembre à fin Octobre. Comme les autres activités, nous avons été ensuite fortement perturbés dans notre pratique.

La saison 2021-22 a pu repartir à peu près normalement avec de nouveaux intervenants issus d'un Dojo proche de notre siège.



# Rapport d'Activités

## VOVINAM VIET VO DAO



Le contexte sanitaire interdisant les rassemblements, l'année n'a pas été ponctuée par les événements habituels pour la section de Vovinam Viet Vo Dao, mais l'énergie du groupe n'en a pas été moins bonne.

En effet, de nouveaux adhérents sont venus essayer notre art martial sur les tatamis en début d'année. Mais aussi, lors des fermetures des salles de sports, ils ont pu participer à des sessions d'entraînements extérieurs en respectant les règles de distanciation sociales : Une bonne occasion de voir les facultés d'adaptation des enseignants et particulièrement de notre discipline. Qu'il s'agisse à travers de simples footing ou de perfectionnements plus complets, notamment sur les Quyens (enchaînements de techniques codifiés seul) et le renforcement physique, nous avons pu nous regrouper (toujours en suivant les règles en vigueur) sur les quais, ou dans les parcs pour travailler tout ce que l'on pouvait faire seul. Plus important, nous avons malgré tout su garder le lien tout au long de l'année pour faire perdurer la chaîne de transmission du Vovinam.

La section enfants ayant eu moins de restrictions, nous avons pu accueillir encore plus de jeunes désireux de pratiquer avec une motivation non-feinte. Motivation qui a été démontrée pour eux aussi lors de sessions d'entraînements extérieurs dans les parcs, car les adultes ne sont pas les seuls à devoir travailler individuellement quand le besoin s'en fait sentir.

Nous avons pu conclure la saison dans la bonne humeur par un petit rassemblement convivial s'étant déroulé chez un de nos pratiquants dans les Landes, avec des invités d'autres clubs.

# Rapport d'Activités

## ART DU DEPLACEMENT



Le premier point que je souhaite aborder est le nombre d'adhérents. Nous avons un bon renouvellement d'adhérents et un noyau dur qui reste. Environ 70 personnes ont adhéré en 2020-21

Etant 3 coachs, nous arrivons à maintenir un cours avec de bonnes conditions de sécurité et de qualité de contenu. Cependant nous n'avons pas résolu le problème d'espace qui s'est accentué avec les conditions sanitaires imposées.

Pour l'instant la salle est utilisée à son maximum (espace, tapis, tatami, modules gymniques) afin de proposer plusieurs ateliers et permettre à chacun d'avoir un temps de séance optimum.

Nous n'avons pas plus avancé sur cette année qui s'est soldée par une interruption en Octobre.

Nous mettons notre temps libre à disposition pour faire des tutos filmés en extérieur pour que nos adhérents puissent s'entraîner; nous essayons de vivre au travers des réseaux et nous travaillons sur nos cycles des prochaines années.

Nous travaillons également notre point faible : la communication afin que tout le monde ait les bonnes informations aux bons moments.

MATTHIEU LE GALL | LUDOVIC ROULET | THOMAS NARBONNE



# Rapport d'Activités

## ZUMBA / MODERN JAZZ / BARRE CONCEPT

### Zumba adultes / Modern Jazz / Barre Concept

Ça a été une année très particulière. Au début de la saison, une trentaine de personnes était inscrite sur les activités Zumba adultes et Barre Concept, plus les enfants et adultes du Modern Jazz. On pouvait encore faire mieux, malheureusement nous avons été stoppé par le COVID.

Au niveau des besoins, il y en a peu. Le problème de salles sera bientôt réglé avec les travaux. On peut toujours trouver des solutions pour que chacun se sentir mieux et revenir l'année d'après.

Bonne Assemblée !



### Zumba Kids

Idéal pour les plus jeunes fans de Zumba®. Ils peuvent s'amuser entre amis et se défouler au rythme de leur musique préférée. Nous avons encore pour cette année un créneau à l'école Solférino.

Ce cours a connu un véritable engouement comme l'année dernière malgré le covid, il y avait environ 17 adhésions.

Toutefois réaliser des cours en visio a été impossible car les enfants étant au centre de loisirs ne pouvaient pas se connecter à un ordinateur. Heureusement que les cours pour enfants ont pu rapidement être possible en présentiel

# Rapport d'Activités

## Zumba Gold

Suite à la demande des pratiquantes nous avons instauré un deuxième cours dans la semaine. Malheureusement avec le Covid, certaines pratiquantes ont attendu les vacances de la Toussaint pour s'inscrire car elles craignaient un retour du Covid et ne souhaitaient pas faire de la visio (pas équipée chez elle, vienne en cours aussi pour les relations sociales).

Un autre problème a rebuté certaine personne, celui du tarif car il existait l'année dernière une parcelle tarifaire intéressante si inscription à 2 cours ou plus qui a été supprimé et beaucoup n'ont pas apprécié car elles venaient de subir une année où elles n'avaient pas pu profiter à 100% de leur cours à cause du Covid. Ses personnes étant mal équipées ou ne sachant pas comment faire n'ont pu jouir des vidéos enregistrés et visios en live.

J'ai ainsi perdu de nombreuses adhérentes (tarif + covid + pas d'ordi). Seulement une dizaine se sont inscrites et seulement 4 suivaient le cours en visio en live

## GYM

### Gym séniors

3eme année pour la gym sénior ! Elle permet aux personnes âgées d'avoir une activité physique adaptée (travail de renforcement musculaire, équilibre, mémoire, assouplissement et jeux collectifs) les séniors apprécient beaucoup ce cours pour la remise en forme et une meilleure santé mais aussi pour le lien social, elles sortent de leur isolement et de leur sédentarité. Avec le covid et le problème de tarification qui avait changé j'ai également perdu des adhésions (10 adhésions)

### Gym bien-être

La gym bien-être a été plutôt demandé par des actifs, lors de cours j'adapte mon cours en fonction des demandes (cours cardio, gym global, pilates, renfo méthode de Gasquet...). 6 adhésions cette année seulement

Avec le covid, j'ai regroupé les 2 cours pour la visio et malgré cela seulement 5/6 personnes participaient à la visio. Toutefois j'avais créé un groupe WhatsApp et dès que le ciel était dégagé, je proposais des cours en extérieurs. Celui-ci a eu un franc succès et les personnes isolées étaient ravies de se retrouver. Nous allions dans le parc privé de villa Pia ou bien au parc public dame de la foi. Nous étions parfois une quinzaine de participantes.

## PILATES

Après quelques cours en présentiel, nous avons rapidement basculé sur de la visio, un noyau dur se connectait chaque semaine. Certains nous ont confié qu'il ne pouvait réaliser de la visio, avec leurs enfants qui les dérangeaient pendant le cours mais par contre qu'ils utilisaient les vidéos enregistrés quand c'était propice au calme et ont beaucoup apprécié l'effort des vidéos enregistrées.





# Rapport d'Activités

## STREET DANCE

### Éveil à la danse :

L'année était bien partie, mais nous avons été stoppés en octobre. Malheureusement pas de possibilité de séances en visio compte tenu de l'âge des enfants.

### Street Dance

Pour cette nouvelle saison, nous avons perdu quelques adhérents en route suite au confinement. Malheureusement, après seulement quelques semaines nous avons été interrompu par le COVID, à nouveau.

Des séances ont été proposées en vidéo (différé, jusqu'en fin de saison).



## GYM FITNESS

La séance de gym cardio a été adaptée cette année En raison de la crise sanitaire. La plupart des séances ont été effectuées en visio ce qui a permis de créer un petit groupe de sport soudé.



# Rapport d'Activités

## YOGA / MEDITATION

Pour la saison 2020/2021, la section Yoga/Méditation a été fortement impactée par la situation sanitaire en cours et cela s'est traduit par une baisse conséquente du nombre des adhérents : nous sommes en effet passés d'un peu plus de 120 adhérents en 2019 à seulement 50 pour la saison 2020/21.

La rentrée s'était faite dans un contexte sanitaire très incertain, ce qui fait que nous n'avons pas eu l'afflux massif de nouveaux adhérents auquel nous étions habitués en début d'année. La plupart des personnes qui se sont inscrites sont des anciens adhérents, fidèles des activités de la section.

Pour faire face aux confinements successifs et aux fermetures du site de Sainte Eulalie, nous avons mis en place une diffusion des cours en visio via Zoom.

Et lorsque les Coqs Rouges ont décidé de réduire les activités proposées pendant la dernière fermeture administrative, les deux enseignants (Patrick Boulan responsable de la section depuis 2005, et Nathalie Goldstein qui nous a rejoint il y a quatre ans) ont choisi de maintenir les cours en place sans être rémunérés pour éviter de perdre une grande partie des adhérents .

Patrick Boulan



# Rapport d'Activités

## Yoga Pré Natal et post-natal

Pour la saison 2020/2021, la section Yoga pré et postnatal a été fortement impactée par la situation sanitaire en cours.

La rentrée s'était faite dans un contexte sanitaire très incertain. Pour faire face aux confinements successifs et aux fermetures du site de Sainte Eulalie, nous avons mis en place une diffusion des cours en visio via Zoom. Je continue à proposer aux élèves des cours pré et post natal à visionner en ligne à leur rythme ainsi qu'un groupe privée Facebook pour que les futures mamans puissent échanger et être mieux accompagnées pendant cette période pas comme les autres.

Nous avons eu une belle réponse de la part de nos élèves.

D'une autre part, nous avons dû faire face aux bruits du chantier. pas toujours facile.

Pour ce type de yoga, l'engagement dure le temps de la grossesse et très souvent plusieurs de nos élèves, une fois accouché, reviennent pour le cours de yoga postnatal et/ou s'inscrivent aux cours de Kundalini yoga ou de méditation.

Je continue à contacter des sages-femmes pour avancer sur la communication de nos cours. A voir si possible créer des liens institutionnels avec des maternités. Ça à commencé à donner des fruits petit à petit, nous sommes passés de 10 à 14 adhérentes dans cette deuxième année depuis l'ouverture de cette session, malgré tout.

Je continue de recevoir de très beaux messages des mamans.

Nathalie GOLDSTEIN

## TAI CHI CHUAN

Compte-rendu Tai Chi Chuan  
Année 2021

Un petit groupe d'inscrits fidèles (10 en 2020-2021 et 15 à la rentrée)  
Le groupe a suivi les cours sur zoom très régulièrement, après l'arrêt des activités en Octobre.  
De nouvelles personnes nous rejoignent cette année. Ambiance très agréable.  
Les nouveaux locaux ont été très appréciés.

Françoise LALANNE





# Rapport d'Activités

## SOPHROLOGIE

Au cours de cette saison fortement perturbée par les contraintes réglementaires, liées à la syndémie, sur la pratique des activités réunissant les adhérents, la sophrologie n'a pas été épargnée.

Fort heureusement, les outils numériques ont pu suppléer, sans jamais remplacer, le lien avec les adhérent.e.s. 8 à 9 adhérent.e.s recensé.e.s suivant les périodes de cette saison, une perte sèche compréhensible au moment des inscriptions alors que la situation sanitaire demeurait précaire.

Malgré tout, il convient de noter une adaptabilité appréciable et un suivi assidu des séances pratiquées à distance, en direct ou au moyen des enregistrements vidéo et audio téléchargeables.

Sur ce dernier point, je dois remercier Jean-Noël Désirée, qui a été d'une réactivité sans faille lors des dysfonctionnements matériels en tous genre.

Au fil des mois, les adhérent.e.s ont pu témoigner avec gratitude des solutions proposées et la saison a pu connaître un terme nourri d'espoir lorsqu'une reprise sur site a été envisageable en juin et juillet.

Guillaume MARSAL  
Sophrologue - praticien

## MUSIQUE

Compte tenu des circonstances liées au covid, on peut dire que l'année a été une année « blanche » en ce qui concerne la musique :

Deux cours simplement avec les initiations et encore deux cours d'essai ...

En ce qui concerne les ados même chose et ceux qui ont suivi quelques cours ont vite abandonné vu le complexe sanitaire...

Pour ma part j'ai réussi à maintenir quelques adultes en visio depuis chez moi en leur faisant exactement environ 80 tutos ... Après le confinement ils ont continué à venir à mon domicile car ils ne pouvaient toujours pas accéder aux locaux des coqs rouges et en plus beaucoup de bruit dans la salle à cause des travaux...

Enfin en calculant au mieux j'ai dû venir une dizaine de fois maximum assurer des cours et en plus, souvent les élèves étaient absents et ce parfois sans prévenir...

Tel est le bilan de l'année passée, et espérons que cette année sera meilleure même si pas mal d'élèves se sont découragés...

Au vu des dernières nouvelles sanitaires, il serait de bon ton de rester optimiste ...



# Rapport d'Activités

## THEATRE

Les ateliers-Théâtre ont été assurés sur l'année 2020/2021 pour les enfants, ados et adultes, en visio et présentiels en fonction des annonces du gouvernement.

Nous avons pu maintenir un bon quota de participant avec en moyenne 6 à 12 enfants par groupes dont les inscriptions ont été vérifiées auprès du secrétariat par les intervenants.

Groupe du Lundi enfant : 6 enfants

Groupe du Mardi enfants : 8 enfants

Groupe ados du Mardi : 12 ados

Groupe ados du Mercredi : 10 ados

Groupe enfants du Mercredi : 10 enfants

Groupe enfant du jeudi : 9 enfants

Les cours d'impro adultes par Gautier Pras n'ont pas été maintenus.

Les groupes adultes du Lundi et du Mardi ont pu être maintenus par Aurélie en visio et présentiel quand cela était possible.

Nous n'avons pas pu présenter de spectacles de fin d'année mais avons tout de même, grâce à l'investissement de matériel vidéo des Coqs Rouges, pu monter des films travaillés à partir de textes de théâtre. Marco Ferreira nous a aidés pour la réalisation et le montage de ces vidéos. Le créneau d'heure consacré habituellement à la préparation du "Festival des arts à la Coqs" lui a été donné pour ce travail.

Ces vidéos ont été envoyées aux parents et adhérents de l'association fin Juin 2021 sous la forme "Festival des Arts à la Coqs en ligne".

Ont répondu présentes sur ce projet Candice Thomann avec le Street Dance et Véronique Moisset avec les Arts Plastiques.

Nous avons lancé une cagnotte Helloasso en ligne pour récolter des fonds sur cette initiative mais faute de communication suffisante sur cet événement, nous n'avons rien empoché.

2 ateliers de Théâtre ont aussi eu lieu en 2021 au collège Cheverus en présentiel de Janvier à Juin les mardis et Jeudis animés par Claire Leslie.



# Rapport d'Activités

## ARTS PLASTIQUES

6 ateliers ont été proposés : peinture à l'huile, toutes techniques et aquarelle pour les adultes, dessin pour un public intergénérationnel, 2 ateliers arts plastiques enfants et ados repris au printemps par la plasticienne Louise Malagié à l'issue de son stage.

Le contexte sanitaire a largement influencé nos lieux de création : sur nos écrans en distanciel, sur place aux Coqs et hors-les-murs au printemps pour faire des croquis dehors.

La cinquantaine de personnes inscrites ne s'est pas découragée, très fidèle aux rendez-vous et de belles créations ont été réalisées. Hélas restées à demeure faute de possibilité d'exposition.

Véronique Moisset

Je vous communique mon compte rendu de l'atelier d'arts plastiques.

Je suis l'intervenante pour le cours d'arts plastiques enfants et adolescents du mercredi.

Des ateliers qui durent 1h30 chacun. Nous abordons des techniques différentes environs tous les deux cours, comme par exemple, la peinture, le dessin, la gravure, la sculpture, peinture sur verres, collages, découpages ...

Les cours sont très différents chacun. La première heure porte à chaque fois sur un thème ou un sujet proposé, puis les 30 dernières minutes sont consacrées à un travail plus individuel, en fonction de ce que chacun souhaite faire ou apprendre.

J'ai eu la chance de récupérer les ateliers à partir de septembre, ainsi de pouvoir les faire en présentiel, en espérant que cela dure.

Les enfants sont généralement très enthousiastes aux idées de projets.

Louise Malagié



# Rapport d'Activités

## COUTURE

C'était la première saison pour l'activité Couture. Un petit groupe s'est réuni tous les samedis entre 11h et 15h, jusqu'à l'arrêt des activités fin d'Octobre.

Malheureusement, pas de possibilité de séances en visio pour notre activité, qui a néanmoins repris à la rentrée 2021, avec des perspectives de développement importantes.

## ANIMATION LOISIRS

Cette toute petite section perdure malgré les années. Essentiellement composés de Seniors, notre petit mais fidèle effectif s'est réuni tous les jeudis, jusqu'à l'interruption du mois d'Octobre.

L'activité existe toujours en 2021-22.

## BIEN VIVRE DANS MON QUARTIER

Bien Vivre dans Mon Quartier, c'est un programme pour les plus de 60 ans, organisé à travers des activités originales et amusantes, favorisant le bien-être au quotidien. Ce projet est commun à toutes les Maisons de Quartier bordelaises, soutenues par la Mairie de Bordeaux, le département, la Région et divers partenaires.

Participer à ces ateliers permet de reprendre une activité, ou en découvrir de nouvelles, partager un moment convivial, apprendre et échanger des stratégies pour favoriser votre bien-être au quotidien et découvrir son quartier autrement. Ces ateliers offrent un temps d'échanges de proximité autour de thématiques qui vous concernent. Jeux, exercices, sorties, discussions...

Aux Coqs Rouges, les ateliers, co-animés avec ReSanté-Vous, ont démarré en 2019 avec des ateliers tous les mardis de 10h à 11h30 au siège. Les participants se sont acquittés d'une adhésion de 20€ annuelle pour y participer. Après un bon démarrage en 2019-20, l'activité a eu beaucoup de mal à repartir, comme dans d'autres maisons de quartier, suite au premier confinement puis aux mesures sanitaires qui ont suivi.

Cependant, le projet continue d'exister.





# Rapport d'Activités

## PÔLE JEUNESSE

### Accueil périscolaire et de loisir

La saison 2020-2021 a suivi la précédente sur les mêmes bases, avec quasiment le même personnel, à quelques exceptions près. Le personnel du Pôle Jeunesse était constitué de 20 personnes physiques pour 11,5 E.T.P. (Equivalents Temps Plein).

Les structures Jeunesse prises en charge par les Coqs Rouges avec le soutien de la Mairie de Bordeaux et de la Caisse d'Allocations Familiales ont été pour cette saison :

- 3 Accueils périscolaires, 4 Accueils de Loisirs (dont 2 pendant certaines vacances scolaires) et 3 pauses Méridiennes (PAM) (pour un total de 400 dossiers d'enfants à gérer),
- dans 2 écoles maternelles : Solferino et Argonne,
- dans 2 écoles élémentaires : Henri IV et Saint-Genès Bordeaux.

Il n'y a pas eu d'augmentation de capacité d'accueil sur les sites. Nous avons inversé l'effectif d'enfants accueillis le mercredi à Saint-Genès avec celui accueilli à Henri IV afin d'assurer l'ouverture des deux accueils, y compris sous des conditions sanitaires strictes (l'école Henri IV permettant plus facilement un recours à une salle supplémentaire en cas de non-brassage imposé des enfants). C'est ce qui a fait que 10 enfants de Saint-Genès ont été accueillis sur Henri IV le mercredi (4 d'entre eux ont pu intégrer l'accueil Saint-Genès dans le courant de l'année suite à des désistements).

Une passerelle est possible le mercredi entre l'accueil de loisirs Henri IV et les activités sur Moulereys (football et tennis) sous réserve que la famille règle la cotisation (football ou tennis) en plus de la journée entière d'accueil de loisirs.

Le confinement de 3 semaines au mois d'avril 2021 a provoqué la fermeture des accueils, le recours au chômage partiel et l'ouverture d'un accueil d'urgence pour les enfants des professionnels prioritaires (cet accueil d'urgence a été géré dans l'école Henri IV).

Au mois de mai 2021, comme en 2020, les (ré)inscriptions pour l'année suivante ont été effectuées en grande partie à distance par mail (utilisation d'une adresse électronique spécifique, charge administrative pour le traitement des mails) ; la réponse a été apportée aux familles dans des délais beaucoup plus courts que l'an dernier (sous 10 jours maximum). Merci à Nathalie PHAM qui a géré la majorité des inscriptions des familles par mail en un temps record.

Félicitations à l'ensemble des salariés du Pôle Jeunesse pour leur adaptabilité tout au long de cette année, où les multiples actualisations de protocole sanitaire se sont succédé inéluctablement.

En cette fin de saison 2020-2021, Stéphanie GOMEZ, responsable attitrée des accueils sur l'école Solférino depuis plus de 10 ans, quitte l'association pour d'autres vues professionnelles.



# Rapport d'Activités

## Stages de l'année 2020-21

En plus des Accueils de Loisirs ouverts pour les 3/5 ans dans les écoles Argonne et Solferino, voici ce que l'association a proposé aux 6/11 ans pendant les vacances (en-dehors des vacances de printemps, visées par le confinement) :

- o un stage Multisports du 26 au 30 octobre 2020 au Siège pour les 6/11 ans (6 enfants gérés par Nathalie GACHET),
- o un stage Multisports ou Activités Jeux (pour respecter les conditions sanitaires imposées) du 8 au 12 février 2021 au Siège pour les 6/11 ans (14 enfants gérés par Nathalie GACHET),
- o 3 semaines de stages Multisports du 07 au 30 juillet 2021 au Siège (avec sorties sur Moulereys) pour 40 enfants différents de 6 à 11 ans (17 enfants la 1ère semaine de 3 jours, 17 enfants la 2ème semaine et 19 enfants la 3ème semaine). Cela représente une remontée des effectifs par rapport à la même période l'an passé, malgré la semaine du 14 juillet qui a dû être annulée faute d'inscrits. Merci à Nathalie GACHET, accompagnée de Frédéric GALI et de Manuel SEMEDO (stagiaire ERASMUS), pour la gestion de ces stages.