

ASSEMBLEE GENERALE

2024-2025

RAPPORT D'ACTIVITES



VENDREDI 6 FEVRIER 2026

ASSEMBLEE GENERALE

2024-2025

SOMMAIRE

1. ADHERENTS

SPORT

2. AIKIDO
4. ART DU DEPLACEMENT
5. BASKET
7. DODGEBALL
9. ECOLE MULTISPORTS
11. EVEIL DE L'ENFANT
12. FOOTBALL / FUTSAL
14. JUDO
15. NATATION/AQUAGYM
17. SUBAQUATIQUE
19. SURFSKATE
20. TENNIS/BEACH TENNIS
21. TENNIS DE TABLE
22. VOVINAM VIET VO DAO

DANSE

24. AFRO GROOVE / LATINO GROOVE
25. DANSE AFRICAINE
26. EVEIL CORPOREL EN MUSIQUE
27. EXPRESSION CORPORELLE EN MUSIQUE
28. HIP-HOP
29. ZUMBA

BIEN-ETRE

31. GYM & FITNESS
33. PILATES
35. TAI CHI CHUAN
36. YOGA
38. YOGA PRE-POST NATAL

JEUNESSE

40. POLE JEUNESSE
42. VACANCES

CULTURE

44. ARTS PLASTIQUES
46. BIEN VIVRE DANS MON QUARTIER
48. COUTURE
50. ECHECS
51. MUSIQUE
52. THEATRE
54. THEATRE IMPROVISATION

ASSEMBLEE GENERALE

2024-2025

ADHERENTS

Saison 2024-2025	Inscrits 2024-2025	Saison 2025-2026 (évolution du nom de l'activité)	Inscrits 2025-2026
Total inscrits :	2 539		2 559 (En cours)
Total adhérents :	2 515		2 279
Aikido	5		9
Art du déplacement	172		170
Basket	51		48
Dodgeball	65		67
Ecole Multisports	49		89
Eveil de l'enfant	34		24
Football	471		443
Futsal (inclus dans le Football)	53		49
Judo	31		30
Natation / Aquagym	171		210
Subaquatique	98		92
Surfskate	13		∅
Tennis / Beach Tennis	155		74
Tennis de Table	133		130
Vovinam Viet Vo Dao	32		25
Afro Groove	26		23
Danse Africaine	14		14
Eveil / expression corporelle en musique	33	Mouv'N'Play	17
Hip-hop	9	K-Pop	11
Zumba®	25		19
Gym & Fitness	72		77
Pilates	205		217
Taï Chi Chuan / Chi Cong	15		19
Yoga Kundalini	92		87
Yoga pré/post-natal	23		7
Accueil de loisirs & Accueil périscolaire	330		362
Arts plastiques	45		45
Bien vivre dans mon quartier	7		8
Couture	22		21
Echecs	5		∅
Musique	13		41
Théâtre	110		169
Théâtre improvisation	13		11

ASSEMBLEE GENERALE

2024-2025

AIKIDO

Nombre d'inscrits : 2024–2025 : 5 - 2025–2026 : 9 (en cours)

- Résumé de l'activité (objectifs, contenus, fonctionnement)

Le Dojo d'Aïkido des Coqs Rouges a été créé en septembre 2024. L'enseignement est assuré par June Andronick, 3^e Dan, avec le soutien ponctuel de Javier Iglesias, enseignant du Dojo des Chartrons.

L'activité se déroule à raison d'un cours hebdomadaire, le mardi de 19h30 à 21h. La première saison a permis de faire découvrir l'aïkido à une quinzaine de personnes, avec un noyau d'environ cinq pratiquants réguliers, très motivés et investis.

Dès la rentrée 2025–2026, les inscrits ont doublé, avec une dizaine de pratiquants assidus, confirmant la dynamique positive de la section.

- Temps forts ou moments marquants de l'année

Organisation de quatre stages durant la saison 2024–2025.

Trois stages animés par June Andronick ont rassemblé chacun une quinzaine de pratiquants issus de différents dojos de Gironde et de Nouvelle-Aquitaine, témoignant de la reconnaissance progressive du dojo.

Un temps fort majeur a été l'organisation d'un stage international de deux jours avec Maître Allen Iu, 6^e Dan, enseignant du Dojo d'Aïkido de Sydney (Australie). Cet événement a accueilli plusieurs hauts gradés régionaux et a positionné les Coqs Rouges comme organisateurs d'événements d'envergure. Une nouvelle édition franco-australienne est d'ores et déjà prévue pour mai 2026.

- Projets réalisés ou en cours

Poursuite du développement du dojo et reconduction des stages, dont un stage international programmé en 2026.

ASSEMBLEE GENERALE

2024-2025

AIKIDO

- Difficultés rencontrées

La principale difficulté concerne l'utilisation des tatamis : état, hygiène, absence d'antidérapant et surface parfois insuffisante pour une pratique sécurisée. Les tatamis actuels, en tissu et vieillissants, ne permettent pas un nettoyage adapté à la pratique de l'aïkido.

Les conditions idéales ont été trouvées ponctuellement à la salle Alice Milliat pour les stages, mais aucun créneau hebdomadaire en soirée n'a pu être obtenu.

- Besoins et propositions pour la saison à venir

Proposer un stand et une démonstration d'aïkido lors de la Journée des Associations afin d'améliorer la visibilité de l'activité.

Mettre en place une journée portes ouvertes en début de saison pour favoriser le recrutement.

Étudier la possibilité d'un créneau hebdomadaire à Alice Milliat ou le renouvellement des tatamis des Coqs Rouges par des tatamis lavables et antidérapants, plus adaptés à la pratique.

- Remerciements

L'équipe de l'aïkido remercie chaleureusement les Coqs Rouges pour leur accueil et leur soutien, qui ont permis la création d'un dojo d'aïkido au cœur de Bordeaux, alliant pratique martiale, bien-être et confiance en soi.

June ANDRONICK, Professeure



ASSEMBLEE GENERALE

2024-2025

ART DU DEPLACEMENT

Nombre d'inscrits : 2024-2025 : 172 - 2025-2026 : 170 (en cours)

- **Résumé de l'activité (objectifs, contenus, fonctionnement)**

Cette année a été marquée par la recherche de nouveaux adhérents ainsi que par notre capacité à rendre l'activité pérenne malgré notre choix d'être quatre intervenants sur la plupart des cours. Objectifs atteints cette saison.

Au niveau du fonctionnement, aucun changement notable n'est à signaler. L'activité remercie les Coqs Rouges pour l'investissement réalisé dans un airtrack, nous permettant d'être encore plus pertinents dans notre pratique.

- **Projets réalisés ou en cours**

Poursuite et consolidation de l'activité sur la saison.

- **Difficultés rencontrées**

Nous rencontrons un souci avec le chauffage et la climatisation de la salle dans laquelle nous évoluons, ce qui peut être dérangerant pour les publics accueillis, avec l'impression que le système ne fonctionne pas correctement.

- **Besoins et propositions pour la saison à venir**

Pour l'année prochaine, nous n'avons pas d'objectifs particuliers si ce n'est rester pertinents et attractifs dans nos approches pédagogiques.

Équipe ADD : Mathieu, Ludovic, Thomas, Oriana

ASSEMBLEE GENERALE

2024-2025

BASKET

Nombre d'inscrits : 2024-2025 : 51 - 2025-2026 : 48 (en cours)

- Résumé de l'activité (objectifs, contenus, fonctionnement)

La section Basketball maintient une identité forte axée sur la pratique « loisirs », qui constitue aujourd'hui son principal atout.

Les effectifs comptent cette saison 48 adhérents. Après une forte croissance de 35 % la saison précédente (passage de 40 à 54 membres), une légère érosion des effectifs est observée.

Le fonctionnement de la section repose sur le maintien d'une ambiance conviviale et d'un esprit sportif, conformément aux engagements de la section.

- Temps forts ou moments marquants de l'année

Consolidation de l'identité « basket loisir » et maintien d'un cadre convivial favorisant la pratique pour tous.

- Projets réalisés ou en cours

Mise en place d'un nouveau projet visant à redynamiser l'activité et à renforcer le lien entre les adhérents.

- Difficultés rencontrées

Une perte de vitesse est constatée sur le créneau des 7-8 ans, liée notamment à l'impact de la refonte du système des centres aérés bordelais.

Un manque de visibilité dans les écoles locales a également freiné le renouvellement des plus jeunes catégories, notamment en raison de l'absence d'affichage dans certains établissements.

ASSEMBLEE GENERALE

2024-2025

BASKET

- Besoins et propositions pour la saison à venir

Proposition de concept pour la saison 2025-2026 : « Le Basket Famille & Partage ».

Ce concept vise à transformer l'absence de compétition en une force, à travers la mise en place d'un « quart d'heure connecté » entre deux créneaux, permettant aux parents et aux enfants de jouer ensemble et de renforcer le lien social et intergénérationnel par le basket.

Le recrutement d'un apprenti est identifié comme un besoin prioritaire afin de mieux gérer l'affluence sur les créneaux très demandés, notamment les 9-11 ans, et d'assurer un accompagnement de qualité pour les jeunes.

Une relance de la communication dans les écoles primaires dès la rentrée est également nécessaire pour reconstituer le vivier des 7-8 ans.

À plus long terme, l'arrivée de l'apprenti doit permettre la création de nouveaux événements, comme par exemple un tournoi parents-enfants.

Frédéric GALI, Educateur sportif

ASSEMBLEE GENERALE

2024-2025

DODGEBALL

Nombre d'inscrits : 2024-2025 : 65 - 2025-2026 : 67 (en cours)

- Résumé de l'activité (objectifs, contenus, fonctionnement)

La section poursuit sa dynamique avec une augmentation constante de ses effectifs.

Le succès du créneau débutants est à souligner. Ce nouveau créneau, dont l'objectif initial était de favoriser l'intégration, a permis d'accueillir 11 nouveaux joueurs cette saison.

La refonte de la tenue du club a été finalisée afin de célébrer les cinq années d'activité de la section. Malgré les difficultés rencontrées pour fidéliser un fournisseur de qualité, l'équipement (maillot et short) est désormais intégré au package licence.

Le partenariat WinWin Sport (projet non reconduit)

- Temps forts ou moments marquants de l'année

La saison a été marquée par une reconnaissance régionale, nationale et internationale.

La section conserve ses titres de Champions en catégories Senior, Benjamin et Minime en Ligue du Sud-Ouest.

La catégorie Junior a participé au Championnat de France.

La sélection du premier joueur du club en Équipe de France Junior constitue un temps fort majeur. Celui-ci a participé à la Coupe d'Europe en Espagne à l'été 2025.

Les Masters de Bordeaux, organisés en mars 2025, ont rencontré un réel succès.

Cet événement, projeté la saison précédente, a été accueilli dans un gymnase neuf grâce au soutien de la Ville de Bordeaux. Un remerciement particulier est adressé à Anne-Marie, membre du Bureau, pour son aide indispensable à la réussite de ce projet.

- Projets réalisés ou en cours

Structuration progressive de la section à travers l'organisation d'événements d'envergure et la consolidation de son rayonnement sportif.

ASSEMBLEE GENERALE

2024-2025

DODGEBALL

- Difficultés rencontrées

L'arrêt des séances de découverte à l'école Henri IV, pourtant partenaire renforcé la saison passée, constitue une difficulté majeure. Cette situation représente un risque important pour le renouvellement des effectifs.

Suite à cette perte de bassin de recrutement, les ambitions pour la saison 2025-2026 sont revues avec prudence, avec une projection estimée à 68 adhérents.

- Besoins et propositions pour la saison à venir

Une refonte des créneaux est proposée avec l'ouverture d'un créneau 100 % femmes le mardi, d'un nouveau créneau Minimes le mercredi et d'un créneau Loisirs le vendredi.

Un effort de communication plus important est jugé indispensable pour accompagner le lancement de ces nouveaux créneaux, en particulier le créneau féminin.

Une candidature officielle est envisagée pour l'organisation du Challenge National 2025-2026, s'inscrivant dans une stratégie de développement d'événements à portée nationale.

Frédéric GALI, Éducateur sportif



ASSEMBLEE GENERALE

2024-2025

ECOLE MULTISPORTS

Nombre d'inscrits : 2024–2025 : 49 - 2025–2026 : 89 (en cours)

- Résumé de l'activité (objectifs, contenus, fonctionnement)

Durant l'année 2024–2025, l'éducatrice était responsable de l'école multisports du mercredi matin de 9h à 11h et du mercredi après-midi de 14h à 17h.

Dans ce cadre, les séances étaient organisées et l'animation des séances, l'adaptation des activités en fonction de l'âge et des capacités des enfants, ainsi que la mise en place de situations favorisant le développement moteur, social et cognitif.

Les séances de multisports étaient organisées sous forme de cycles de trois à quatre séances, permettant aux enfants de découvrir différentes activités telles que les jeux de position, le handball, la gymnastique, la boxe éducative, le tchoukball, le cirque ou encore le tennis de table.

Ces activités visaient le développement de compétences variées telles que la coordination, la précision, l'équilibre, l'orientation dans l'espace, la coopération, l'opposition maîtrisée, ainsi que le respect des règles et des partenaires.

Les séances étaient construites de manière progressive, avec des situations adaptées au niveau des enfants et une difficulté croissante au fil des cycles.

- Temps forts ou moments marquants de l'année

Forte augmentation des effectifs sur la saison et diversité des activités proposées tout au long de l'année.

- Projets réalisés ou en cours

Mise en place de cycles d'activités variés favorisant la découverte sportive et la progression des enfants.

ASSEMBLEE GENERALE

2024-2025

ECOLE MULTISPORTS

- **Besoins et propositions pour la saison à venir**

Maintien du fonctionnement actuel, jugé adapté aux besoins des enfants et des familles.

- **Photos, visuels, messages ou témoignages**

Retours des parents : horaire jugé idéal et appréciation positive de la diversité des sports proposés.

Claire YVORRA, Éducatrice sportive



ASSEMBLEE GENERALE

2024-2025

EVEIL DE L'ENFANT

Nombre d'inscrits : 2024-2025 : 34 - 2025-2026 : 24 (en cours)

- Résumé de l'activité (objectifs, contenus, fonctionnement)

J'étais en charge du groupe d'éveil de l'enfant le mercredi de 11h15 à 12h15. Les séances étaient organisées en deux temps.

La première partie était consacrée à un parcours gymnique axé sur l'éveil moteur, comprenant un travail de l'équilibre, des roulades, des sauts, de la coordination et de la motricité globale. Les parcours étaient adaptés à l'âge des enfants et évoluaient progressivement afin de favoriser la confiance en soi et l'autonomie dans le mouvement.

La seconde partie de la séance était dédiée à des jeux de coopération et de coordination, permettant aux enfants de développer leurs capacités sociales, l'écoute, l'entraide et le respect des consignes, tout en conservant une dimension ludique.

- Temps forts ou moments marquants de l'année

Progression notable des enfants dans les domaines moteurs et sociaux au fil de la saison.

- Projets réalisés ou en cours

Poursuite de séances structurées favorisant l'éveil moteur et social des plus jeunes.

- Difficultés rencontrées

L'horaire du cours est jugé légèrement tardif par certaines familles.

- Besoins et propositions pour la saison à venir

Proposition d'un créneau horaire avancé, par exemple de 10h à 11h, ainsi qu'une durée de séance de 45 minutes au lieu d'une heure, afin de mieux s'adapter au rythme des enfants.

Claire YVORRA, Éducatrice sportive

ASSEMBLEE GENERALE

2024-2025

FOOTBALL - FUTSAL

Nombre d'inscrits (global) :

2024-2025 : 471 - 2025-2026 : 443 (en cours)

Futsal : 2024-2025 : 53 - 2025-2026 : 50

- Résumé de l'activité (objectifs, contenus, fonctionnement)

Ce rapport reprend les activités de la saison écoulée et non celles de l'année civile précédente.

La saison est marquée par un changement de fonctionnement concernant l'entretien des terrains. Ceux-ci sont désormais cédés au CCVBSO, avec un entretien assuré par l'équipe du Château. Ce changement n'a pas eu d'impact significatif sur le fonctionnement quotidien de la section.

Un événement est toutefois venu perturber l'organisation : le cambriolage du bureau de la section. Les dégâts, exclusivement matériels, représentent un coût d'environ 2 000 € pour la section. En raison de l'absence de protection des locaux aux normes, l'assurance n'a pas pris en charge la totalité des frais.

Sur le plan sportif, la saison a été marquée par une remarquable remontée de l'équipe fanion. Après un début de championnat difficile, aux portes de la relégation, la seconde moitié de saison a permis à l'équipe de rivaliser avec les meilleures formations.

Les autres équipes ont également obtenu des résultats significatifs, notamment les équipes féminines, les U14, les équipes de futsal ainsi que les U19, finalistes de la Coupe de Gironde.

L'école de football poursuit sa structuration et la formation de ses encadrants, mais rencontre toujours des difficultés pour recruter des éducateurs pour les plus jeunes catégories. Cette situation entraînera une limitation des inscriptions pour les équipes U6 à U13 lors de la prochaine saison.

ASSEMBLEE GENERALE

2024-2025

FOOTBALL - FUTSAL

- Temps forts ou moments marquants de l'année

Parcours sportif notable de plusieurs équipes, avec des qualifications en finales et une dynamique positive sur la seconde partie de saison.

- Projets réalisés ou en cours

Poursuite de la structuration de l'école de football et maintien d'un niveau sportif compétitif sur l'ensemble des catégories.

- Difficultés rencontrées

Les principales difficultés rencontrées sur la période concernent le manque d'éducateurs disponibles, ce qui a parfois limité le développement et la continuité de certaines activités.

- Besoins et propositions pour la saison à venir

Amélioration des terrains afin de redynamiser l'ensemble des activités de la section.

Changement d'équipementier : ELDERA, distribué par SPONSPORT, devient le nouveau fournisseur de la section pour au moins une saison.

Thierry MILLERA, Président de la section FOOTBALL



ASSEMBLEE GENERALE

2024-2025

JUDO

Nombre d'inscrits : 2024–2025 : 31 - 2025–2026 : 30 (en cours)

- Résumé de l'activité (objectifs, contenus, fonctionnement)

L'activité judo continue de susciter un intérêt constant au sein de l'association, avec un nombre d'adhérents globalement stable d'une saison à l'autre. Cette stabilité témoigne de l'attachement des pratiquants à la discipline et à la qualité de l'encadrement proposé.

- Temps forts ou moments marquants de l'année

Maintien de l'activité dans un contexte d'évolution des conditions de pratique et poursuite de l'engagement des adhérents.

- Projets réalisés ou en cours

Poursuite des séances de judo avec un encadrement adapté et une attention particulière portée à la progression des pratiquants.

- Difficultés rencontrées

Les conditions d'utilisation des locaux sont devenues plus contraignantes à la suite de changements de direction à l'école Saint-Genès, impactant l'organisation des créneaux.

Par ailleurs, la mise en place d'un loyer pour l'utilisation des installations, auparavant gratuite, a entraîné une augmentation de la cotisation des adhérents.

- Besoins et propositions pour la saison à venir

Malgré cette augmentation, le nombre d'adhérents est resté constant. Il conviendra de poursuivre les échanges avec les partenaires afin de pérenniser l'activité dans des conditions satisfaisantes, tout en maîtrisant l'impact financier pour les familles.

Omnisports

ASSEMBLEE GENERALE

2024-2025

NATATION - AQUAGYM

Nombre d'inscrits : 2024-2025 : 171 - 2025-2026 : 210 (en cours)

- Résumé de l'activité (objectifs, contenus, fonctionnement)

La saison a été marquée par plusieurs changements au niveau de l'encadrement. Charlène n'a repris ses fonctions qu'en décembre, à son retour de congé maternité, et a été remplacée par Margo Lannuzel durant les trois premiers mois de la saison.

L'arrivée de Lucas sur le groupe compétition en septembre 2024 a également constitué un changement important dans l'organisation de la section. La section natation a comptabilisé 171 adhérents.

Le groupe compétition, entraîné par Lucas, a regroupé 20 nageurs. Le groupe a participé à 11 compétitions au cours de la saison, et un nageur, Taha, a atteint le niveau régional.

Le groupe adulte natation compte 55 nageurs, l'aquagym 17 et le groupe adolescents loisirs 27.

- Temps forts ou moments marquants de l'année

L'organisation de l'événement « Osez Bordeaux Lac », compétition en eau libre au lac de Bordeaux organisée chaque année depuis 2018, a constitué un temps fort de la saison. L'édition du dimanche 15 septembre 2024 a rassemblé 150 nageurs et a rencontré un réel succès.

Les « Records de l'heure » ont également marqué la saison. Cet événement, organisé par les clubs, consiste à nager pendant une heure avec un bénévole chargé de comptabiliser le nombre de longueurs. Deux éditions ont été organisées cette saison à la piscine Tissot, réunissant une quinzaine de nageurs à chaque date.

La tenue d'une Assemblée Générale en juin 2025 a également constitué un moment fort de fin de saison, avec une forte présence des parents et un climat de partage et de convivialité.

ASSEMBLEE GENERALE

2024-2025

NATATION - AQUAGYM

- Projets réalisés ou en cours

La section natation a proposé pour la première fois des entraînements durant les vacances estivales, notamment au mois de juillet. Ces séances ont permis de prolonger et de diversifier l'entraînement, de découvrir le Domaine de Moulereys et de s'initier à la nage en eau libre au lac de Bordeaux.

- Difficultés rencontrées

Les ajustements liés aux changements d'entraîneurs en début de saison ont nécessité une adaptation dans l'organisation des groupes.

- Besoins et propositions pour la saison à venir

La poursuite et la consolidation des événements organisés par la section apparaissent essentielles, tant pour la dynamique sportive que pour le soutien financier du club dans une période de transition.

- Photos, visuels, messages ou témoignages



ASSEMBLEE GENERALE

2024-2025

SUBAQUATIQUE

Nombre d'inscrits : 2024–2025 : 98 - 2025–2026 : 92 (en cours)

- Résumé de l'activité (objectifs, contenus, fonctionnement)

La saison qui s'achève est une saison de transition pour la section subaquatique. De nouveaux créneaux fixes ont pu être obtenus, avec l'ensemble des lignes d'eau mises à disposition pour les entraînements.

Une nouvelle évolution est déjà prévue pour la saison prochaine, avec la récupération du créneau du mercredi soir, historiquement attribué à la section depuis de nombreuses années.

Des remerciements sont adressés à Gilles et Thierry pour leur implication dans les négociations menées avec le service des piscines de la Ville de Bordeaux. La section a également pu bénéficier d'une aide de 30 € par adhérent, attribuée en dédommagement des difficultés rencontrées lors de la saison 2023–2024.

Un remerciement particulier est adressé à la Ville de Bordeaux pour cette initiative.

- Temps forts ou moments marquants de l'année

Obtention de nouveaux créneaux d'entraînement et amélioration des conditions de pratique pour l'ensemble des adhérents.

- Projets réalisés ou en cours

Préparation de la récupération du créneau du mercredi soir pour la saison à venir, permettant de renforcer l'offre d'entraînement.

- Difficultés rencontrées

La saison a été marquée par une baisse du nombre de nouveaux adhérents. Il reste à déterminer si cette évolution est liée au contexte économique général ou à une baisse d'intérêt pour la plongée. Cette tendance sera à observer lors de la prochaine rentrée.

ASSEMBLEE GENERALE

2024-2025

SUBAQUATIQUE

- Besoins et propositions pour la saison à venir

La poursuite de la dynamique engagée autour des créneaux et l'observation de l'évolution des effectifs seront des éléments clés pour la saison prochaine.

- Vie associative, engagement et transmission

La section apnée se porte bien, avec l'arrivée de nouveaux encadrants et de bons résultats en compétition.

Des remerciements sont adressés à l'ensemble de l'encadrement, aussi bien en apnée qu'en plongée, pour leur engagement, ainsi qu'aux adhérents qui donnent de leur temps pour faire vivre le club.

Dans le cadre de cette Assemblée Générale électorale, le président sortant ne souhaite pas renouveler son mandat. Il reste toutefois engagé auprès de la section et souhaite partager son expérience avec la nouvelle équipe, en se portant candidat au comité directeur.

Attaché à la section depuis plus de trente ans, il continuera à partager sa passion avec les adhérents actuels et futurs.

Rapport moral du Président sortant, Jean-Marc Costemalle, Président de la section subaquatique.

ASSEMBLEE GENERALE

2024-2025

SURFSKATE

Nombre d'inscrits : 2023-2024 : 13 - 2024-2025 : (fin de l'activité)

- Résumé de l'activité (objectifs, contenus, fonctionnement)

La saison a été encadrée par un éducateur et deux apprentis intervenant en roulement sur l'année. Cette organisation a entraîné un manque de continuité dans l'encadrement, impactant la fidélisation des adhérents.

- Projets réalisés ou en cours

Une réflexion a été menée afin de modifier le jour et l'horaire de pratique pour la saison 2025-2026, avec une proposition de créneaux en semaine et en soirée.

- Difficultés rencontrées

L'impossibilité de mettre en place ces nouveaux créneaux n'a pas permis de relancer la dynamique de la section.

- Besoins et propositions pour la saison à venir

En l'absence de solution viable concernant les horaires et l'encadrement, la décision a été prise d'arrêter l'activité.

Omnisports

ASSEMBLEE GENERALE

2024-2025

TENNIS - BEACH TENNIS

Nombre d'inscrits : 2024-2025 : 155 - 2025-2026 : 74 (en cours)

- Résumé de l'activité (objectifs, contenus, fonctionnement)

Pour la saison 2024-2025, la section tennis comptait 155 adhérents, répartis entre la pratique adulte, l'école de tennis, le beach-tennis et le foot en salle.

La section a été engagée dans plusieurs championnats par équipes, adultes et jeunes, avec une participation active et des résultats sportifs encourageants sur l'ensemble des catégories. Le beach-tennis a également contribué à la dynamique de la section avec l'organisation de deux tournois au cours de la saison.

- Temps forts ou moments marquants de l'année

La saison a été marquée par le renouvellement du bureau de la section, avec l'élection d'une nouvelle équipe dirigeante.

- Projets réalisés ou en cours

La section a bénéficié du remplacement de l'éclairage des deux courts couverts. Ce projet a été suivi et validé par Xavier et rendu possible grâce à l'appui de Jean-Michel, trésorier adjoint, auprès de la commission travaux de l'association omnisports.

Un projet textile est actuellement en cours afin de renforcer l'identité de la section et la visibilité des Coqs Rouges lors des événements sportifs.

- Situation financière

Les comptes de la section présentent un résultat excédentaire de 5980€

- Besoins et propositions pour la saison à venir

Poursuivre la structuration de la section et consolider la dynamique sportive et associative engagée.

Le bureau de la section Tennis - Beach Tennis

ASSEMBLEE GENERALE

2024-2025

TENNIS DE TABLE

Nombre d'inscrits : 2024-2025 : 133 - 2025-2026 : 130 (en cours)

- Résumé de l'activité (objectifs, contenus, fonctionnement)

La section Tennis de table a connu une saison 2024-2025 dynamique et structurée, avec une forte implication des licenciés. Huit équipes ont été engagées en championnats par équipes, de la Départementale 4 à la Régionale 1.

Les jeunes issus de l'école de ping ont été progressivement intégrés aux équipes de compétition, favorisant la transmission et la montée en compétence. La section a également été représentée en Critérium, en Coupe de Gironde et sur de nombreux tournois régionaux et nationaux, avec une visibilité importante des Coqs Rouges.

- Temps forts ou moments marquants de l'année

Maintien d'une ambiance conviviale et familiale, notamment à l'issue des rencontres de championnat.

Achat de nouvelles tables compatibles handisport, renforçant l'accessibilité de la pratique.

Reconduction du bureau, enrichi par l'arrivée de nouveaux bénévoles.

- Points forts de la section

Cohésion forte et intégration rapide des nouveaux adhérents.

Large représentation du club sur les compétitions et tournois.

Bonne visibilité du club sur Internet, générant de nombreuses sollicitations.

- Situation financière

Budget maîtrisé, avec un équilibre financier atteint sur la saison.

- Besoins et propositions pour la saison à venir

Poursuivre la progression sportive en visant la montée de certaines équipes à l'échelon supérieur.

Continuer l'intégration des jeunes de l'école de ping, en compétition ou avec les adultes.

Conserver et transmettre les valeurs historiques de la section.

Lancer un projet de création d'un tournoi régional porté par le club.

ASSEMBLEE GENERALE

2024-2025

VOVINAM VIET VO DAO

Nombre d'inscrits : 2024–2025 : 32 - 2025–2026 : 25 (en cours)
Répartition 2024–2025 : 22 enfants / 17 adultes (dont 4 enseignants)

- Résumé de l'activité (objectifs, contenus, fonctionnement)

Les effectifs sont restés globalement stables par rapport à la saison précédente. Toutefois, une fin de cycle semble s'amorcer chez les enfants. La section enfants a enregistré sept abandons en cours de saison, et quatre enfants ont fait part de leurs hésitations quant à une réinscription.

À cela s'ajoute le départ de la famille Taieb, représentant trois enfants. Potentiellement, la reprise pourrait se faire avec huit enfants en septembre.

La saison a débuté sous de bons auspices, avec une dynamique collective positive, notamment au sein du groupe adulte, particulièrement en fin de saison.

- Temps forts ou moments marquants de l'année

Participation à l'ensemble des compétitions individuelles et collectives, adultes et enfants, ainsi qu'aux différents stages proposés sur la saison.

Sept passages de grade ont eu lieu chez les adultes : cinq ceintures bleues 1er cap, une ceinture bleue 3e cap et une ceinture jaune 1er dan, alors qu'aucun passage n'avait été réalisé la saison précédente.

Treize enfants ont également passé un grade : trois ceintures blanches 1, trois ceintures blanches 2, cinq ceintures blanches 3 et deux ceintures oranges 1.

- Projets réalisés ou en cours

Deux réunions pédagogiques ont été organisées au cours de la saison. Elles ont permis de définir des objectifs à moyen terme et de poser une feuille de route sur plusieurs semaines, même si ces objectifs n'ont pas tous été atteints.

ASSEMBLEE GENERALE

2024-2025

VOVINAM VIET VO DAO

- Difficultés rencontrées

Les résultats sportifs sont en baisse par rapport à la saison précédente.

À la Coupe de l'Union, une médaille a été obtenue chez les enfants contre six l'an dernier, et trois médailles chez les adultes contre quatre.

Lors de la Fête de la Fondation, une médaille a été remportée chez les adultes contre deux la saison précédente.

L'implication dans les démonstrations repose souvent sur les mêmes personnes, et aucun enfant ne s'est déplacé à Toulouse pour la Fête de l'Union.

La section a également été peu présente sur les réseaux sociaux, très tôt dans la saison, et les outils de suivi des cours ont été rapidement abandonnés.

- Besoins et propositions pour la saison à venir

Un travail de fond reste à conduire afin de consolider la stabilité de la section. Les bases de fonctionnement restent à consolider, tant chez les enfants que chez les adultes, et nécessitent d'être consolidées pour assurer la pérennité de l'activité.

- Vie de la section, engagement et convivialité

Un moment de partage entre adultes et enfants a pu être organisé autour de la galette des rois. La dynamique collective et la convivialité ont toutefois mis du temps à s'installer, pour des raisons diverses.

Malick Gaye, Président de la section Vovinam Viet Vo Dao

ASSEMBLEE GENERALE

2024-2025

AFRO GROOVE - LATINO GROOVE

Nombre d'inscrits:

Afro Groove : 2024–2025 : 26 - 2025–2026 : 23 (en cours)

Latino Groove : activité arrêté en cours de saison 2024–2025

- Résumé de l'activité (objectifs, contenus, fonctionnement)

La section Afro Groove a rencontré un réel succès auprès du public, avec une fréquentation régulière et un engagement constant tout au long de la saison. Face à cette dynamique positive, un deuxième cours d'Afro Groove a été créé.

Le cours de Latino Groove a dû être arrêté en début de saison en raison d'un nombre insuffisant d'adhérentes. Cette réorganisation a permis de recentrer l'activité sur l'Afro Groove, en adéquation avec la demande du public.

- Temps forts ou moments marquants de l'année

Participation de la section au Festival des Arts des Coqs Rouges, constituant un temps fort de valorisation de l'activité et de visibilité pour la section.

- Projets réalisés ou en cours

Création d'un second cours d'Afro Groove afin de répondre à la demande et de consolider la dynamique de la section.

- Difficultés rencontrées

Arrêt du cours de Latino Groove en raison d'un manque d'adhérentes en début de saison.

- Besoins et propositions pour la saison à venir

Poursuite et consolidation des cours d'Afro Groove, en s'appuyant sur l'engouement des participantes et la visibilité acquise lors des événements associatifs.

ASSEMBLEE GENERALE

2024-2025

DANSE AFRICAINE

Nombre d'inscrits : 2024-2025 : 14 - 2025-2026 : 14 (en cours)

- Résumé de l'activité (objectifs, contenus, fonctionnement)

La saison a été marquée par l'arrivée d'un nouveau professeur. Cette nouvelle dynamique a été très favorablement accueillie par les adhérents, avec une pédagogie particulièrement appréciée et une forte implication des participantes.

- Temps forts ou moments marquants de l'année

Participation de la section au Festival des Arts des Coqs Rouges, dans une ambiance conviviale et très dynamique.

- Projets réalisés ou en cours

Consolidation du groupe autour du nouveau professeur et poursuite des cours dans un climat positif et engagé.

- Besoins et propositions pour la saison à venir

Poursuivre l'activité dans les mêmes conditions, en s'appuyant sur la stabilité des effectifs et la qualité de l'encadrement.

Omnisports

ASSEMBLEE GENERALE

2024-2025

EVEIL CORPOREL EN MUSIQUE

Nombre d'inscrits : 2024-2025 : 13 - 2025-2026 : 10 (en cours)

- Résumé de l'activité (objectifs, contenus, fonctionnement)

L'activité Éveil corporel en musique, proposée lors de la saison 2024-2025, a évolué et a été renommée Mouv'N'Play à partir de la saison 2025-2026. Cette activité s'adresse aux plus jeunes et vise à développer la motricité, l'écoute musicale et l'expression corporelle à travers des séances ludiques et adaptées.

Depuis plusieurs années, la section connaît un changement de professeur à chaque nouvelle saison. Cette instabilité d'encadrement a impacté la continuité pédagogique et la fidélisation des familles.

- Temps forts ou moments marquants de l'année

Maintien de l'activité malgré un contexte d'encadrement évolutif.

- Projets réalisés ou en cours

Poursuite des séances avec l'objectif de préserver l'activité et de maintenir une offre adaptée aux jeunes enfants.

- Difficultés rencontrées

Le renouvellement annuel de l'encadrement constitue la principale difficulté rencontrée par la section et explique en grande partie la baisse significative du nombre d'adhérents observée sur la saison 2025-2026.

- Besoins et propositions pour la saison à venir

La stabilisation de l'encadrement sur plusieurs saisons apparaît comme un enjeu prioritaire afin de redonner de la visibilité à l'activité et de relancer la dynamique d'inscription. Une évolution de l'organisation et du positionnement de l'activité est envisagée pour favoriser une reprise des effectifs.

ASSEMBLEE GENERALE

2024-2025

EXPRESSION CORPORELLE EN MUSIQUE

Nombre d'inscrits : 2024-2025 : 10 - 2025-2026 : 7 (en cours)

- Résumé de l'activité (objectifs, contenus, fonctionnement)

L'activité proposée en Expression corporelle en musique lors de la saison 2024-2025 a évolué pour devenir Mouv'N'Play à partir de la saison 2025-2026. Cette évolution visait à mieux adapter le contenu des séances et le positionnement de l'activité aux attentes du public.

- Temps forts ou moments marquants de l'année

Maintien de l'activité malgré un changement de contenu et d'intitulé entre les deux saisons.

- Projets réalisés ou en cours

L'activité a évolué vers le dispositif « Mouv'N'Play », afin de proposer une approche renouvelée et mieux adaptée aux attentes du public.

- Difficultés rencontrées

La transition entre les deux activités s'est accompagnée d'une baisse des effectifs, avec un nombre d'adhérents en diminution sur la saison 2025-2026.

- Besoins et propositions pour la saison à venir

Poursuivre la structuration et la clarification du positionnement de l'activité Mouv'N'Play afin d'en améliorer la lisibilité et de relancer la dynamique des inscriptions

Omnisports

ASSEMBLEE GENERALE

2024-2025

HIP-HOP

Nombre d'inscrits: 2024-2025 : 9 - 2025-2026 : 11 (en cours)

- Résumé de l'activité (objectifs, contenus, fonctionnement)

L'activité proposée en Hip-Hop lors de la saison 2024-2025 a évolué pour devenir K-POP à partir de la saison 2025-2026. Ce changement d'intitulé et de contenu visait à répondre à l'évolution des attentes du public et à proposer une discipline plus en phase avec les tendances actuelles.

- Temps forts ou moments marquants de l'année

Mise en place de la nouvelle activité K-POP et engagement positif des participants dès le lancement de la nouvelle activité

- Projets réalisés ou en cours

Déploiement et structuration de l'activité K-POP afin de consolider la dynamique engagée.

- Besoins et propositions pour la saison à venir

Poursuivre le développement de l'activité K-POP en s'appuyant sur l'augmentation des effectifs constatée et renforcer sa visibilité auprès du jeune public

Omnisports

ASSEMBLEE GENERALE

2024-2025

ZUMBA KID'S

Nombre d'inscrits : 2024-2025 : 14 - 2025-2026 : (fin de l'activité)

- Résumé de l'activité (objectifs, contenus, fonctionnement)

L'activité Zumba Kid's a accueilli de nombreux enfants au cours de la saison 2024-2025. Les séances ont rencontré un réel succès auprès du jeune public, avec une participation dynamique et régulière.

- Temps forts ou moments marquants de l'année

Participation de la section au Festival des Arts des Coqs Rouges, constituant un temps fort de valorisation de l'activité.

- Difficultés rencontrées

La saison a été marquée par l'arrêt du professeur. Malgré les recherches engagées, aucun encadrant n'a pu être recruté.

. Besoins et propositions pour la saison à venir

En l'absence de solution d'encadrement, la décision a été prise de mettre fin à l'activité Zumba Kid's à compter de la saison 2025-2026.

Omnisports

ASSEMBLEE GENERALE

2024-2025

ZUMBA GOLD

Nombre d'inscrits : 2024-2025 : 12 - 2025-2026 : 19 (en cours)

- **Résumé de l'activité (objectifs, contenus, fonctionnement)**

L'activité Zumba Gold reste très appréciée des pratiquants. Elle propose des séances adaptées, favorisant le bien-être, l'activité physique et la convivialité.

- **Temps forts ou moments marquants de l'année**

Stabilité et engagement régulier des participantes tout au long de la saison.

- **Projets réalisés ou en cours**

Poursuite et consolidation de l'activité, qui répond pleinement aux attentes du public.

- **Besoins et propositions pour la saison à venir**

La dynamique positive observée, marquée par une augmentation des effectifs, confirme la pertinence de l'activité.

Omnisports

ASSEMBLEE GENERALE

2024-2025

GYM FITNESS

Nombre d'inscrits : 2024-2025 : 72 - 2025-2026 : 77 (en cours)

- Résumé de l'activité (objectifs, contenus, fonctionnement)

L'activité Gym & Fitness regroupe plusieurs disciplines : deux cours de renforcement musculaire, un cours de fitball, deux cours de gym globale, un cours de gym douce, un cours de stretching ainsi que la Zumba Gold.

Cette activité se renforce d'année en année. Elle évolue régulièrement afin de s'adapter au mieux aux attentes des adhérents. Chaque saison, de nouveaux cours sont ajoutés ou ajustés afin de proposer une offre variée et adaptée aux attentes des adhérents.

- Temps forts ou moments marquants de l'année

Diversification progressive de l'offre et maintien d'une fréquentation régulière sur l'ensemble des cours proposés.

- Projets réalisés ou en cours

Ajustement continu des créneaux et des contenus afin de rester en adéquation avec les besoins des pratiquants.

- Besoins et propositions pour la saison à venir

Poursuivre le développement et l'adaptation de l'activité en fonction des attentes des adhérents, tout en consolidant les cours existants.

Omnisports

ASSEMBLEE GENERALE

2024-2025

GYM FITNESS

Activité intégrée au pôle Gym & Fitness – témoignage de l'enseignant

Les séances de renforcement musculaire sont organisées en cycles tout au long de l'année.

De septembre à la Toussaint, le travail a porté sur l'équilibre, la force et la posture du bas du corps. De novembre à décembre, les séances ont été centrées sur la ceinture abdominale, avec un travail autour de la respiration, de la posture, de la mobilité et de la prévention des blessures. De janvier à février, le cycle a concerné le haut du corps afin d'améliorer la posture, le renforcement et la mobilité.

À partir d'avril, des séances full body, plus ludiques et collectives, ont été proposées afin de relâcher la pression accumulée au cours de l'année, tout en maintenant une pratique dynamique.

Il n'y a pas eu de temps fort particulier cette saison. Les adhérents apprécient la diversité des cycles et le fonctionnement proposé. Les adhérents soulignent la diversité des cycles proposés et apprécient une pratique sportive régulière dans une ambiance conviviale.

Aucune difficulté ni besoin spécifique n'est à signaler. Le souhait principal exprimé par les adhérents serait de pouvoir pratiquer davantage de séances par semaine, ce qui n'est pas envisageable à ce jour. Les objectifs restent constants d'une année à l'autre : rester actifs, toniques et en bonne santé, avec une intensité adaptée au niveau du groupe.

Oriana VILLECHENOUX, Professeur

ASSEMBLEE GENERALE

2024-2025

PILATES

Nombre d'inscrits : 2024–2025 : 205 - 2025–2026 : 217 (en cours)

- **Résumé de l'activité (objectifs, contenus, fonctionnement)**

L'activité Pilates est l'une des disciplines les plus structurantes et attractives du pôle bien-être de l'association. Elle vise l'amélioration de la posture, le renforcement musculaire profond, la mobilité et le bien-être global des pratiquants, dans une pratique accessible à tous les publics.

Les séances sont construites autour d'exercices progressifs de renforcement, de contrôle du mouvement et de respiration, permettant aux adhérents d'évoluer dans leur pratique tout en respectant leurs capacités physiques.

- **Temps forts ou moments marquants de l'année**

Malgré une légère baisse des effectifs par rapport à la saison précédente, l'activité conserve un public nombreux et fidèle, témoignant de la satisfaction des pratiquants et de la qualité des cours proposés.

- **Projets réalisés ou en cours**

L'offre de cours est régulièrement ajustée afin de répondre au mieux à la demande et d'optimiser l'organisation des créneaux, tout en maintenant un encadrement de qualité.

- **Difficultés rencontrées**

La principale difficulté réside dans la gestion des capacités d'accueil et la disponibilité des salles, nécessitant une adaptation constante de l'offre.

- **Besoins et propositions pour la saison à venir**

Bien que le nombre d'adhérents soit légèrement inférieur à celui de la saison précédente, l'activité repose sur un socle solide de pratiquants fidèles. Il conviendra de poursuivre l'adaptation des créneaux et d'anticiper l'évolution des effectifs afin de consolider durablement cette activité phare.

Radia CHABANE, Professeur

ASSEMBLEE GENERALE

2024-2025

PILATES

Témoignages – Pilates (créneaux 11h30 et 12h30)

- *C'est juste parfait (2^e année) – Anne F.*
- *Plus que parfait (3^e année) – MC*
- *Super cours. Radia nous fait bien travailler avec le sourire ! (3^e année) – Delphine*
- *C'est parfait. Super cours. Super prof.*
- *Créneau très pratique !*
- *C'est le cours à ne pas rater.*
- *Bonne ambiance, bonne énergie, cela me convient parfaitement.*
- *Créneau très pratique.*
- *Prof rayonnante qui nous met de bonne humeur.*
- *Super cours !! et bonne ambiance*
- *2^e année, je viens en cours.*
- *Super prof.*
- *Super cours ! 3^e année et j'adore toujours autant !*
- *horaire top pour les femmes / hommes qui travaillent.*
- *Beaucoup de rigueur et de bonne humeur.*
- *Radia prend le temps de nous corriger, on progresse en confiance.*
- *3 ans avec Radia, irremplaçable.*
- *Cours adaptés à chacune, parfait.*
- *Très bon pour le dos (3^e année)*

“De supers groupes, avec de bons noyaux sur divers créneaux, qui me suivent depuis de nombreuses années. Que du plaisir.”

Marie-Pierre THEMISTA, Professeur

ASSEMBLEE GENERALE

2024-2025

TAI CHI CHUAN - CHI CONG

Nombre d'inscrits : 2024–2025 : 15 - 2025–2026 : 19 (en cours)

- **Résumé de l'activité (objectifs, contenus, fonctionnement)**

L'activité Tai Chi Chuan – Chi Gong s'inscrit dans une dynamique stable et positive, avec un public fidèle et une ambiance de pratique reconnue pour sa qualité. Le nombre d'adhérents reste globalement constant, avec une légère progression observée sur la saison 2025–2026.

Le cours de Chi Gong attire un nombre conséquent de participants, contribuant à la vitalité de la section et à la diversité des profils accueillis.

- **Temps forts ou moments marquants de l'année**

La saison 2024–2025 a été marquée par une organisation pédagogique renforcée, permettant une meilleure prise en compte des niveaux de pratique.

- **Difficultés rencontrées**

Aucune difficulté majeure n'a été signalée. Les conditions de pratique sont jugées très satisfaisantes.

- **Besoins et propositions pour la saison à venir**

Un changement d'encadrement est intervenu pour la saison 2025–2026. Cette évolution s'inscrit dans une volonté de continuité et d'adaptation, afin de maintenir la qualité de l'encadrement et de poursuivre le développement de l'activité.

Omnisports

ASSEMBLEE GENERALE

2024-2025

YOGA VINYASA

Nombre d'inscrits : 2024–2025 : 14 - 2025–2026 : 14 (en cours)

- **Résumé de l'activité (objectifs, contenus, fonctionnement)**

Le Yoga Vinyasa est une activité créée lors de la saison 2024–2025. L'objectif du cours est de permettre aux pratiquants d'améliorer leur bien-être, leur mobilité et leur respiration, d'être davantage en connexion avec leurs sensations, d'évoluer dans leur pratique et les postures proposées, et d'apprendre à mieux respirer.

Le contenu du cours se structure de la manière suivante : une méditation assise en début de séance, suivie d'échauffements, puis d'un flow de postures (enchaînement de postures de yoga). La séance se poursuit par des étirements et se termine par un shavasana, méditation allongée de fin de cours.

Lors de la saison 2024–2025, deux cours d'une durée de 1h30 étaient proposés.

Pour la saison 2025–2026, l'organisation a évolué vers un seul cours d'une durée d'une heure. Cette adaptation est liée à des contraintes de disponibilité de salle et n'est pas liée à la qualité ou à l'attractivité du cours.

- **Temps forts ou moments marquants de l'année**

Création et mise en place réussie de l'activité, avec une bonne adhésion des pratiquants dès la première saison.

- **Projets réalisés ou en cours**

Pérennisation du cours sur la saison 2025–2026 dans un format ajusté, permettant de maintenir l'activité malgré les contraintes logistiques.

- **Difficultés rencontrées**

Les contraintes de disponibilité des salles ont nécessité une réorganisation du format des cours.

- **Besoins et propositions pour la saison à venir**

Rester attentif aux opportunités d'évolution des créneaux afin, si possible, de développer à nouveau l'offre, tout en conservant la qualité pédagogique du cours.

ASSEMBLEE GENERALE

2024-2025

YOGA KUNADOLI

Nombre d'inscrits : 2024-2025 : 65 - 2025-2026 : 62 (en cours)

- Résumé de l'activité (objectifs, contenus, fonctionnement)

Les cours de Yoga Kundalini offrent un espace de pratique engagé, favorisant le bien-être, l'équilibre et la connexion à soi. Comme chaque année, les groupes sont investis et l'ambiance des séances est particulièrement positive. Les participantes se sont montrées assidues et ont apprécié la possibilité de suivre les cours en ligne ou en différé, permettant de concilier la pratique avec les contraintes personnelles et professionnelles. Entre deux et six personnes participent régulièrement en ligne le lundi matin. Les cours enregistrés du lundi sont systématiquement transmis à l'ensemble des élèves pour leur pratique personnelle, ce qui est très apprécié.

- Temps forts ou moments marquants de l'année

Participation de l'enseignante au Festival de Yoga de Bordeaux BLISS, contribuant à la visibilité et à la communication des Coqs Rouges.

. Projets réalisés ou en cours

Poursuite des cours en présentiel, complétés par une offre en ligne et en différé afin de maintenir l'accessibilité de la pratique.

- Difficultés rencontrées

Quelques difficultés liées au chauffage de la salle durant la période hivernale, ainsi qu'à la connexion internet, ont occasionnellement généré de l'inconfort.

- Points forts

Mise à disposition d'un ordinateur pour les cours et entretien des locaux satisfaisant.

- Besoins et propositions pour la saison à venir

Amélioration des conditions de chauffage et de la connexion internet afin d'optimiser le confort des séances.

- Appréciation générale

Malgré une légère baisse des effectifs par rapport à la saison précédente, la saison a été très positive. L'enseignante reste pleinement motivée pour la poursuite et le développement de l'activité.

Nathalie GOLDSTEIN, Professeur

ASSEMBLEE GENERALE

2024-2025

YOGA PRE ET POST NATAL

Nombre d'inscrits : 2024-2025 : 23 - 2025-2026 : 7 (en cours)

- Résumé de l'activité (objectifs, contenus, fonctionnement)

Les cours de yoga pré et postnatal sont des temps riches de partage, d'échange et d'accompagnement autour de la grossesse, de la préparation à l'accouchement et de l'arrivée de bébé. Ils offrent également un temps de pratique corporelle permettant aux participantes de se sentir mieux pendant la grossesse et en postnatal.

Les élèves se sont montrées très assidues et ont particulièrement apprécié l'accès aux cours en ligne ou en différé, leur permettant de poursuivre la pratique jusqu'à la fin de leur grossesse, malgré les contraintes de déplacements ou de rendez-vous médicaux. La reprise du yoga postnatal à domicile, avec bébé, a également été très appréciée.

- Temps forts ou moments marquants de l'année

Plusieurs participantes issues du yoga postnatal ont poursuivi leur pratique en intégrant les cours de yoga Kundalini, illustrant la continuité et la fidélisation au sein de l'activité.

- Projets réalisés ou en cours

Des projets avaient été envisagés, notamment l'organisation d'une rencontre conviviale avec l'ensemble des élèves de yoga périnatal, un vide-grenier de puériculture et un stage de la méthode de Gasquet à destination du grand public. Bien que ces projets n'aient pas pu être mis en place cette saison, la volonté de les concrétiser demeure.

- Difficultés rencontrées

Des problèmes récurrents de chauffage en période hivernale ainsi que des difficultés liées à la connexion internet ont parfois généré un inconfort, comme les années précédentes.

- Besoins et propositions pour la saison à venir

Poursuivre le développement de l'activité, renforcer les liens avec les sages-femmes de Bordeaux et mettre en œuvre les projets évoqués afin de consolider la dynamique positive du yoga périnatal.

Nathalie GOLDSTEIN, Professeur

ASSEMBLEE GENERALE

2024-2025

YOGA PRE ET POST NATAL

De nombreux retours très positifs des participantes témoignent de l'impact bénéfique de l'accompagnement proposé pendant la grossesse et le post-natal.

"(...) Chère Nathalie, notre petite est née ce mardi (...) t'avoir rencontrée, (...) a énormément compté dans ma préparation mentale et physique. Tous tes conseils, toutes tes attentions ont raisonné en moi et m'ont donné la confiance nécessaire, pour lâcher prise, sortir des sons que je n'aurais pas soupçonné sortir un jour... une aprem inoubliable, gracias de todo mi corazón ❤️ je reviens pour le yoga postnatal de que possible ☐".

L.

" (...) Bébé est parfait, il va très bien. L'allaitement se met tranquillement en place. Nous sommes très heureux. Je te remercie encore pour ton accompagnement, tous tes conseils m'ont aidée durant tout le travail. Je te dis à bientôt en yoga post natal. Belle journée! "

C.

" (...) Merci pour tous nos échanges , tu sais nous redonner confiance en nous pour qu'on soit bien d'attaque le jour J !

J'aimerais beaucoup revenir à la rentrée pour quelques séances de yoga postnatal ! On en reparle en septembre ;)"

J.

" (...) Une belle naissance et de beaux souvenirs pour la vie.

Merci encore pour ton écoute bienveillante et tout ce que tu apportes aux futures mamans. Hâte de te revoir à la rentrée pour des cours en post natal ou massages.

Je te souhaite un excellent été! ". M.

ASSEMBLEE GENERALE

2024-2025

POLE JEUNESSE

Nombre d'inscrits : 2024–2025 : 330 - 2025–2026 : 362 (en cours)
Effectifs salariés : 25 salariés

Présentation générale

La saison 2024–2025 a débuté sur des bases similaires à celles de la saison précédente, avec un renouvellement important des équipes, à quelques exceptions près. Le Pôle Jeunesse comptait cette année 25 salariés.

Les structures jeunesse gérées par les Coqs Rouges, avec le soutien de la Ville de Bordeaux et de la Caisse d'Allocations Familiales, sont restées identiques. Elles comprennent :

- trois accueils périscolaires,
 - quatre accueils de loisirs (dont deux ouverts pendant certaines vacances scolaires),
 - trois pauses méridiennes (PAM),
- pour un total de 360 dossiers d'enfants gérés.

Ces dispositifs sont répartis sur quatre établissements scolaires : deux écoles maternelles (Solférino et Argonne) et deux écoles élémentaires (Henri IV et Saint-Genès Bordeaux).

Évolutions notables à partir de septembre 2024

Une passerelle a été mise en place le mercredi entre l'accueil de loisirs de Saint-Genès et les activités sportives proposées à Moulerens (football et tennis), sous réserve du règlement de la cotisation sportive en complément de la journée complète d'accueil de loisirs.

Une seconde passerelle a également été instaurée à la sortie des écoles Henri IV et Saint-Genès à 16h30, permettant l'accès aux activités sportives et culturelles proposées au siège des Coqs Rouges, du lundi au vendredi, hors mercredi.

ASSEMBLEE GENERALE

2024-2025

POLE JEUNESSE

- **Gestion administrative et amélioration continue**

En mai 2025, les inscriptions à distance ont été déployées via le logiciel Inoé. La mise en place de cet outil a nécessité un investissement important du secrétariat.

Afin de respecter les règles de priorisation définies par la Ville de Bordeaux, il a été décidé de ne pas ouvrir la réservation directe des mercredis aux familles. Le dispositif retenu permet uniquement la création des comptes et le dépôt des documents nécessaires aux inscriptions à distance pour les accueils périscolaires.

- **Remerciements**

Nous adressons nos félicitations à l'ensemble des salariés du Pôle Jeunesse pour leur adaptabilité et leur professionnalisme tout au long de l'année 2024-2025. Malgré les absences liées aux arrêts maladie, aux absences non justifiées et aux démissions, les équipes ont su maintenir un service de qualité à destination des enfants et de leurs familles.

Najat EL HYANI, Directrice du Pôle Jeunesse

ASSEMBLEE GENERALE

2024-2025

ACTIVITES VACANCES

Pendant les vacances scolaires, l'association propose des stages multisport, théâtre, tennis de table et arts plastiques.

Multisport – Ludisports

- Résumé de l'activité (objectifs, contenus, fonctionnement)

La saison 2024–2025 a été marquée, pour le multisport, par une refonte importante de l'identité avec le lancement officiel du concept Ludisports.

Ce nouveau format repose sur une organisation hybride des semaines de stages :

- les matinées sont consacrées à la découverte de sports moins populaires ou émergents ;
- les après-midis sont dédiés à de grands jeux sportifs inspirés de l'univers vidéoludique.

Au-delà de la pratique physique, le projet Ludisports vise le développement de la cohésion d'équipe, de l'entraide et de la bienveillance entre les participants. Ce format innovant a permis de proposer une expérience sportive immersive et ludique, très apprécié des enfants.

- Temps forts ou moments marquants de l'année

Les grands jeux de l'après-midi ont rencontré un fort succès et ont permis d'attirer des enfants parfois moins sensibles aux sports traditionnels.

La découverte de sports moins connus le matin a favorisé le brassage des publics et l'inclusion, en plaçant tous les enfants sur un pied d'égalité technique et en instaurant une ambiance bienveillante.

- Difficultés rencontrées

Une baisse des effectifs a été constatée sur les stages Ludisports cette saison.

Cette diminution s'explique en partie par la diversification de l'offre globale de l'association, notamment avec la création de nouveaux stages (tennis de table et autres activités spécifiques). Si cela représente un défi pour le multisport, cela témoigne également du développement et de l'enrichissement de l'offre globale des Coqs Rouges.

ASSEMBLEE GENERALE

2024-2025

ACTIVITES VACANCES

- Besoins et perspectives pour la saison à venir

Renforcer la communication afin d'augmenter l'attractivité des stages auprès des jeunes et des familles.

Poursuivre le développement du catalogue de sports proposés le matin afin de maintenir l'attrait de la nouveauté.

Affiner les outils de régulation des jeux pour garantir que l'entraide reste prioritaire sur la compétition.

Mettre en place un sondage post-stages auprès des enfants et des parents afin de recueillir leurs retours.

Développer le rayonnement des Coqs Rouges par la création de maillots « Stages Coqs Rouges », offerts à chaque enfant en fin de stage.

Frédéric GALI, Éducateur sportif

ASSEMBLEE GENERALE

2024-2025

ARTS PLASTIQUES

Nombre d'inscrits : 2024-2025 : 45 - 2025-2026 : 45 (en cours)

- **Résumé de l'activité (objectifs, contenus, fonctionnement)**

Entre mi-septembre et mi-juin de la saison 2024-2025, trois ateliers artistiques hebdomadaires ont été animés dans une ambiance à la fois studieuse et conviviale.

Chaque atelier a proposé environ 30 séances annuelles de deux heures, regroupant en moyenne 10 participants, soit 32 élèves sur la saison.

Les ateliers proposés étaient les suivants :

- Un atelier de peinture à l'huile, le mercredi de 19h à 21h, tous niveaux, permettant d'apprendre ou d'approfondir la peinture à l'huile sur toile selon des techniques anciennes et contemporaines. Trois à quatre tableaux ont été réalisés par participant au cours de l'année.

- Deux ateliers d'aquarelle de 2 heures, le lundi de 14h30 à 16h30 et le jeudi de 19h à 21h, réunissant au total une vingtaine de participant·e·s. L'atelier du soir accueillait majoritairement un public plus jeune et débutant, tandis que celui de l'après-midi était composé principalement de personnes retraitées. Les ateliers d'aquarelle ont permis l'apprentissage de techniques variées sur papier ou sur toile : paysages, portraits, natures mortes et abstraction. De nombreuses réalisations ont été produites, et certaines séances ont été organisées en extérieur avec le groupe du soir lors des beaux jours.

- **Temps forts ou moments marquants de l'année**

Une exposition de fin d'année a été organisée en commun avec les ateliers dessin et enfants menés par Élise Vigney. L'accrochage, conséquent en raison du nombre d'élèves et de l'exigence esthétique, a été suivi d'un vernissage commun avec les ateliers de musique. Ce moment convivial s'est inscrit pleinement dans le cadre des Arts à la Coqs et a rencontré un très bon accueil.

ASSEMBLEE GENERALE

2024-2025

ARTS PLASTIQUES

- Difficultés rencontrées

Pour l'atelier de peinture à l'huile, la durée des séances s'est parfois révélée un peu courte ; une durée idéale de 2h30 serait plus adaptée. Des difficultés ont également été rencontrées concernant la gestion des odeurs liées aux peintures à l'huile, en raison d'une aération limitée de la salle, ainsi que la gestion et le tri des déchets (solvants, papier).

Dans les ateliers d'aquarelle, des difficultés relationnelles ponctuelles ont parfois perturbé le bon déroulement de certaines séances.

La question du tri des poubelles a également été soulevée, avec la nécessité de prévoir une poubelle dédiée au tri dans la salle arts plastiques.

- Projets réalisés ou en cours

Poursuite des ateliers dans leur format actuel, avec le maintien d'une offre diversifiée et adaptée aux différents publics.

- Besoins et propositions pour la saison à venir

Amélioration des conditions matérielles de pratique, notamment en matière d'aération, de gestion des déchets et, si possible, d'adaptation de la durée des séances de peinture à l'huile.

Véronique MOISSET, Professeure

ASSEMBLEE GENERALE

2024-2025

BIEN VIVRE DANS MON QUARTIER

Nombre d'inscrits : 2024-2025 : 7 - 2025-2026 : 8 (en cours)

- Résumé de l'activité (objectifs, contenus, fonctionnement)

L'activité « Bien vivre dans mon quartier » a pour objectif de favoriser des temps de rencontre conviviaux et de lien social aux participants lors d'une rencontre hebdomadaire. Ces temps d'échange permettent de discuter et de partager autour de l'actualité, des livres, des films et des événements de la vie quotidienne.

Les séances proposent également des jeux favorisant la mémoire et l'imagination, dans une ambiance conviviale et détendue, et se concluent par un temps convivial autour d'un goûter partagé

- Temps forts ou moments marquants de l'année

Un cours de secourisme a été proposé et a été unanimement apprécié par les participantes.

Un atelier d'aide à l'utilisation des outils technologiques (téléphone, tablette, ordinateur) a également constitué un moment fort de la saison.

- Projets réalisés ou en cours

Mise en place de séances de cinéma mensuelles.
Organisation de visites d'expositions.

- Difficultés rencontrées

La principale difficulté concerne le recrutement et la capacité à toucher de nouveaux bénéficiaires.

Comme l'a exprimé l'une des participantes : « c'est le portail ouvert sur une plage horaire définie ».

ASSEMBLEE GENERALE

2024-2025

BIEN VIVRE DANS MON QUARTIER

- Besoins et propositions pour la saison à venir

Poursuivre les actions existantes et renforcer la visibilité de l'activité afin de favoriser l'accueil de nouveaux participants.

- Photos, visuels, messages ou témoignages

– « *Je dirais que c'est la convivialité, et la possibilité que chacune des participantes a d'exposer ses avis et points de vue sur des thématiques diverses.* »

– « *Le vendredi après-midi, c'est "récréation".* »

Christel BRAMAUD, Educatrice sportive

ASSEMBLEE GENERALE

2024-2025

COUTURE

Nombre d'inscrits : 2024-2025 : 22 - 2025-2026 : 21 (en cours)

. Résumé de l'activité (objectifs, contenus, fonctionnement)

Les activités de Couture, animées par l'association Les Chiffons Font Font, se sont déroulées tout au long de l'année. se concluent par un temps convivial autour d'un goûter partagé : le mardi de 17h à 19h30 et le samedi de 11h à 15h.

Vingt participants, dont trois adolescentes, deux duos maman-enfant et deux hommes, ont pu découvrir ou approfondir leurs connaissances en couture, broderie ou tricot. Chacun a pu mener des projets personnels selon ses envies, grâce aux conseils et à l'accompagnement de Marie Uny, animatrice principale, parfois assistée d'Éliane Maximin et de Marie de Rudere.

Une fois par mois, une animatrice extérieure est intervenue pour proposer une activité découverte, permettant d'élargir les pratiques : punch needle, fabrication de boules de Noël en tissu, tissage de perles, céramique, teinture, confection de maillots de bain ou encore impression sur tissu.

. Temps forts ou moments marquants de l'année

Les séances se sont déroulées dans un cadre convivial et bienveillant, favorisant les échanges entre générations. L'association dispose de matériel de qualité (machines à coudre, surjeteuses) et s'est dotée, pour la rentrée 2025, d'une brodeuse afin d'offrir encore plus d'opportunités d'apprentissage aux participantes.

. Projets réalisés ou en cours

Deux temps forts conviviaux ont été organisés au cours de l'année, le 25 janvier 2025 et le 28 juin 2025, réunissant l'ensemble des adhérentes autour d'un repas festif. Ces moments ont permis d'échanger, de partager et de proposer des projets pour l'année à venir.

ASSEMBLEE GENERALE

2024-2025

COUTURE

- Besoins et propositions pour la saison à venir

Poursuivre le développement des activités en s'appuyant sur la diversité des pratiques proposées et sur le matériel récemment acquis.

- Remerciements

La salle mise à disposition par l'association Les Coqs Rouges contribue largement au bon déroulement des activités. Des remerciements sont adressés pour la qualité de l'accueil et le soutien apporté.

Marie UNY, Bénévole LES CHIFONS FONT FONT



ASSEMBLEE GENERALE

2024-2025

ECHECS

Nombre d'inscrits : 2024–2025 : 5 - 2025–2026 : 0 (fin de l'activité)

- Résumé de l'activité (objectifs, contenus, fonctionnement)

L'activité Échecs s'est déroulée durant la saison 2024–2025 sous la forme de 32 séances d'une heure, organisées chaque mercredi de 11h à 12h, du 18 septembre 2024 au 25 juin 2025.

Les séances ont réuni en moyenne quatre à cinq participants réguliers. Il s'agissait d'une animation autour du jeu d'échecs, mêlant apprentissage, perfectionnement, enseignement, jeu libre, récits et petits tournois. L'objectif principal était de faire découvrir le plaisir de jouer aux échecs et de progresser ensemble, sans enjeu de performance particulier.

- Temps forts ou moments marquants de l'année

Maintien d'un groupe fidèle tout au long de la saison, avec une participation régulière des enfants inscrits.

- Projets réalisés ou en cours

Poursuite des séances hebdomadaires jusqu'à la fin de la saison 2024–2025.

- Difficultés rencontrées

La principale difficulté rencontrée concernait l'hétérogénéité des niveaux, notamment entre la plus jeune participante et les autres enfants, plus âgés et plus expérimentés.

Par ailleurs, des comportements parfois agités ont ponctuellement perturbé certaines séances.

- Besoins et propositions pour la saison à venir

La faible fréquentation de l'activité, avec seulement cinq participants, n'a pas permis d'envisager une poursuite pour la saison 2025–2026. L'activité ne sera pas reconduite pour la saison 2025–2026.

Eric LERICHE, Professeur



ASSEMBLEE GENERALE

2024-2025

MUSIQUE

Nombre d'inscrits : 2024–2025 : 13 - 2025–2026 : 41 (en cours)

- **Résumé de l'activité (objectifs, contenus, fonctionnement)**

La saison 2024–2025 a confirmé le dynamisme et le développement du pôle musique, avec une offre diversifiée et une fréquentation en forte progression.

Les cours de piano, assurés par Nicolas Perez, se sont déroulés les mercredis de 13h à 17h sous forme de cours individuels, accessibles à tous les niveaux dès l'âge de 6 ans. Ces créneaux ont rencontré un vif succès, l'ensemble des places disponibles ayant été rapidement pourvues. Les élèves ont également participé à une restitution lors du Festival des Arts à la Coqs 2025. Cette forte demande permet l'ouverture de nouveaux créneaux pour la saison 2025–2026.

Les cours de guitare individuels, animés par Aloïs Guerry, se sont inscrits dans une dynamique partenariale, notamment avec l'UNADEV, qui soutient l'inscription de certains de ses bénéficiaires.

Par ailleurs, les cours d'éveil et de découverte musicale, proposés par Marc Delams dans le cadre de son association, ont été reconduits pour la deuxième année consécutive les mercredis matin.

- **Temps forts ou moments marquants de l'année**

Participation des élèves au Festival des Arts à la Coqs 2025 et montée en puissance de la fréquentation des cours individuels.

- **Projets réalisés ou en cours**

Ouverture de nouveaux créneaux de piano pour la saison 2025–2026 afin de répondre à la forte demande et poursuite du développement des cours existants.

- **Besoins et propositions pour la saison à venir**

Poursuivre l'élargissement de l'offre musicale et accompagner la montée en charge des effectifs, avec une occupation croissante des studios.

ASSEMBLEE GENERALE

2024-2025

THEATRE

Nombre d'inscrits : Théâtre (global) : 2024–2025 : 110 - 2025–2026 : 169
 Improvisation théâtrale : 2024–2025 : 13 - 2025–2026 : 11
 Théâtre adultes(nouveau) 2025–2026 : 11

. Résumé de l'activité (objectifs, contenus, fonctionnement)

La section Théâtre propose des ateliers réguliers à destination des enfants, adolescents et adultes à partir de 6 ans. Les séances, d'une durée de 1h30 à 2h selon les groupes, s'articulent autour de jeux, d'exercices, d'improvisations et de temps de création collective, en vue de la réalisation d'un spectacle de fin d'année.

Les objectifs pédagogiques poursuivis sont le bien-être collectif, le développement du travail de groupe et de l'écoute, l'expression par le corps et la parole, ainsi que l'accompagnement des participants dans un processus de création artistique.

Les séances débutent systématiquement par un échauffement physique et mental et évoluent progressivement vers le travail du projet de fin d'année.

- Temps forts ou moments marquants de l'année

Participation au Festival des Arts à la Coqs 2025 avec la présentation des spectacles de fin d'année.

Mise en place de huit semaines de stages sur la saison 2024–2025, en grande majorité complets.

Organisation de sorties de résidences artistiques en 2025, avec un spectacle de danse de Teddy Boussenguie et un spectacle de théâtre de la compagnie Babiola (« Boxons jusqu'à n'en plus pouvoir »).

Sortie au TNBA pour les enfants et adolescents afin de favoriser l'accès à la culture pour tous.

Pour le groupe adultes, une résidence de deux jours dans les Landes a constitué un temps fort, mêlant travail artistique approfondi et moments de vie collective.

ASSEMBLEE GENERALE

2024-2025

THEATRE

. Projets réalisés ou en cours

Projet « Je relève le défi 2025 », porté par l'atelier théâtre adolescents, intégrant le chant dans un spectacle de théâtre, avec l'intervention du musicien et chanteur Marc Delmas (subvention municipale : 500 €).

Deux projets reconduits pour la saison 2025–2026 :

- un projet mêlant théâtre et danse avec le même groupe, en collaboration avec Dina, professeure de danse aux Coqs Rouges (subvention : 500 €) ;
- un projet avec l'atelier théâtre collégien, en partenariat avec un artisan pour la conception de décors en matériaux recyclés (subvention : 500 €).

Mise en place de spectacles proposés aux adhérents dans le cadre des sorties de résidence :

- un spectacle de marionnettes jeune public par la compagnie Soria (février 2026) ;
- un spectacle de théâtre de la compagnie Babiola (avril 2026).

Un atelier théâtre senior est également reconduit, en partenariat avec l'UNADEV et l'Échoppe Magendie, afin de renforcer l'inclusivité par l'art.

- Difficultés rencontrées

Indisponibilité de la salle polyvalente pour certaines répétitions, obligeant les intervenants à travailler les dimanches en mai et juin.

Les sorties de résidence organisées le dimanche ont parfois limité l'accès à un public plus large.

Difficultés liées à la communication et à la diffusion des événements, faute de temps suffisant dédié à la coordination culturelle.

Une fatigue accrue en fin de journée chez certains publics jeunes nécessitant des adaptations pédagogiques

- Besoins et propositions pour la saison à venir

D'avantage de disponibilités de la salle polyvalente pour les répétitions.

Une gestion et un rangement plus rigoureux de la salle de théâtre par les différentes sections utilisatrices.

Développer, lorsque cela sera possible, des partenariats avec les sections musique, chant et danse afin d'enrichir certains projets artistiques.

Claire LESLIE, Coordinatrice Théâtre et professeure

GABILLON, professeure

ASSEMBLEE GENERALE

2024-2025

THEATRE IMPRO

Nombre d'inscrits : 2024–2025 : 13 - 2025–2026 : 11 (en cours)

- Résumé de l'activité (objectifs, contenus, fonctionnement)

L'atelier de théâtre d'improvisation propose une pratique régulière axée sur le jeu spontané, l'écoute, la réactivité et la création collective. Les séances favorisent l'expression orale, la confiance en soi et la dynamique de groupe à travers des exercices et formats d'improvisation variés.

- Temps forts ou moments marquants de l'année

Lors de la saison 2024–2025, les participants se sont produits tous les quinze jours dans des lieux partenaires extérieurs, dans un cadre convivial et ouvert au public.

En raison de ces représentations régulières en extérieur, il n'y a pas eu de participation au Festival des Arts à la Coqs, faute de disponibilité des participants.

- Projets réalisés ou en cours

Poursuite des représentations régulières hors les murs, permettant aux participants de se produire régulièrement devant un public.

- Besoins et propositions pour la saison à venir

Pour la saison 2025–2026, un renfort est prévu avec l'arrivée d'Alexandra, afin de consolider l'encadrement et d'accompagner le développement de l'atelier.

Omnisports