

ASSEMBLEE GENERALE

2023-2024

RAPPORT D'ACTIVITES

ELECTIVE



VENDREDI 7 FEVRIER 2025

ASSEMBLEE GENERALE

2023-2024

SOMMAIRE

SPORT

1. ART DU DEPLACEMENT
2. BASKET
3. DODGEBALL
5. ECOLE MULTISPORTS
6. EVEIL DE L'ENFANT
7. FOOTBALL
9. JUDO
10. MARCHE NORDIQUE
11. NATATION/AQUAGYM
12. SUBAQUATIQUE
13. SURFSKATE
15. TENNIS/BEACH TENNIS
16. TENNIS DE TABLE
17. VOVINAM VIET VO DAO

DANSE

18. ACRO-DANSE
19. DANSE AFRICAINE
20. EVEIL CORPOREL EN MUSIQUE
21. MODERN JAZZ
22. STREET DANCE
23. ZUMBA

BIEN-ETRE

24. BARRE CONCEPT
25. GYM FITNESS
27. PILATES
28. SOPHROLOGIE
29. TAI CHI CHUAN
30. YOGA/MEDITATION
31. YOGA PRE-POST NATAL

JEUNESSE

33. POLE JEUNESSE

CULTURE

35. ANIMATION DE LOISIRS
36. ARTS PLASTIQUES
37. CARNET D'ARTISTE
38. BIEN VIVRE DANS MON QUARTIER
39. COUTURE
40. ECHECS
41. MUSIQUE
42. THEATRE
45. THEATRE IMPROVISATION

ASSEMBLEE GENERALE

2023-2024

ART DU DEPLACEMENT

Fréquentation et engagement des participants :

Augmentation du nombre d'adhérents sur cette période, nous avons aussi constaté une création de lien social au niveau de la section adulte, qui s'est montrée présente lors d'événements ponctuels (apéros en fin de cycle, aide à la création de modules pour la section).

Projets, innovations ou adaptations marquantes :

Au vu de notre évolution, nous cherchons à investir dans du matériel plus adapté ou au renouvellement de certains matériels vieillissants. L'achat et la création de modules en bois nous ont permis de renouveler sensiblement nos possibilités d'action. Nous remercions également l'activité COUTURE gérée par Marie, qui a permis de redonner un peu de vie à nos tapis.

Difficultés rencontrées et suggestions d'amélioration :

Comme dit dans le précédent rapport d'activités, nous déplorons le manque de places dans la salle, ce qui nous restreint fortement dans notre activité. De plus, un problème logiciel en début d'année a engendré des problèmes d'inscriptions qui ont pu être réglés en majorité.

Perspectives pour la saison prochaine :

Si notre budget le permet, nous continuerons à renouveler notre matériel. Nous développerons potentiellement une nouvelle activité : le tricking. Nous envisagerons de réduire le nombre d'adhérents/cours (notamment chez les plus jeunes) afin de proposer des entraînements plus individualisés (potentiellement revoir les cotisations des licences et se réaligner en moyenne basse par rapport aux autres maisons de quartiers).

ASSEMBLEE GENERALE

2023-2024

BASKET

Effectifs et Développement

- Forte croissance des adhésions : passage de 40 adhérents (2022-2023) à 54 adhérents (2023-2024).
- Augmentation de 35 % des effectifs sur une saison.
- Dynamique positive témoignant de l'attractivité de la section.

Projets 2023-2024

- Initiative de création d'un tournoi inter-clubs (non réalisé).
- Maintien d'une ambiance conviviale et d'un esprit sportif.
- Conservation des créneaux existants.

Perspectives et Projets 2024-2025

Développement Sportif

- Projet d'ouverture d'un nouveau créneau dédié aux 11-13 ans
 - En attente de validation par la mairie.
 - Objectif : élargir l'offre et structurer les groupes par âge.

Innovation et Fidélisation

- Mise en place d'un partenariat avec WinWinSport
 - Création d'une carte membre avec avantages CE.
 - Objectif double :
 - i. Renforcer la fidélisation des adhérents.
 - ii. Développer des sources de financement alternatives.

Objectifs Matériels

- Projet d'acquisition de tenues club via le sponsoring.
- Organisation de sorties sportives
 - Financement facilité par les nouveaux partenariats.
 - Renforcement de la cohésion du groupe.

Points d'Attention

- Nécessité d'obtention du créneau supplémentaire auprès de la mairie.
- Recherche active de sponsors à mettre en place.

ASSEMBLEE GENERALE

2023-2024

DODGEBALL

Effectifs et Développement

- Progression significative : de 38 adhérents (2022-2023) à 54 adhérents (2023-2024)
- Augmentation de 42% des effectifs sur une saison
- Démonstration d'une forte attractivité de la discipline

Résultats Sportifs Exceptionnels

- Triplé historique en Ligue du Sud-Ouest :
 - * Champions en catégorie Benjamins
 - * Champions en catégorie Minimes
 - * Champions en catégorie Seniors
- Performance nationale : 4ème place au Championnat de France Benjamins

Actions de Développement

- Poursuite des interventions de découverte en milieu scolaire
- Partenariat renforcé avec l'établissement Henri IV
- Travail de promotion de la discipline

Perspectives et Projets 2024-2025

Développement Structurel

- Création d'un créneau spécifique débutants
 - * Objectif : favoriser l'intégration de nouvelles pratiquantes
 - * Développement des catégories mixte et féminine Projets Événementiels
- Organisation d'un événement 100% féminin
 - * Promotion du dodgeball féminin
 - * Sensibilisation et recrutement

Initiatives pour les 5 ans de l'activité

- Nouveau design de tenue club - Intégration de l'équipement dans le package licence
- Partenariat WinWinsport en développement

Projets Majeurs 2025-2026

- 2025 : Organisation d'un Masters
 - * Catégories jeunes et adultes
 - * Sur Bordeaux ou la CUB
- 2026 : Candidature pour l'organisation du Championnat de France

ASSEMBLEE GENERALE

2023-2024

DODGEBALL

Points d'Attention et Besoins

Infrastructures

- Difficulté persistante d'accès aux gymnases pour les compétitions
- Nécessité d'un soutien renforcé :
 - * De l'association
 - * De la municipalité

Axes d'Amélioration

1. Développement de la pratique féminine
2. Renforcement de la section jeunes
3. Obtention d'infrastructures pour les compétitions

Objectifs Prioritaires

1. Accroissement du nombre de pratiquantes
2. Consolidation des partenariats scolaires
3. Recherche active de solutions pour les infrastructures
4. Préparation des événements majeurs 2025-2026

Frédéric GALI

Educateur sportif

NOUVELLE TENUE pour les 5 ans !



ASSEMBLEE GENERALE

2023-2024

ECOLE MULTISPORTS

Nous avons un petit groupe de 14 enfants. C'était un groupe d'enfants très investis et motivés.

Avec Johan, nous avons dû reprendre le multisports tous les deux à partir de janvier (après le départ de Frédéric). Nous avons dû remettre le planning à jour et réaliser plusieurs cycles de sport en alternant tous les deux : Tchoukball, Handball, jeux d'opposition, cirque...

J'ai énormément apprécié travailler avec ce groupe en collaboration avec Johan.

Claire YVORRA
Éducatrice sportive

ASSEMBLEE GENERALE

2023-2024

EVEIL DE L'ENFANT

Fréquentation et engagement des participants

Augmentation du nombre d'adhérents, les parents semblent satisfaits de ce que je leur propose tout en maintenant la sécurité de leurs enfants. Projets, innovations ou adaptations marquantes

Pas de projet particulier en attente, l'aide de stagiaires BPJEPS permet de proposer plus d'ateliers nécessitant un suivi spécifique, donc c'est un avantage.

Difficultés rencontrées et suggestions d'amélioration

Pas de difficultés majeures rencontrées. Cependant, l'achat de matériel spécifique BABY GYM est à envisager pour faire un petit renouvellement.

Perspectives pour la saison prochaine

Proposer des créneaux supplémentaires en raison de la forte demande (notamment le samedi).

Essayer de mettre en lien les nounous environnantes avec la maison de quartier afin de remplir ces potentiels nouveaux créneaux.

Mettre en place un "cycle annuel type" afin de permettre aux prochains éducateurs d'avoir une base sur laquelle s'appuyer lors de l'élaboration de leurs séances.

Ludovic ROULET
Éducateur sportif

ASSEMBLEE GENERALE

2023-2024

FOOTBALL - FUTSAL

Une saison pleine de défis et de réussites

Une saison marquée par des matchs principaux délocalisés et un entretien des installations presque inexistant. Malgré ces difficultés, nos Séniors se maintiennent, et notre école de foot comptera un nouveau « porte-drapeau » pour la saison prochaine. En effet, nos U13 réalisent un parcours remarquable et évolueront en ligue en 2024-2025.

D'autres raisons de se réjouir

Les féminines, qui restent fidèles à Moulereins, réalisent une saison exceptionnelle en haut du classement du district. Elles s'impliquent également dans la vie du club, contribuant à l'organisation du « vide-grenier », des tournois Gilbert Marchal pour l'école de foot, et du tournoi féminin « Les Coquelicottes » sous l'égide de Football Écologie France.

Bien que nous n'ayons pas atteint les finales FSCF, nos U13 ont participé à la Gothia Cup en Suède. Entièrement sponsorisé, ce déplacement en Scandinavie a fait briller les couleurs des COQS au-delà de nos frontières.

Il ne faut pas oublier les 73 enfants ayant participé à l'un des trois stages proposés et nos joueurs de futsal, qui ont rencontré l'Olympique Lyonnais au terme d'une saison les amenant à la première place du plus haut championnat régional. Les féminines, dans la même discipline, remportent la Coupe du District.

Un grand merci aux bénévoles qui, sans relâche, ont permis de maintenir le nombre de licenciés à un niveau stable. Bravo à eux, car le délabrement des installations n'attire pas les jeunes pratiquants !

ASSEMBLEE GENERALE

2023-2024

FOOTBALL - FUTSAL

Points forts :

Nos installations ne sont peut-être pas attrayantes, mais nous avons mis l'accent sur la formation. Deux BMF en alternance ont validé leur diplôme, et l'éducateur Séniors a également obtenu son BEF. Cinq autres validations pour l'école de foot et deux journées de formation organisées sur le Domaine de Moulerens par le District de la Gironde de Football. N'oublions pas l'arbitrage, car cette formation nous apporte un nouvel arbitre au sein du club.

Avec le soutien de toute la Section, nous avons redressé les finances du « FOOT ».

Projets :

Nous travaillons à pérenniser l'équilibre financier de la Section en augmentant nos partenariats. Sur le plan technique, nous souhaitons continuer le développement des « équipes réservoirs » des équipes Séniors, avec la création d'une équipe U19.

- Réintégrer les terrains de Moulerens pour l'ensemble des compétitions.
- Améliorer l'accueil de jeunes joueurs, notre mission depuis toujours.

Thierry MILLERA

Président de la section FOOTBALL

ASSEMBLEE GENERALE

2023-2024

JUDO

L'activité Judo continue de connaître une croissance constante, avec un nombre d'adhérents en augmentation chaque année. Ce succès témoigne de l'intérêt croissant pour cette discipline au sein de notre association.

Cependant, nous faisons face à des conditions d'utilisation de plus en plus contraignantes, en raison des récents changements de direction à l'école Saint-Genès, qui impactent la gestion et l'organisation de nos créneaux. Malgré ces difficultés, nous nous efforçons de maintenir la qualité de l'encadrement et de répondre aux attentes de nos adhérents.

Omnisports

ASSEMBLEE GENERALE

2023-2024

MARCHE NORDIQUE

Échec quant au nombre de pratiquantes uniquement, mais positif sur le plan de la dynamique du groupe, certaines étant inscrites depuis le début de la mise en place, et d'autres ayant souhaité me suivre cette saison dans une autre structure.

J'ai également pu faire découvrir la discipline à Claire, la stagiaire BPJEPS, et représenter les Coqs Rouges par le biais de la commission "Activités de plein air" au sein de la FSCF depuis 3 ans.

Marie-Pierre THEMISTA
Éducatrice sportive

ASSEMBLEE GENERALE

2023-2024

NATATION - AQUAGYM

La section Natation pour la saison 2023-2024 comptabilise 180 adhérents (100 de moins que la saison précédente).

En raison d'un changement du lieu de pratique en milieu de saison pour cause de travaux à la piscine Judaïque Jean Boiteux, la section a dû déménager sur la piscine Tissot en janvier.

Le groupe compétition se compose de 25 nageurs.

Plusieurs nageurs de ce groupe se sont qualifiés tout au long de la saison pour participer aux Championnats Régionaux Jeunes, Juniors et Séniors, ainsi que des Meetings Nationaux.

Des nageurs juniors ont été qualifiés à un Meeting National (le Grand Prix Jean Boiteux à la piscine de Mérignac) au mois de mai.

Osez Bordeaux Lac a regroupé 179 nageurs le dimanche 17 septembre 2023.

Des changements au niveau du personnel avec un départ de l'entraîneur du groupe compétition Alexandre Seurin qui a quitté son poste, nous avons dû recruter un nouvel entraîneur en urgence. Lucas Sonderegger rejoindra notre équipe en septembre 2024.

Charlène Bordes notre deuxième entraîneur nous a annoncé qu'elle serait en congés maternité pour le début de la saison prochaine Margo Lannuzel la remplacera pour 3 mois.

La section natation est en déficit à la fin de la saison.

Objectifs de la saison prochaine

- Avoir plus d'adhérents
- Proposer des événements (record de l'heure, compétitions...)
- Budget à équilibre

Le bureau natation

ASSEMBLEE GENERALE

2023-2024

SUBAQUATIQUE

Pour la saison 2023 2024 nous avons enregistré 107 licenciés

Pour ce qui est de la formation nous avons validé

- 9 plongeurs niveau 1
- 3 plongeurs niveau 2
- 1 plongeur niveau 3
- 3 plongeurs nitrox
- 6 niveaux d'apneistes
- 15 brevets de secourisme
- 2 nouveaux moniteurs federaux(mf1) ainsi que 2 nouveaux initiateurs entraineurs en apnée

La fermeture de la piscine Judaique et les retards de travaux sur le Grand Parc ont fortement perturbés nos entrainements passant de trois à une séance par semaine à partir de janvier 2024.

Reprise pour la nouvelle saison avec deux séances par semaine à la piscine Tissot pour ce début de saison ; nous avons constaté une baisse des inscriptions des nouveaux adhérents.

Jean Marc Costemalle

Président de la section subaquatique

ASSEMBLEE GENERALE

2023-2024

SURFSKATE

Lors de l'été 1996 à Venice Beach, un des spots de surf mythique de Californie, Greg Falk et Neil Carver, qui avaient surfé tout l'hiver, étaient impatients de remettre ça dans l'eau chaude estivale. Malheureusement, les vagues ne furent pas au rendez-vous. Greg et Neil, frustrés mais plein d'idées, en ont profité pour inventer les premiers trucks de surfskate, permettant de réaliser des courbes pleines de sensations, de fluidité et de ne plus poser le pied par terre sur de longues distances.

Depuis, le cercle de pratiquants n'a jamais cessé de s'agrandir et cette discipline récente connaît un réel engouement depuis quelques années en France. En outre, pas de discrimination concernant le surfskate, on peut le commencer à (presque) tout âge, même sans avoir déjà mis le pied sur une planche de skate traditionnelle ou sur une planche de surf !

C'est pourquoi j'ai voulu partager les joies de cette discipline avec d'autres personnes, en créant la section surfskate au sein des Coqs Rouges. J'ai d'abord présenté mon projet en mars 2022 à Patrick Cazenave qui m'a fait confiance, puis à Audrey Mercadal qui a pris les rênes de la direction depuis. L'association a par ailleurs investi dans du matériel tel que 3 surfskates tests, des protections et une rampe en forme de vague, pour commencer l'activité dans de bonnes conditions.

Les sessions se déroulent tous les samedis de 15h à 17h au gymnase de Moulérans. Je propose également de temps en temps des sorties pour découvrir de nouveaux sites et étoffer son bagage technique (forêt du Bourgailh à Pessac, skatepark et pumptrack de la Junca à Villenave d'Ornon notamment).

13 personnes se sont inscrites pour la saison 2022/2023, dont 7 hommes et 6 femmes âgés de 30 à 50 ans, encourageant pour une 1ère année d'existence. Les 30-50 ans sont par ailleurs mon cœur de cible, car le surfskate s'avère plus accessible que le skate traditionnel ("street skate") surtout pratiqué par des jeunes avec des figures aériennes, et donc moins traumatisant pour le corps et les articulations.

ASSEMBLEE GENERALE

2023-2024

SURFSKATE

La saison 2023/2024 a vu le nombre d'adhérent-e-s augmenter puisque 20 personnes (objectif que je m'étais fixé) ont participé à la section, avec une parité de 10 femmes et 10 hommes.

La saison 2024/2025 vient de démarrer avec 8 inscrit-e-s officiellement, mais 18 adhérent-e-s en projection pour l'année à venir.

La grande majorité des pratiquant-e-s est débutante, mais il serait néanmoins bon de pouvoir investir dans du nouveau matériel, afin de fidéliser les adhérent-e-s dans le temps et leur proposer une courbe de progression intéressante.

J'aimerais enfin, si la section vient à se pérenniser, proposer des évènements à Moulersens avec démonstrations, initiations, musique, restauration, sponsors, et des week-ends immersion surfskate en Espagne notamment, extrêmement dynamique en termes d'infrastructures dédiées à cette pratique.

Michaël RAMUS DE COSTE
Educateur sportif

ASSEMBLEE GENERALE

2023-2024

TENNIS - BEACH TENNIS

Le nombre d'adhésions repartis à la hausse en 2023 se confirme en 2024 (184 adhésions) (179 en 2023). L'effort tourné vers l'utilisation de nos surfaces de sable (22 adhérents beach-tennis) se poursuit, et la location de créneaux toujours plus nombreux aux Beach Chillers de Bordeaux (beach volley) pour leurs entraînements et leurs tournois.

La compétition tennis a encore été un point important de la vie du club avec au niveau départemental, 3 équipes messieurs engagées en coupe de Gironde en 2ème série niveau 2 qui a disputé les phases finales, 3ème série niveau 2, et 4ème série niveau 3, ainsi qu'une équipe dames engagée en 3ème série niveau 3.

Toujours en départemental, 7 équipes chez les jeunes en 13/14, 15/16, 17/18 garçons et 15/18 filles. Les 17/18 garçons sont allés une fois de plus jusqu'aux phases finales.

Au niveau régional en Ligue de Nouvelle Aquitaine, 3 équipes messieurs engagées en 1ère, 2ème et 5ème division. Elles se sont toutes maintenues.

1 équipe chez les dames a joué et s'est maintenue en 5ème division.

Notre équipe vétérans a une nouvelle fois disputé brillamment le championnat national Caren des + 65 ans.

Le tournoi des jeunes en Avril a rassemblé 132 jeunes de 11 à 18 ans, garçons et filles et 15 joueurs de 8/10 ans ont participé à un plateau des 9/10 ans en novembre.

Le tournoi interne homologué adultes a rassemblé 37 joueurs du club. Des animations (galettes, goûter de Noël pour les enfants, tournoi « guez », nombreux barbecues et buffets) ont ponctué régulièrement les moments forts de la vie du club.

ASSEMBLEE GENERALE

2023-2024

TENNIS DE TABLE

Bilan saison 2023/2024

- 110 licenciés, stable par rapport à n-1 ;
- 8 équipes en championnats par équipes, de la D4 à la R2 ;
- Descente de l'équipe 2 en R3, montée de la PR en R3, montée de la 6 en D3 ;
- Des équipes inscrites en Critérium et en Coupe de Gironde ;
- Une grosse représentation des Coqs Rouges sur les tournois des environs ;
- Changement d'entraîneur pour l'école de ping et mise en place de stages pendant les vacances scolaires, qui ont non seulement intéressé nos adhérents mais aussi des personnes extérieures aux Coqs Rouges ;
- 2 tournois internes et repas de fin de phases organisés. Une trentaine de personnes présentes pour le tournoi et une quarantaine pour le repas ;
- Beaucoup de moments de convivialité à la suite des rencontres de championnat ;
- De nombreuses diffusions de sport (foot et rugby pour l'instant) .

Saison 2024/2025

- 120 licenciés envisagés, 108 licences à aujourd'hui ;
- 8 équipes en championnats par équipes, de la D4 à la R2 ;
- Des jeunes de l'école de ping ont été intégrés en équipe compétition ;
- Des équipes inscrites en Critérium et en Coupe de Gironde ;
- Une grosse représentation des Coqs Rouges sur les tournois ;
- Une ambiance toujours conviviale à la suite des rencontres de championnat ;
- Achat de nouvelles tables compatibles handisport ;
- Budget maîtrisé : équilibre atteint ;
- Le bureau a été reconduit et enrichi de nouveaux bénévoles.

ASSEMBLEE GENERALE

2023-2024

VOVINAM VIET VO DAO

21 enfants et 18 adultes dont 4 enseignants

- Pas de dynamique collective pour les débutants adultes, fréquentation en berne depuis changement de locaux en raison des travaux sur la ventilation du dojo. Fréquentation nulle en fin d'année.
- Le cours enfants a, au contraire, très bien fonctionné: 1 abandon en cours d'année, 18 enfants sur 20 ont passé leur grade. Et ils y ont brillé: 2 majors et des enfants dans les 3 premiers dans 3 catégories sur 6 ce qui fait de nous le meilleur club d'Aquitaine chez les enfants.
- Stage national de rentrée à la plage en co-organisation avec Toulouse.
- Février co-organisation de la compétition nationale enfants.
- Nous étions présents à toutes les compétitions adultes et enfants cette année. Entre stage, interclubs et formation, tjs présence du club, grâce à Vincent Dhiers qui était présent sur tous ces événements.
- Anniversaire des 30 ans de la section, nous avons uniquement rendu hommage à Maître Sacha (créateur de la section), lors de la fête de la fondation, en lui remettant un sweet aux couleurs de la section.
- Déficit de présence sur formation des cadres, malgré 5 inscriptions.

Actions menées en 2023

- Initiations BTS
- Démonstrations dans le centre ville dont une avec les enfants
- Soirées d'initiation

Palmarès

Championnat de France enfants

Epreuves techniques: 2 médailles d'argent et 1 de bronze en individuel,
1 médaille de bronze par équipe
Epreuves combats: 2 médailles de bronze

Championnat de France adultes

Epreuves techniques: 1 médaille d'argent par équipe
Epreuves combats: 2 médailles d'or et 1 médaille d'argent.

*Malick Gaye,
Président de la section Vovinam Viet Vo Dao*

ASSEMBLEE GENERALE

2023-2024

ACRO-DANSE

La saison 2023-2024 a vu la mise en place d'une nouvelle activité au sein de l'association : l'Acro-Danse. Ce projet visait à diversifier notre offre en intégrant une discipline artistique et sportive mêlant danse et acrobaties. Cependant, malgré une communication ciblée et un intérêt initial, l'activité n'a pas rencontré le succès escompté.

En effet, le nombre d'inscriptions s'est avéré insuffisant pour garantir la viabilité du cours sur le plan organisationnel et financier. Malgré les efforts pour relancer la dynamique, notamment en proposant des séances d'essai, l'activité n'a pas pu atteindre un effectif suffisant.

Ainsi, après seulement quelques semaines de fonctionnement, il a été décidé d'interrompre l'activité pour éviter une gestion déficitaire et concentrer les ressources sur d'autres projets porteurs.

Cette expérience nous servira de base pour mieux comprendre les attentes des adhérents et proposer, à l'avenir, des activités mieux adaptées à leurs besoins.

Omnisports

ASSEMBLEE GENERALE

2023-2024

DANSE AFRICAINE

L'activité Danse Africaine a connu un développement remarquable cette saison. Malgré l'arrêt maladie prolongé de la professeur en cours d'année, le remplacement mis en place a permis de maintenir et même d'accroître l'engouement des participants. Nous avons ainsi atteint notre objectif en termes d'adhésions pour la saison 2023-2024, avec un nombre d'adhérents en forte augmentation.

Pour la saison 2024-2025, un nouveau recrutement a été nécessaire suite au déménagement de notre professeur actuelle. Nous espérons que cette nouvelle organisation rencontrera le même succès et que le nombre de participants sera aussi élevé que l'année précédente.

Omnisports

ASSEMBLEE GENERALE

2023-2024

EVEIL CORPOREL EN MUSIQUE

Suite à l'arrêt du professeur de danse, j'ai repris ce cours d'une heure.

Pas facile au départ pour moi car c'était un grand défi ! A presque 1 mois du spectacle, créer une chorégraphie sans connaître les enfants et en comptant tous les jours fériés du mois de mai qui sont tombés le mercredi, c'était un vrai challenge.

Mais j'ai réussi après quelques séances à réunifier ce petit groupe, monter une petite chorégraphie et le spectacle s'est bien déroulé. Cela m'a permis de découvrir de nouvelles expériences avec ce public.

Claire YVORRA
Educatrice sportive

ASSEMBLEE GENERALE

2023-2024

MODERN JAZZ

L'activité Modern Jazz a rencontré des difficultés cette saison en raison de l'arrêt maladie prolongé de la professeur, ce qui a entraîné une forte diminution du nombre d'adhérents. Malgré les tentatives de remplacement de la professeur, plusieurs changements de responsables de cours ont eu lieu au cours de l'année, ce qui a contribué à l'instabilité de cette activité.

Pour la saison 2024-2025, nous avons pris la décision de renouveler l'équipe enseignante en recrutant de nouvelles personnes, et ce, avec une modification du nom de l'activité. Cette évolution vise à redynamiser la discipline et à proposer un programme enrichi et adapté aux attentes des adhérents.

Nous espérons qu'avec cette réorganisation, l'activité bénéficiera d'un nouvel élan et, enfin, d'une stabilité pérenne pour les saisons à venir.

Omnisports

ASSEMBLEE GENERALE

2023-2024

STREET DANCE

L'activité Street Dance, introduite pour la saison 2023-2024, n'a malheureusement pas rencontré le succès escompté. Cette situation s'explique principalement par plusieurs facteurs :

- **Changements de professeurs** : L'année a été marquée par des remplacements répétés et des changements successifs d'intervenants. Cela a perturbé la continuité et la qualité de l'enseignement, impactant la fidélité et l'engagement des participants.
- **Manque de stabilité** : Ces changements ont généré des incertitudes parmi les adhérents, ce qui a réduit le nombre de participants au fil de la saison.

Perspectives d'évolution

Afin de redynamiser cette activité, une transformation est envisagée :

- **Transition vers une activité Hip Hop** : Pour la saison 2024-2025, le format et le contenu de l'activité seront revus pour s'adapter à une pratique plus spécifique et attractive : le Hip Hop. Ce choix vise à mieux répondre aux attentes des adhérents potentiels et à attirer un nouveau public.
- **Recrutement d'un professeur d'expérience** : Un intervenant spécialisé en danse Hip Hop sera recruté pour garantir une stabilité et une qualité d'enseignement constante tout au long de la saison.
- **Promotion ciblée** : Une campagne de communication sera mise en place pour promouvoir cette nouvelle activité et attirer un public plus large et diversifié.

Omnisports

ASSEMBLEE GENERALE

2023-2024

ZUMBA

Zumba® Kids Jr.

Idéal pour les plus jeunes fans de Zumba®. Ils peuvent s'amuser entre amis et se défouler au rythme de leur musique préférée.

Jour et horaire du cours: Groupe zumba kids jr (Moyenne et Grande section CP) Mercredi 15h30 à 16h15

Lieux : Ecole Solférino

Environ 15 adhésions.

Beaucoup d'élèves sont au centre de loisirs et je récupère les enfants directement sur place. C'est très pratique pour les parents, ils sont ravis. Nous avons participé comme chaque année au festival "les arts à la coqs". Nous avons avec la professeure d'éveils jazz, 30 min de spectacle le vendredi 02 juin à 19h45. Les enfants ont présenté 3 chorégraphies aux parents puis un goûter a eu lieu. Cette formule est idéale pour les plus petits qui leur permettent de présenter leur apprentissage de l'année sans subir la lourdeur d'un gala de danse de 4h.

Zumba® Gold : danse pour seniors

Jour et horaire des cours : jeudi de 10h15 à 11h15

Lieux : Siège des COQS ROUGES

Environ 15 adhérentes

De nombreuses adhérentes restent fidèles à ce cours depuis sa mise en place en 2017. Grâce aux nouveaux locaux, les adhérents ont apprécié ce nouvel espace et les miroirs. De nouvelles personnes sont venues découvrir ce cours.

Cécile DEPRESLES
Educatrice sportive

ASSEMBLEE GENERALE

2023-2024

BARRE CONCEPT

L'activité Barre Concept a été fortement impactée cette saison en raison de l'arrêt maladie prolongé de la professeur. Cette situation a entraîné une diminution importante du nombre d'adhérents, ce qui a conduit, au cours de l'année, à l'arrêt total des trois cours programmés.

Afin de répondre à cette situation et d'adapter notre offre aux besoins des adhérents, nous avons pris la décision de revoir totalement l'activité pour la saison 2024-2025. Un nouveau cours sera proposé, avec un contenu et une approche repensée.

Nous espérons que cette nouvelle organisation saura répondre aux attentes des membres et relancer l'engouement pour cette activité.

Omnisports

ASSEMBLEE GENERALE

2023-2024

GYM FITNESS

Renforcement musculaire

Les créneaux ne sont pas complets, et toutes ne viennent pas systématiquement (principalement pour des raisons de travail). En termes d'évolution, l'année prochaine, il pourrait être intéressant de rajouter un créneau en fin de semaine (demandé par les adhérents). Cette année, je pourrai me renseigner pour voir combien seraient prêtes à s'inscrire et quel horaire serait le plus intéressant pour elles.

Le principal problème cette année concerne les horaires, qui ne s'adaptent pas toujours à leurs contraintes (famille/travail). Le nombre d'adhérents est resté environ le même. Faire de la communication dans les entreprises ou autres sur les créneaux de renforcement pourrait être intéressant.

Le nombre d'adhérents est globalement resté stable. Les séances plaisent, les participants reviennent d'année en année et certains se fidélisent à l'association.

Oriana VILLECHENOUX
Éducatrice sportive

ASSEMBLEE GENERALE

2023-2024

GYM FITNESS

Gym séniors

5eme année pour la gym sénior ! Elle permet aux personnes âgées d'avoir une activité physique adaptée (travail de renforcement musculaire, équilibre, mémoire, assouplissement et jeux collectifs) les séniors apprécient beaucoup ce cours pour la remise en forme et une meilleure santé mais aussi pour le lien social, elles sortent de leur isolement et de leur sédentarité. Environ 10 adhésions, mieux que l'année précédente mais ce cours mériterait d'avantages d'adhérents, peut être plus ciblés, une communication spécifique pour ce public, notamment participer aux évènements séniors organisés par la ville de Bordeaux ou se faire connaître sur la communication « bien vieillir à Bordeaux », distribution d'affiches dans les boîtes aux lettres...

Axes d'amélioration : le rangement, le local n'est pas du tout organisé pour ranger correctement les tapis, les cercles, les coussins, les gros ballons...etc et de fait pas très accessible et limite en terme de sécurité.

Je pense qu'une réunion serait nécessaire avec tous les acteurs qui utilisent le matériel afin de définir l'organisation du matériel.

Jours et horaires : vendredi de 11h à 12h- salle studio 1

Gym bien-être

La gym bien-être ou gym globale destinée à des actifs retraités. Nous travaillons le cardio et des exercices de renforcement musculaire global. 12 adhésions environ. Le groupe d'adhérents sont des habitués et une bonne ambiance y règne.

Jour et horaire : les vendredis de 10h à 11h salle studio 1

*Cécile DEBERSLES,
Educatrice sportive*

ASSEMBLEE GENERALE

2023-2024

PILATES

Beaucoup de monde, avec des groupes fidèles et 1 bonne évolution sur les créneaux du matin..

Pouvoir développer /proposer le pilate par le biais des pôles santé mis en place dans les structures hospitalières et autres....

Marie-Pierre THEMISTA
Educatrice sportive

De nombreux adhérents (environ 50 adhérents sur 3h), certains adhérents très fidèles et des cours de niveaux ont été mis en place (cours débutant et intermédiaire).

Axes d'amélioration : le matériel, en Pilates, nous utilisons beaucoup de matériel qui a été abîmé du fait de l'utilisation.

Il est important de renouveler ce matériel afin que nos adhérents soient dans de bonnes conditions de pratiques. Il serait important en fin d'année de dresser un inventaire et renouveler en fonction des besoins.

De plus le nombre d'adhésions grandissant il est important que tous les adhérents puissent avoir le matériel nécessaire lors de la pratique.

Jour et horaire : les jeudis de 17h-18h, 18h-19h, 19h-20h salle bien-être

Cécile DEBERSLES
Educatrice sportive

ASSEMBLEE GENERALE

2023-2024

SOPHROLOGIE

L'activité sophrologie, proposée cette saison, a connu des résultats mitigés.

- Sophrologie enfant : Malgré l'intérêt initial perçu pour cette offre, l'activité n'a pas trouvé son public. Le test mené auprès des enfants n'a pas abouti à une adhésion suffisante pour maintenir cette formule.
- Sophrologie adulte : Bien que quatre participants se soient inscrits, l'activité n'a pas suscité de renouvellement ni d'engouement à long terme, ce qui nous conduit à ne pas reconduire cette proposition pour la saison prochaine.

Nous continuerons d'évaluer les besoins et attentes des adhérents afin de proposer des activités adaptées à tous les publics.

Omnisports

ASSEMBLEE GENERALE

2023-2024

TAI CHI CHUAN - CHI CONG

- Adhérents : Le nombre total reste stable avec une douzaine d'inscrits cette année. Le cours de Chi Cong attire un bon nombre de participants (à confirmer), et l'ambiance générale est excellente.
- Organisation des cours : Cette année, j'ai sollicité un collègue pour m'aider à encadrer le cours de Tai Chi. Cela nous permet de créer deux groupes et de mieux accompagner les nouveaux, car il est difficile de mélanger les niveaux en Tai Chi. En revanche, pour le Chi Cong, cette séparation de niveaux n'est pas nécessaire.
- Conditions des cours : Les conditions de pratique sont parfaites. Merci aux Coqs pour le soutien et les installations.

Françoise LALANNE
Professeur

ASSEMBLEE GENERALE

2023-2024

YOGA - MEDITATION

Pour la saison 2023/2024, l'activité Yoga a réuni plus de 100 adhérents. Deux enseignants assurent les cours.

Nouveautés 2023 = Évènements caritatifs : En juin 2023, j'ai pour la première fois organisé un événement caritatif (atelier Yoga sur le thème du système nerveux) pour récolter des fonds pour l'association « Fury Blondes » qui oeuvre dans la prévention du cancer du sein.

Ce type d'évènement permet de mobiliser un public plus large, et de créer des temps d'échange autour de certaines thématiques et autour de l'engagement social.

L'opération s'est répétée en décembre 2023

Le dernier évènement de ce type que j'ai mis en place a eu lieu le 10 décembre dernier (au soutien de l'association « Graines d'espoir » qui lutte contre la malnutrition au Togo). Nous avons pu récolter plus de 500 euros au profit de l'association.

Patrick BOULAN
Professeur

ASSEMBLEE GENERALE

2023-2024

YOGA PRE ET POST NATAL

Les lundis de 12h15 à 13h45 et les jeudis de 9h30 à 11h (1h30)

Cette année, nous avons accueilli 32 élèves (40 l'année précédente).

Elles ont été très assidues et ravies d'avoir accès aux cours en ligne ou en différé. Cela leur a permis de continuer le yoga jusqu'à la fin de leur grossesse, notamment lorsque les déplacements étaient difficiles ou que des rendez-vous médicaux les empêchaient de venir. Cela leur a également donné la possibilité de reprendre le yoga en postnatal depuis chez elles avec leurs bébés.

Pendant cette période, j'ai proposé 5 stages de yoga prénatal pour se préparer à l'accouchement. La nouveauté cette année est que les pères nous ont rejoints, ce qui a enrichi les échanges. Ces stages permettent aussi aux futures mamans qui ne sont pas encore en congé et dont les horaires ne correspondent pas de pouvoir participer à mes propositions.

Projet pour l'année 2024-2025

- Organiser une rencontre avec toutes les élèves de yoga périnatal depuis le début de la création de l'activité. Ce serait un moment convivial, propice aux échanges, pour rencontrer leurs enfants et aussi pour présenter les nouveaux locaux des Coqs Rouges.
- Pourquoi ne pas organiser un vide-grenier de puériculture ?
- Continuer à proposer les stages de yoga prénatal.
- Envisager un stage de la Méthode de Gasquet, ouvert à tout public, notamment pour les sportifs.
- Maintenir une communication active avec les sages-femmes de Bordeaux sur mes propositions.

Axes d'amélioration :

- Résoudre les problèmes de chauffage dans la salle pendant l'hiver, qui ont causé de l'inconfort à plusieurs reprises.
- Améliorer la connexion internet.
- Mieux assurer le ménage de la salle et des toilettes.

Ce fut une très belle année pour le yoga périnatal et je reste très motivée pour la suite !

ASSEMBLEE GENERALE

2023-2024

YOGA PRE ET POST NATAL

Je reçois régulièrement de très beaux messages de la part des élèves après leurs accouchements, c'est très motivant! Je voulais vous en faire partager quelques uns :

“Coucou Nathalie, je t'écis pour te prévenir que je ne reviendrai pas tout de suite au yoga car j'ai accouché la semaine dernière, tout s'est bien passé, notre fille est en pleine santé, elle a 6 jours, pour l'instant l'allaitement se passe bien, l'accouchement s'est très bien passé aussi, le travail a duré 14h en tout, j'ai pris la péridurale au bout de 7h et la poussée a duré 4 min 😊 En tout cas le yoga m'a beaucoup aidée notamment pour gérer la respiration alors merci infiniment, j'ai hâte de revenir en post natal ! Gros bisous, à bientôt 🤗”
V

“Bonsoir Nathalie, c'est avec grand plaisir que je t'annonce la naissance de ma fille Olympe ce matin à 6h. Ça s'est bien passé, mon projet de naissance a été respecté. Merci pour tous ces précieux conseils, ils m'ont donné bcp de force. Belle soirée”
M

“Bonsoir Nathalie, Belle et heureuse année à toi et toute ta famille. Notre magnifique Pia est née le 24 décembre après un déclenchement à J+6. Nous allons bien et prenons nos marques à la maison. L'allaitement se met en place doucement. Merci pour ces séances ainsi que ta bienveillance. ♥
A très bientôt”
V

ASSEMBLEE GENERALE

2023-2024

POLE JEUNESSE

Contexte et effectifs

La saison 2023-2024 s'est déroulée avec une continuité par rapport à l'année précédente, marquée par un renouvellement presque total de l'équipe, à l'exception de quelques collaborateurs. Le Pôle Jeunesse a compté cette année 22 salariés.

Les structures jeunesse gérées par les Coqs Rouges, avec l'appui de la Mairie de Bordeaux et de la Caisse d'Allocations Familiales (CAF), incluent : 3 accueils périscolaires, 4 accueils de loisirs (dont 2 ouverts durant certaines vacances scolaires) et 3 pauses méridiennes (PAM), totalisant 326 dossiers d'enfants à gérer, ces activités couvrent 2 écoles maternelles (Solférino et Argonne) et 2 écoles élémentaires (Henri IV et Saint-Genès Bordeaux).

Évolution notable en septembre 2023

- Extension de capacité : L'accueil du mercredi à l'école Saint-Genès a augmenté de 12 places pour répondre aux besoins des familles, avec l'accord de la Mairie de Bordeaux. Désormais, la capacité d'accueil de Saint-Genès est alignée sur celle de l'école Henri IV.
- Passerelle vers Moulereins : Une passerelle permet le mercredi de relier l'accueil de loisirs Henri IV aux activités sportives à Moulereins (football et tennis), sous condition de cotisation sportive complémentaire.

Événement du jeudi 30 novembre 2023

Un rassemblement s'est tenu au siège des Coqs Rouges, réunissant élus, maires de quartier, présidences et directions d'associations, pour échanger sur les défis enfance/jeunesse de l'année et les perspectives d'avenir.

Programme de la matinée

- 8h45 à 9h15 : Accueil café
- 9h15 à 10h45 : Présentation des projets enfance/jeunesse
- 10h45 à 12h00 : Discussions en sous-groupes autour des thématiques :
 - attractivité des métiers de l'animation,
 - critères de priorisation et modalités d'inscription,
 - indicateurs qualitatifs
- 12h15 à 13h30 : Buffet convivial

ASSEMBLEE GENERALE

2023-2024

POLE JEUNESSE

Gestion administrative et amélioration continue

En mai 2024 et pour la cinquième année consécutive, les (ré)inscriptions se sont faites à distance par mail via une adresse dédiée. Cependant, la gestion par EXCEL représente une charge importante pour le secrétariat, soulignant la nécessité d'outils permettant un suivi en temps réel des paiements et des présences.

Remerciements

Nos sincères remerciements vont à l'ensemble des salariés du Pôle Jeunesse pour leur adaptabilité et leur engagement. Grâce à leur professionnalisme, ils ont su maintenir une qualité de service exemplaire tout au long de l'année, malgré les absences imprévues, les démissions, et les arrêts maladie.

Najat EL HYANI
Directrice du Pôle Jeunesse

ASSEMBLEE GENERALE

2023-2024

ANIMATION DE LOISIRS

Cette activité n'a pas rencontré le succès escompté durant la saison. Plusieurs facteurs peuvent expliquer cet échec : une communication insuffisante auprès de la cible, des horaires mal adaptés aux disponibilités des participants, et une offre d'activités qui ne répondait pas entièrement à leurs attentes.

Omnisports

ASSEMBLEE GENERALE

2023-2024

ARTS PLASTIQUES

Atelier peinture

- 30 séances : tous les mercredis de 19h à 21h, hors vacances scolaires, avec 10 inscrits pour l'année. L'atelier s'est déroulé dans une ambiance à la fois studieuse et conviviale.
- Techniques et projets : En peinture à l'huile, chaque projet demande du temps pour arriver à la réalisation d'un tableau abouti. Nous avons travaillé sur trois projets principaux :
 - a. Un grand portrait sur toile, en techniques mixtes.
 - b. Un tableau au couteau à peindre, à l'huile sur toile.
 - c. Une reproduction en grand format du Jardin de Berthe Morisot, à l'huile sur toile.
- En fin d'année, et sur demande du groupe, nous avons proposé une initiation à l'aquarelle, répartie sur deux séances.

Exposition des élèves

- Une exposition des travaux a eu lieu dans le cadre des « Arts à la Coqs », en collaboration avec les deux autres intervenantes en arts plastiques. Mes élèves ont souhaité exposer des toiles inspirées de Klimt, réalisées en 2021-2022 et jamais exposées auparavant.
- Le vernissage a rencontré un grand succès, renforcé par l'annonce du départ des deux autres intervenantes et l'information que je proposerais de reprendre certains de leurs cours.

Nouveautés et perspectives pour 2024

- En septembre 2024, je continue l'atelier peinture du mercredi soir et reprends les deux cours d'aquarelle de Gaëlle Jesné.
- La majorité des élèves ont renouvelé leur inscription et de nouvelles personnes, ayant suivi mon travail de près ou de loin, nous ont rejoints.
- J'ai ouvert les cours aux jeunes qui, ne trouvant plus leur place dans les cours pour ados, ont des demandes spécifiques et plus avancées.

Axes d'amélioration

- Communication : Il serait pertinent d'inclure dans le livret d'informations nos contacts et nos compétences, car nous sommes des professionnels diplômés en arts. Cette information est essentielle pour rassurer et encourager ceux qui souhaitent apprendre des techniques artistiques.
- Mise en valeur de la salle : La grande salle de l'atelier mérite d'être mise en avant, car elle constitue un atout majeur pour nos activités.

ASSEMBLEE GENERALE

2023-2024

CARNET D'ARTISTE

L'activité Carnet d'Artiste, prévue pour encourager la créativité à travers divers médiums (dessin, écriture, collages), a dû être arrêtée en début d'année en raison d'un manque d'inscrits. Malgré nos efforts de promotion (affiches, réseaux sociaux, mailing), l'activité n'a pas rencontré l'intérêt attendu. Plusieurs facteurs peuvent expliquer cette situation, notamment une offre d'activités similaires dans la région.

Face à ces difficultés, nous avons décidé de suspendre l'activité pour cette saison. Pour l'avenir, nous recommandons de réaliser un sondage préalable afin d'évaluer les attentes du public, de renforcer la communication ciblée et de repenser l'offre d'activités pour mieux répondre aux besoins.

Cette expérience nous permettra d'adapter nos propositions et d'améliorer notre organisation pour les saisons futures.

Omnisports

ASSEMBLEE GENERALE

2023-2024

BIEN VIVRE DANS MON QUARTIER

- Nombre d'adhérents et évolution par rapport à l'année précédente
12 en 2022/2023
8 en 2023/2024

Arrivée de nouvelles bénéficiaires dynamiques ouvertes recherchant l'échange (et qui assistent à l'Assemblée Générale) et arrêt des bénéficiaires venant de la Maison Magendie

- Points forts et axes d'amélioration

Ambiance conviviale (goûter apporté par chacun à tour de rôle après l'atelier, discussion à bâton rompu entre les membres, sortie déjeuner au restaurant entre eux, jeux de société), échange le 1er atelier du mois sur les coups de coeur livres, films, séries et sorties, expositions, échanges d'informations pour public senior (flyers, magazine exemple BIBO)

Sorties proposées soit par Bien Vivre ouvertes à toutes les maisons de quartier de Bordeaux soit spécifiques aux Coqs Rouges :

- cinéma (vision d'un film suivi d'un goûter -débat),
- visite commentée d'un quartier de Bx,
- visite commentée Jardin Public,
- visite Musée d'Aquitaine

Axes d'amélioration : "recrutement", lien avec les maisons "seniors" du quartier, communication présenter aux salariés et aux adhérents les ateliers (courriel), affichage

- Projets ou objectifs pour l'année 2024-2025

reprendre le fil des thèmes choisis par le groupe en début de trimestre tout en gardant la convivialité et l'adaptabilité aux événements et humeurs

toucher les isolés qui veulent reprendre une vie sociale

Christel BRAMAUD
Educatrice sportive

ASSEMBLEE GENERALE

2023-2024

COUTURE

L'atelier Couture connaît un succès grandissant, avec un nombre d'adhérents en augmentation chaque année. En réponse à cet engouement, nous avons enrichi notre offre en proposant des ateliers ponctuels et en invitant des professionnels issus de différents domaines liés à la couture, permettant aux participants de découvrir des savoir-faire complémentaires.

Les couturières de l'atelier contribuent également de plus en plus aux activités des Coques Rouges. Par exemple, elles ont participé à la réparation des tapis pour l'Art du Déplacement et à la confection de tenues pour le spectacle "Art à la Coqs". D'autres collaborations sont en préparation et promettent de beaux projets pour l'avenir.

Nous sommes pleinement satisfaits de l'enthousiasme des adhérents ainsi que de la qualité des échanges et du partage qui animent cet atelier.

Omnisports

ASSEMBLEE GENERALE

2023-2024

ECHECS

-Les cours d'échecs aux Coqs Rouges ont débuté le mercredi 13 septembre 2023 pour s'arrêter le mercredi 26 juin 2024 pour un total de 32 séances et 87 heures (23 séances de 3 heures de 9h à 12h puis 9 séances de 2 heures de 10h à 12h).

3 inscrits au cours de 9h à 10h30 (8-10 ans) et 9 inscrits au cours de 10h30 à 12h (6-8 ans) pour un total de 12 inscrits.

-À mon initiative, après le départ de deux enfants (frère et sœur) fin mars (l'aîné des deux, Kassim, très agité en cours, difficile à discipliner avec une mère peu compréhensive ont provoqué ce départ), réduction du cours à 2 heures (à partir du 10 avril) pour réunir les enfants et leur proposer 1 heure ou 1h30 de cours sur la tranche horaire souhaitée (= séance plus "digeste" et réduction de frais).

-Participation à la journée portes ouvertes du samedi 23 septembre 2023.

-12 inscrits enfants au total en 2023-2024 contre 8 (5 enfants et 3 adultes) en 2022/2023 lors de la 1ère année d'activité.

-Bonne ambiance, parfois un peu agitée en raison d'enfants turbulents perturbant un peu la séance (Georges et Jacques), bonne assiduité, bon contact avec enfants et parents (à l'exception du problème avec Kassim et sa mère jusque là très amicale), durée du cours (1h30) un peu longue pour certains jeunes enfants, modifiée en cours d'année et retenue cette année.

-Participation de 4 enfants aux Championnats départementaux scolaires à mon initiative.

-Projets et objectifs : 1 seule séance d'1 heure de cours cette saison 2024-2025 afin de réunir les enfants de tous les âges scolarisés en école primaire, découverte et perfectionnement, fidélisation, séance ludique, joyeuse et studieuse.

ASSEMBLEE GENERALE

2023-2024

MUSIQUE

Mise en place de l'atelier d'Eveil musical, avec l'an dernier 5 participants.

Une année riche où nous avons pu aborder la musique de manière ludique et variée.

La salle équipée offre de multiples possibilités pour organiser les séances, j'ai de mon côté amené régulièrement des instruments afin de sensibiliser les enfants à toutes les familles (bois, percussions...).

Les retours des parents en fin de saison ont témoigné d'un véritable acquis de la part de leurs enfants.

3 des participants ont intégrés l'atelier de pratique instrumentale crée cette année pour les 7/9 ans

Nombre d'adhérents et évolution par rapport à l'année précédente, Cette année il y a 6 inscrits pour l'éveil musical et 7 pour l'atelier de pratique instrumentale

Points forts et axes d'amélioration

Les ateliers sont en constante réflexion, il font d'ailleurs l'objet d'un projet commun (avec un ami pédagogue) d'écriture de méthode.

En effet il y a assez peu de littérature pour accompagner les pédagogues, en éveil ou en pratique instrumentale. Je profite donc de ces ateliers pour mener un travail de transcription des sessions.

Projets ou objectifs pour l'année 2024-2025.

Un des projets est de faire jouer régulièrement en public, l'atelier de pratique instrumentale (Des dates ont déjà étaient arrêtées avec Claire).

Un autre projet serait de proposer un stage d'éveil musical adulte/initiation Ukulélé (ou parent enfants).

Sur le modèle de l'atelier de pratique instrumentale, un stage de 3 jours pour s'initier à la musique;

Mon association a fait l'acquisition de Ukulélés, que je vais utiliser avec les enfants, comme instrument mélodique « commun ».

L'idée serait de les utiliser aussi pour les stages.

ASSEMBLEE GENERALE

2023-2024

THEATRE

ATELIERS-THEATRE 2024/2025

- Aux Coqs Rouges

L'activité théâtre ne cesse de croître avec 94 inscriptions sur l'année 2023/2024 pour :

- 4 groupes enfants : 40 enfants inscrits pour 48 places
- 3 groupes ados : 33 inscriptions pour 36 places
- 1 groupe pré-ados : 9 inscriptions pour 12 places
- 1 groupe Impro adultes : 12 inscriptions pour 12 places

- En Milieu Scolaire

Nous intervenons également en milieu scolaire pour l'animation d'ateliers-théâtre :

- Au collège Cheverus les Mardis et Jeudis entre 12h30 à 13h30 (12 participants sur 12 sur chaque ateliers) et ce depuis 2017.
- A l'école élémentaire Henri IV depuis 2024 les Jeudis entre 12h et 14h pour les enfants volontaires sur la pause méridienne

PROJETS SUBVENTIONNES

- Nous avons reçu une subvention de la Mission handicap de la ville de Bordeaux pour un projet de Théâtre Participatif présenté en Mars 2024 aux Coqs Rouges " Le Mariage" en partenariat avec l'UNADEV - Centre National pour Aveugles et Déficients Visuels.
- Nous avons reçu une aide de la FSCF à hauteur de 1500 euros pour le fonctionnement de notre Festival Annuel "Le festival des arts à la Coqs 2023" nous permettant de rentrer dans nos frais (achats matériel et prestation d'un technicien son & lumières)

FESTIVAL DES ARTS A LA COQS

Le festival ne cesse de croître également avec une semaine entière consacré à la présentation de spectacles de théâtre/danse et arts plastiques présentés en Juin 2024.

L'évènement a réuni plus de 500 spectateurs sur toute la durée du Festival.

ASSEMBLEE GENERALE

2023-2024

THEATRE

EQUIPE PEDAGOGIQUE

Nous sommes 4 intervenant/es régulièr/es à travailler sur l'animation des ateliers-théâtre

Sarah Gabillon Marty (cours ados et enfants)

Juliana Spadotto (cours enfants et intervention en milieu scolaire au collège Cheverus et Henri IV)

Claire Leslie (cours enfants et ados + coordination culturelle)

Gautier Pras (cours Impro adultes)

Nous travaillons également quotidiennement avec Marco Ferreira sur la partie technique de nos spectacles et la partie Mise en scène de nos projets de théâtre subventionné.

STAGE THEATRE ENFANTS

Nous proposons depuis Avril 2022 des stages de théâtre enfants qui fonctionnent très bien.

Le succès de ces stages nous amène à en proposer 2 à chaque vacances scolaires (sauf Noël).

Ces stages sont animés par Claire Leslie (en semaine 1) et Juliana Spadotto (en semaine 2).

Ils ont réuni sur l'année 2023/2024 98 enfants pour 108 places

PROJECTIONS 2024/2025

- Ouverture de 2 cours enfants supplémentaires avec à ce jour 110 inscriptions totale sur 120 places disponibles
- Projets subventionnés : Projet "théâtre et chant" pour le groupe théâtre ados de Claire Leslie (Ville de Bordeaux)

Aide de 2500 euros pour le Festival des arts à la

Coqs 2024 (FSCF)

Projet Atelier Théâtre Senior en partenariat avec la RPA Magendie (Ville de Bordeaux)

- Continuité des Stages Théâtre enfants et proposition de stage théâtre ados ponctuels

Claire LESLIE

Coordinatrice culturelle

ASSEMBLEE GENERALE

2023-2024

THEATRE

L'an dernier, j'avais trois groupes : deux le lundi, l'un auprès d'enfants en élémentaire et l'autre auprès d'adolescents au collège et au lycée. Le troisième groupe se situait le jeudi avec des pré-adolescents. En début d'année, j'ai pu les accueillir et former les projets avec eux avant de partir en congé maternité le 17 octobre.

Mes trois collègues Claire Leslie, Juliana Spadotto et Marco Ferreira m'ont superbement bien remplacés, car à mon retour début février, les répétitions des pièces étaient bien avancées et j'ai pu prendre sans urgence le train en marche. Les spectacles se sont bien déroulés.

J'ai eu le plaisir de retrouver de nombreux jeunes dans mes ateliers cette année.

Les projets que je préfère sont des projets qui plaisent au plus grand nombre et leur permettent de travailler l'interprétation de personnages. L'an dernier, j'ai pu monter trois pièces complètes.

Cette année, le groupe d'adolescents étant conséquent (14 élèves), je vais sûrement me tourner vers une pièce dont je pourrais tirer des extraits facilement tout en gardant la cohérence d'ensemble.

Sarah GABILLON
Professeur

ASSEMBLEE GENERALE

2023-2024

THEATRE IMPRO

Le nombre d'inscrit.e.s 2023/2024 = 12.

L'atelier d'impro adulte est nommé Coqs Rouges Impro Club.

Animé par Gautier

Le système mis en place post covid consistait à "jouer un spectacle d'impro par mois d'octobre à Juin en lieu et place de l'atelier".

Une forme d'atelier spectacle.

Il a été maintenu.

En 2023/2024 Les spectacles ont pu se jouer de temps en temps au Pub Lord Lion, aux souhaits des inscrits.

Si pas au Pub, en salle théâtre.

L'équipe est allée jouer trois fois en extérieur sur Bordeaux, à l'invitation d'autres équipes associatives.

Et nous avons reçu l'Alligator (impro Union Saint Bruno) lors de l'inauguration officielle de septembre 2023.

(2024-2025) A l'heure actuelle l'atelier compte 11 inscrit.e.s., (peut-être 13 ?) un peu plus de la moitié sont les mêmes que l'année passée.

L'effectif est majoritairement féminin. Je le dis car ce n'est pas une norme dans l'impro.

Quant au côté financier, comme tous les ans, le budget impro est maîtrisé.

Cette année quelques intervenant.e.s extérieures sont engagées afin que les membres aient d'autres sources de pédagogie.

L'ambition est toujours un groupe et des personnes mieux en autonomie de leurs pratiques.

Cette décision, interv., ainsi que d'autres ont été prises collaborativement par les membres.

Je ne les liste pas ici car franchement trop long.

Gautier PRAS
Professeur