

## PLANNING TISSOT 2025-2026

### POLE LOISIR

|                 |                  |             |
|-----------------|------------------|-------------|
| <b>LUNDI</b>    | ADULTE NATATION  | 21H-22H     |
| <b>MARDI</b>    | AQUAGYM          | 12H-12H45   |
|                 | ADULTE NATATION  | 12H45-13H45 |
|                 | DEBUTANT         | 17H15-18H   |
|                 | PERFECTIONNEMENT | 18H-18H45   |
|                 | ADO LOISIR       | 18H45-19H45 |
|                 | ADULTE NATATION  | 20H-21H     |
|                 | AQUAGYM          | 20H-20H45   |
|                 | ADULTE NATATION  | 20H45-21H45 |
| <b>MERCREDI</b> | ADO LOISIR       | 13H45-14H45 |
|                 | AQUA-EVEIL 1     | 18H-18H30   |
|                 | AQUA-EVEIL 2     | 18H30-19H   |
|                 | APPRENTI-NAT     | 19H-19H45   |
|                 | ADULTE NATATION  | 19H30-20H30 |
|                 | AQUAGYM          | 20H-20H45   |
| <b>JEUDI</b>    | ADO LOISIR       | 19H-20H     |
|                 | AQUAGYM          | 20H15-21H   |
| <b>VENDREDI</b> | ADULTE NATATION  | 20H-21H     |
| <b>SAMEDI</b>   | DEBUTANT         | 13H-13H45   |
|                 | PERFECTIONNEMENT | 13H45-14H30 |
|                 | ADULTE NATATION  | 14H15-15H15 |

### POLE COMPETITION

**AVENIR (2017, 2016, 2015) :**

|                 |                 |                   |
|-----------------|-----------------|-------------------|
| <b>MARDI</b>    | NAT : 17H-18H15 | PPG : 18H15-18H30 |
| <b>MERCREDI</b> | NAT : 13H45-15H | PPG : 15H-15H30   |
| <b>JEUDI</b>    | PPG : 18H-19H   | X                 |
| <b>VENDREDI</b> | PPG : 18H-19H   | NAT : 19H-20H     |
| <b>SAMEDI</b>   | NAT : 13H-14H   | X                 |

**BENJAMIN (2014, 2013) :**

|                 |                   |                     |
|-----------------|-------------------|---------------------|
| <b>MARDI</b>    | PPG : 17H45-18H15 | NAT : 18H15-20H     |
| <b>MERCREDI</b> | PPG : 17H-18H     | NAT : 18H-19H30     |
| <b>JEUDI</b>    | PPG : 18H-19H     | NAT : 19H-20H30     |
| <b>VENDREDI</b> | PPG : 18H-19H     | NAT : 19H-20H/20H30 |
| <b>SAMEDI</b>   | NAT : 14H-15H     | X                   |

**JUNIOR/SENIOR (2012 et plus) :**

|                 |                   |                 |
|-----------------|-------------------|-----------------|
| <b>LUNDI</b>    | MUSCU : 18H-19H30 | X               |
| <b>MARDI</b>    | PPG : 17H45-18H15 | NAT : 18H15-20H |
| <b>MERCREDI</b> | PPG : 16H30-18H   | NAT : 18H-19H30 |
| <b>JEUDI</b>    | PPG : 18H-19H     | NAT : 19H-20H30 |
| <b>VENDREDI</b> | MUSCU : 17H30-19H | NAT : 19H-20H30 |
| <b>SAMEDI</b>   | NAT : 14H-15H     | X               |