

PLANNING TISSOT 2025-2026

POLE APPRENTISSAGE & LOISIR

LUNDI	ADULTE NATATION	21H-22H
MARDI	AQUAGYM	12H-12H45
	ADULTE NATATION	12H45-13H45
	DEBUTANT	17H15-18H
	APPRENTI-NAT	18H-18H45
	ADO LOISIR	18H45-19H45
	ADULTE NATATION	20H-21H
	AQUAGYM	20H-20H45
	ADULTE NATATION	20H45-21H45
MERCREDI	ADO LOISIR	13H45-14H45
	AQUA-EVEIL 1	18H-18H30
	AQUA-EVEIL 2	18H30-19H
	PERFECTIONNEMENT	19H-19H45
	ADULTE NATATION	19H30-20H30
	AQUAGYM	20H-20H45
JEUDI	ADO LOISIR	19H-20H
	AQUAGYM	20H15-21H
VENDREDI	ADULTE NATATION	20H-21H
SAMEDI	DEBUTANT	13H-13H45
	PERFECTIONNEMENT	13H45-14H30
	ADULTE NATATION	14H15-15H15

POLE COMPETITION

AVENIR (2017, 2016, 2015) :

MARDI	NAT : 17H-18H	PPG : 18H-18H15
MERCREDI	NAT : 13H45-15H	PPG : 15H-15H30
SAMEDI	NAT : 13H-14H	X

BENJAMIN (2014, 2013) :

MARDI	PPG : 17H30-18H	NAT : 18H-19H
MERCREDI	PPG : 17H-18H	NAT : 18H-19H30
JEUDI	PPG : 18H-19H	NAT : 19H-20H30
VENDREDI	PPG : 18H-19H	NAT : 19H-20H
SAMEDI	NAT : 14H-15H	X

JUNIOR/SENIOR (2012 et plus) :

LUNDI	MUSCU : 18H-19H30	X
MARDI	PPG : 18H30-19H	NAT : 19H-20H
MERCREDI	PPG : 16H30-18H	NAT : 18H-19H30
JEUDI	PPG : 18H-19H	NAT : 19H-20H30
VENDREDI	MUSCU : 17H30-19H	NAT : 19H-20H30
SAMEDI	NAT : 14H-15H	X

Nombre d'entraînements minimum suivant l'âge :

2017 : 1 entraînement

2016 : 2 entraînements

2015 : 3 entraînements

2014 : 4 entraînements

2013 : 4 entraînements

2012 et - : 5 entraînements

Il est possible de faire plus que ce qui est indiqué au-dessus.